

関西单身けん 公開講座

おひとり様の老後対策

～終活／安心して終末期を迎えるための備え方～ **パートⅢ**

- ・ひとりで生活することに不安を感じ始めたら、まず、どうすればいいの？
- ・認知症かなと思ったら、どこに相談すればいいの？
- ・エンディングノートは書いたほうがいいの？
- ・エンディングノートには何を書けばいいの？
- ・「かかりつけ医」ってどんな医者なの？
- ・在宅医療を受けるにはどうすればいいの？
- ・緊急時、救急車を呼ぶ・呼ばない、どっちがいいの？
- ・おひとり様でも「在宅」で「最期」を迎えることは可能なの？

「おひとり様の老後」を不安なく過ごしていくには、さまざまな「備え」が必要です。そのためには、日ごろから自分で情報を集めるとともに、同じ立場の人たちで情報を交換したり、交流したりすることが大切です。

「関西单身けん」はどなたでも参加できます。日ごろの悩みや心配事をお持ちよりください。さまざまな情報を共有して、不安のない暮らしをしていきましょう。

講師 吉田清彦（シニアライフ・プランナー、関西单身けん世話人）

日時 11月12日（土）午後1時半～4時半

会場 ドーンセンター 4階 調理室

（大阪府立男女共同参画・青少年センター）

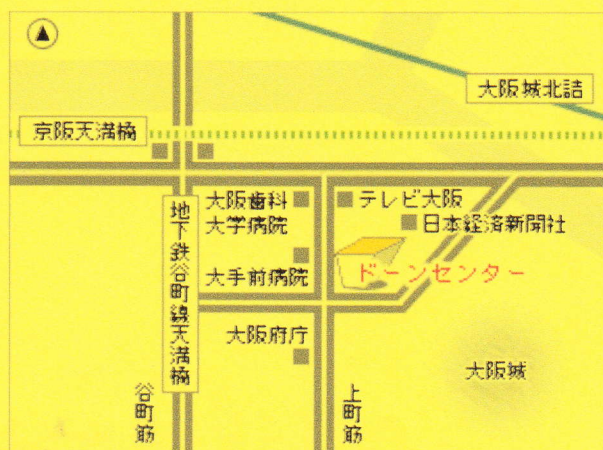
（京阪天満橋駅・地下鉄谷町線天満橋駅
1番出口から東へ徒歩約5分）

参加費：800円（单身けん会員は600円）

お申し込み・お問い合わせ：関西单身けん
（ひとりで生きるために、单身者の生活権を検証する会・

関西）吉田 TEL/FAX：06-4980-1128

E-mail：ptokei04@s5.dion.ne.jp



関西单身けんは1999年に発足した「单身者」の親睦会ですが、「予備軍」の方も、「シングル・アゲイン」の方も、「心はいつもシングル」の方も、参加することができます。お気軽にご参加ください。年に6回、原則として奇数月の第2日曜日の午後にドーンセンターで例会を行っています。ただし、会場の関係で土曜日などに変更になるときもありますので、ご了承ください。