

関西単身けん 公開講座

おひとり様の老後対策

パートⅡ

～公助・共助の仕組みを学ぶ～

- ・地域活動に参加するには、なにから始めたらいいの？
- ・コミュニティカフェって、どんなことをしているところなの？
- ・民間の「見守りサービス」って、どのくらいお金がかかるの？
- ・行政がおこなっている「見守りネットワーク」って、どんなものなの？
- ・入院するときの保証人がいないけど、どうすればいいの？
- ・認知症かなと思ったら、どこに相談すればいいの？
- ・要介護認定を受けるにはどうすればいいの？
- ・地域包括支援センターって、なにをしてくれるところなの？

「おひとり様の老後」を不安なく過ごしていくには、さまざまな「備え」が必要です。そのためには、日ごろから自分で情報を集めるとともに、同じ立場の人たちで情報を交換したり、交流したりすることが大切です。

「関西単身けん」はどなたでも参加できます。日ごろの悩みや心配事をお持ちよりください。さまざまな情報を共有して、不安のない暮らしをしていきましょう。

講師 吉田清彦（シニアライフ・プランナー、関西単身けん世話人）

日時 9月 11 日（日）午後1時半～4時半

会場 ドーンセンター 4階 調理室

（大阪府立男女共同参画・青少年センター）

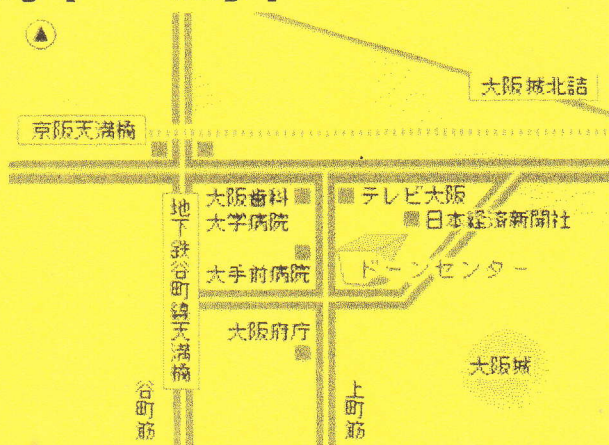
（京阪天満橋駅・地下鉄谷町線天満橋駅
1番出口から東へ徒歩約5分）

参加費：800円（単身けん会員は600円）

お申し込み・お問い合わせ：関西単身けん
（ひとりで生きるために、単身者の生活権を検証する会・

関西）吉田 TEL/FAX：06-4980-1128

E-mail：ptokei04@s5.dion.ne.jp



関西単身けんは1999年に発足した「単身者」の親睦会ですが、「予備軍」の方も、「シングル・アゲイン」の方も、「心はいつもシングル」の方も、参加することができます。お気軽にご参加ください。年に6回、原則として奇数月の第2日曜日の午後1時にドーンセンターで例会を行っています。ただし、会場の関係で土曜日などに変更になることもありますので、ご了承ください。