

シニアライフ予備校

【おひとりさま編】

おひとりさまの住まいと暮らし徹底解剖 Q&A

と き：5月28日(土) 10:00～16:30
と ころ：住まい情報センター3階ホール
定 員：各回100名(先着順)



1時限目 10:00～11:45 (受付9:30～)

病気と介護が本当に怖い!

①おひとりさまと在宅介護

講師：柴本 美佐代 (一般社団法人日本エルダーライフ協会代表)

②おひとりさまが病気になったら

講師：蓮尾 久美 (一般社団法人らふ代表)



2時限目 12:45～14:30 (受付12:30～)

それでもやっぱり自宅で過ごしたい!

③おひとりさまの後見・遺言・住み替え

講師：高田 剛 (司法書士)

④安心安全に自宅で住み続けるには

講師：大石 正美 (NPO法人『人・家・街 安全支援機構』専務理事)



3時限目 14:45～16:30 (受付14:30～)

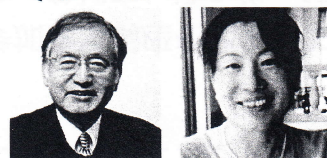
おひとりさまのこれからの暮らし方 について知りたい!

⑤おひとりさまと認知症

講師：内田 優 (弁護士)

⑥家のことから始まる自分らしい暮らし

講師：海老谷 千代子 (一般社団法人家事整理事)



夫が亡くなり、妻はおひとりさまになりました。考えてみると、
病気、介護、認知症、老後のお金など心配なことばかりです。
妻は、夫の友人に相談を持ち
かけ、一緒に専門家に話を
聞いてみることにしました。

ナビゲーター

おひとりさまの雪



殿村美知子

七くなった夫



瀧 宗徳
妻の友人



川添登巳雄

お問い合わせ先
大阪市立住まい情報センター
〒530-0041
大阪市北区天神橋 6-4-20
TEL 06-6742-1160

※午前・午後とも参加希望の方は、各自で昼食をお済ませください。
会場内で昼食をお取りいただくことはできません。

お申込は、「住まい・まちづくり・ネット」から!

<http://www.sumai-machi-net.com>

シニアライフ SOS

多士業・多業種の専門家による包括的で持続性のあるシニアライフ全般の情報を提供しており、親世代の安全と幸せに焦点を合わせた円満な対策を実施しています。また、普遍的で愛情のある相続対策のありかたを広く伝える活動をしています。

お申し込み方法

下の申込用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望講座を記入して、ファックスか郵便でお申し込みください。定員に達し次第、締め切ります。参加申し込み後、特に連絡がない場合は、直接会場にお越し下さい。「住まい・まちづくり・ネット」からでもお申込可能です。

<http://www.sumai-machi-net.com/>

※参加証は
ありません

※手話をご希望の方、お子様（未就学児）をお連れの方は、2週間前までにお問い合わせください。

お申込・お問い合わせ先

〒530-8582(住所不要)

大阪市立住まい情報センター 4階住情報プラザ 「シニアライフ予備校【おひとりさま編】」係
TEL.06-6242-1160 FAX.06-6354-8601

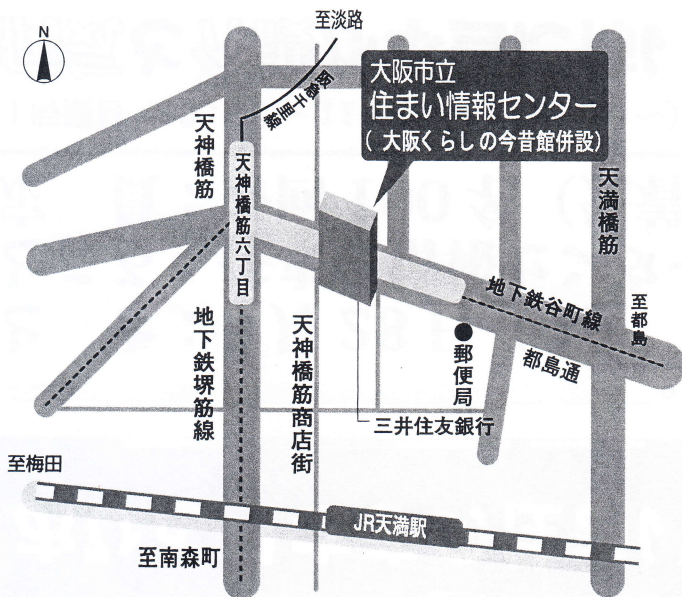
※遅刻されますと他の参加者の迷惑になります。

※当日キャンセルはご遠慮願います。資料の準備がありますので、ご都合で参加できない場合は早めにご連絡ください。

※お申込時にご記入いただいた個人情報は、主催者（大阪市立住まい情報センター、シニアライフ SOS）が保管し、利用状況統計基礎データ及び今後のイベントのお知らせ等に利用させていただく場合があります。

※午前7時00分の時点で「暴風警報」が発令されている場合は、中止とさせていただきます。

会場位置図



■地下鉄谷町線、堺筋線「天神橋筋六丁目」駅3号出口をご利用ください。

■JR環状線「天満」駅からは北へ約650mです。

お知らせ

大阪市立住まい情報センターでは住まいに関する相談窓口業務やホール・研修室の貸出を行っています。また、江戸時代の町並みを再現したミュージアム「大阪くらしの今昔館」を併設しています。どうぞご利用ください。

メルマガをご利用下さい！



携帯電話端末（インターネット）から「メルマガ登録」をすると、住まい情報センター主催の暮らしに役立つ新着イベント情報があなたのメールに配信され簡単に申込ができます。

※別途パケット代がかかります

切り取り線

FAX: 06-6354-8601

「シニアライフ予備校」セミナー申込用紙 (5/28)

ふりがな 氏名		年齢 才
住所	〒	
電話番号	()	
参加希望 講座	・1・2時限目 (10:00～11:45) ・3・4時限目 (12:45～14:30) ・5・6時限目 (14:45～16:30) ・すべて (10:00～16:30) ※どれかに○をつけてください	

※ハガキで申し込みされる方は、この用紙をハガキに貼って利用ください。