

平成22年度
試行研修

人が集まる!

講座・教室
担当者必修!



プロから
学ぶ

健康講座の企画術

健康推進講座のつくり方

健康推進に携わる職員の皆さん！ こんなお悩みありませんか？

「企画した健康教室がいつも定員に満たない・・・」「内容は良いのに人が来ない・・・。」

この研修は、満足度の高い健康推進講座の企画術と人が集まる健康教室のコツを企画のプロにご指導いただきます。

ぜひ、この機会に健康推進講座のつくり方を学んでみませんか？

日 程

6 月 17 日 (木) [1日間]

場 所

東京区政会館 3階 35 教室 [千代田区飯田橋 3-5-1]

対象者

健康推進に携わる職員

(健康推進課・保健福祉センター等、健康づくりに関わる部署)

目 標

区民の健康づくりを推進する講座の企画能力・情報の整理力を身につけ、正しい情報発信の仕方や健康づくりに関する効果的な支援スキルを修得する。

カリキュラム

1 日 (7 時間) ※本研修では、パソコンは使用しません。

講師プロフィールは
次ページを
ご覧ください。



時間	教 科 目	講 師
9:20 ～ 12:40	人を集める健康講座・教室のチラシのつくり方 ・ チラシを活用！講座・教室の魅力を伝える ・ 思わず手に入る健康教室チラシのつくり方	プランナー、調理師 吉田 清彦
13:40 ～ 17:00	ガッテン流！目からウロコの健康講座企画術 ・ ニーズを捉えた健康講座の企画方法 ・ 参加者を引きつけるポイントとは ・ 効果的な教材の作り方	消費生活アドバイザー、 NHK「ためしてガッテン」 専任ディレクター 北折 一

講師プロフィール

9:20～12:40 『人を集める健康講座・教室のチラシの作り方』



講師・・吉田 清彦さん（プランナー、調理師）

さまざまな市民活動にかかわる一方で、情報・メディア、さらには男性講座や男性料理教室の講師を務める。ここ数年は、団塊世代の男性を対象にした講座の企画・立案にかかわることが多く、最近では、**講座企画やチラシ作成の講師**としても全国で活躍中。わかりやすくすぐに役立つ実践的な講座として、主催者からも受講者からも高い評価を受けている。

13:40～17:00 『ガッテン流！目からウロコの健康講座企画術』



講師・・北折 一さん
(NHK科学・環境番組部専任ディレクター)

1987年、NHK入局。1995年に「ためしてガッテン」立ち上げに参加し、担当した「血液サラサラ健康法」がブームを呼ぶ。その後、演出担当デスクとして放送の内容チェック、ストーリー作成、スタジオ演出・編集にディレクターとともに携わる。また、「健康情報の読み解き方・伝え方」「生活習慣予防のダイエット」などの講演を行なうほか、執筆活動も行なっている。

会場地図



東京区政会館 [千代田区飯田橋3-5-1]

- ◆東京メトロ東西線「飯田橋駅」
A-5出口（徒歩0分）
- ◆東京メトロ有楽町線、南北線、大江戸線「飯田橋駅」
A-2出口（徒歩2分）
- ◆JR中央・総武線「飯田橋駅」東口（徒歩2分）

問合せ先

特別区職員研修所
教務課専門研修係 担当：長澤
TEL：3514-0375