



**[連続講座]**  
『不登校・ひきこもり・  
子どもの居場所を  
学ぶ』初級編

連続受講大歓迎！  
少しでも関心のある方、お待ちしております。  
定員：各回先着 30 人（当日参加可）  
申し込み：6月6日（水）午前9時～電話、来館、FAX、メール  
主催：阪南市市民活動センター・阪南市社会福祉協議会

- 平成 30 年 7 月 21 日（土）  
午後 2 時～4 時  
「不登校・ひきこもりってどんなん？」  
講師：心の山崎学院院長  
ひきこもりセンター長  
高橋 裕夫さん
- 平成 30 年 8 月 26 日（日）  
午後 2 時～4 時  
「学校に行けなくなったらどうなるん？」  
講師：一般社団法人こむび  
代表理事 大阪府チーフスクール  
ーシャルワーカー  
水沢恵 様さん
- 平成 30 年 9 月 9 日（日）  
午後 2 時～4 時  
「若者のひきこもり」  
講師：NPOフォド なるにの  
山下 耕平さん
- 平成 30 年 10 月 6 日（土）  
午後 2 時～4 時  
「地域に目を向けてみよう！ みんなで  
一緒に考えよう！」  
ワークショップ ファシリテーター  
認定NPO法人大阪NPOセンター  
事務局 大前 敦子さん  
& 実践ゲスト

阪南市立尾崎公民館  
〒599-0201  
阪南市尾崎町1-18-15  
電話072-  
FAX072-  
Email: @city.hannan.lg.jp

**[連続講座]**

『不登校・ひきこもり・  
子どもの居場所を学ぶ』初級編



- 7月21日（土）午後2時～4時  
「不登校・ひきこもりってどんなん？」  
講師：心の山崎学院院長  
ひきこもりセンター長  
高橋 裕夫さん
- 8月26日（日）午後2時～4時  
「学校に行けなくなったらどうなるん？」  
講師：一般社団法人こむび代表理事  
大阪府チーフスクールーシャルワーカー  
水沢恵 様さん
- 9月9日（日）午後2時～4時  
「若者のひきこもり」  
講師：NPOフォド なるにの  
山下 耕平さん
- 10月6日（土）午後2時～4時  
「地域に目を向けてみよう！  
みんなで一緒に考えよう！」  
ワークショップ ファシリテーター  
認定NPO法人大阪NPOセンター事務局  
大前 敦子さん  
& 実践ゲスト

連続受講大歓迎！  
少しでも関心のある方、お待ちしております  
定員：各回先着 30 人（当日参加可）  
申し込み：6月6日（水）午前9時～  
電話、来館、FAX、メール

阪南市立尾崎公民館  
〒599-0201  
阪南市尾崎町1-18-15  
電話072-  
FAX072-  
Email: @city.hannan.lg.jp

共催：阪南市市民活動センター・  
阪南市社会福祉協議会

イングリッシュハンドベルで  
奏でる愛のメロディー

～バレンタインデー・  
ホワイトデー企画～  
天使のハーモニーと呼ばれる  
「イングリッシュハンドベル」で、  
ラブソングやアニメソングをお届  
けします。

日時：平成 29 年 2 月 19 日（日曜日） 午後 1 時半～2 時半  
＜開場午後 1 時＞  
場所：貝塚市立山手地区公民館 ホール 【入場無料】

出演「ベルトウツティ ルピナス」  
プロフィール：.....2010 年 9 月発足。  
『ベルトウツティ』には複数のチームがあり、その中でも『ルピナス』は精  
力的に演奏活動を行っています。  
『ルピナス』とは、植物のノボリコシ（異称）のことです。名前の由来は、  
どんな土でも成長しているように、という願いが込められています。  
私たちは「命を合わせて美しい音色を響かせ、ハンドベルの魅力をもっと多くの人々に知って  
もらえる」という願いを持って、大阪府を中心に 演奏活動を行っています。  
NPO法人日本ハンドベル連盟所属、堺市文化団体連絡協議会所属。



「ベルトウツティ ルピナス」の Facebook をご覧ください。

主催：貝塚市立山手地区公民館 TEL 072-

天使のハーモニー  
イングリッシュハンドベルで  
奏でる愛のメロディー

～バレンタインデー・ホワイトデー企画～  
天使のハーモニーと呼ばれる  
「イングリッシュハンドベル」で、  
ラブソングやアニメソングを  
お届けします。

日時：平成 29 年 2 月 19 日（日曜日）  
午後 1 時半～2 時半（開場午後 1 時）  
場所：貝塚市立山手地区公民館 ホール 【入場無料】

出演：ベルトウツティ ルピナス  
演奏曲：♪Love songs ♪オペラ座の怪人 ♪赤いスイートピー ほか  
プロフィール：.....2010 年 9 月発足。「ベルトウツティ」には複数の  
チームがあり、その中でも『ルピナス』は精力的に演奏活動を行っています。  
『ルピナス』とは、植物のノボリコシ（異称）のことです。名前の由来は、  
どんな土でも成長しているように、という願いが込められています。  
私たちは「命を合わせて美しい音色を響かせ、ハンドベルの魅力をもっと多くの人々に知って  
もらえる」という願いを持って、大阪府を中心に 演奏活動を行っています。  
NPO法人日本ハンドベル連盟所属、堺市文化団体連絡協議会所属。



「ベルトウツティ ルピナス」の Facebook をご覧ください。

主催：貝塚市立山手地区公民館 TEL 072-

# 学んで作る 「福祉用具の自助具」入門講座

平成30年1月13日(土)午前10時～正午  
城内公民館 工芸室

自助具とは、身体の不自由な人が可能な限り自立した生活を送れるようにサポートする道具です。

今回の講座では、自助具について学んでから、食パンを固定して片手でジャムが塗れる台を作ります。



講師：自助具製作ボランティアグループ「わかば」  
 対象：中学生以上の高槻市内在住、または通勤・通学の方  
 定員：20人(申込期)  
 費用：400円(材料費)  
 保育：無料・満2歳～就学前の幼児・5人(申込期)  
 保育申込締切：12月15日(金)  
 申込方法：12月4日(月)から電話または直接、城内公民館へお申込ください。  
 (土・日・祝日・12月28日～1月3日を除く  
 午前9時～午後5時15分まで)  
 高槻市城内町1-1 TEL:072-

お申込した個人情報は他の目的には一切使用しません。

# 学んで作る 福祉用具の自助具 入門講座

食パンを固定して片手でジャムが塗れる台を作ります

平成30年1月13日(土)午前10時～12時  
城内公民館 工芸室

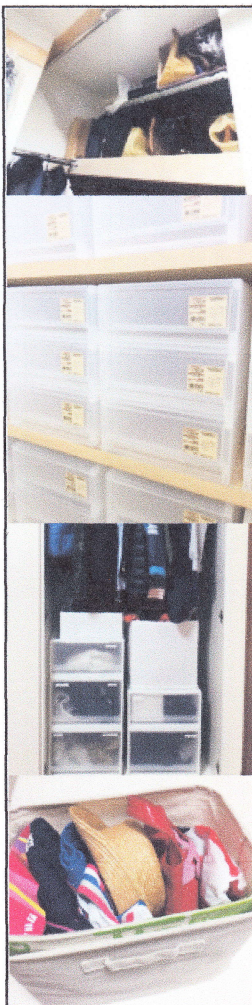
自助具とは、身体の不自由な人が可能な限り自立した生活を送れるようにサポートする道具です。今回の講座では、自助具について学んでから、食パンを固定して片手でジャムが塗れる台を作ります。



講師：自助具製作ボランティアグループ「わかば」  
 対象：中学生以上の高槻市内在住、または通勤・通学の方  
 定員：20人(申込期)  
 費用：400円(材料費)  
 保育：無料・満2歳～就学前の幼児・5人(申込期)  
 保育申込締切：12月15日(金)  
 ■お申し込み方法：12月4日(月)から電話または直接、城内公民館へお申込ください。(土・日・祝日・12月28日～1月3日を除く午前9時～午後5時15分まで)  
 ■お申し込み先：城内公民館  
 高槻市城内町1-1 TEL:072-

保育あり

お申込した個人情報は他の目的には一切使用しません。



# 年末年始に向けた 押入れ・クローゼット 収納術 一時保育あり

Easy Storage Method

11月27日(火) 10:00～12:00

豊中市立中央公民館 3階視聴覚室  
(豊中市曾根東町3-7-3)  
阪急曾根駅20分～約300m

講師：豊中駅前アソシエーター  
北原歌織さん  
 お申込み：定員30人(先着順) 豊中市在住・在勤・在学の人  
 11月13日(火) 10:00より電話受付  
 費用：無料 (一時保育料200円/11月20日までに要申込)  
 持ち物：筆記用具

お申込み・お問い合わせ 豊中市立中央公民館 TEL 06-

# 年末年始に向けて 今すぐ実践できる 押入れ・クローゼット 収納術 一時保育あり



11月27日(火)  
10:00～12:00

豊中市立中央公民館  
3階 視聴覚室

豊中市曾根東町3-7-3  
阪急曾根駅より東へ約300m  
豊中駅前アソシエーター

講師：北原歌織さん

定員：豊中市在住・在勤・在学の人 30人(先着順)  
 持ち物：筆記用具  
 費用：無料  
 一時保育：1人200円/11月20日までに要申込  
 お申し込み：11月13日(火)10:00より電話受付

お申し込み・お問い合わせ

豊中市立中央公民館  
TEL 06-



# ベトナム料理を作って食べて交流しよう!

身近に住んでいる外国人と交流してみませんか?

本席ベトナム料理を一緒に作りましょう。講師は貝塚市に住むベトナム出身者で、日本語も話せます。異文化交流してみましょう。



日時: 6月3日、17日(土)

午前10時~午後1時

メニュー: フォー、生春巻き

場所: 貝塚市立中央公民館 料理室(1回目) 講座室1(2回目)

内容: 料理(1回目) 普段の日本語教室の見学と交流(2回目)

材料費: 500円

協力: 日本語会話よみかき教室



## 日本語会話よみかき教室

本席では年明けにけなかつたり、外国から来られたりして日本語に困っている方を対象に、週1回「日本語会話よみかき教室」を行っています。この講座はボランティアが教えてくださっており、日本語でのよみかきを教えます。また、現在受講生は全員外国出身者で、受講生はすでに日本語がある程度できる方が多いです。受講生もボランティアも募集中です。気軽に聞いてください。

お問い合わせ: 貝塚市立中央公民館 TEL 072-

# ベトナム料理を作って食べて異文化交流をしよう!



身近に住んでいる外国人と交流してみませんか?

本席ベトナム料理を一緒に作りましょう。講師は貝塚市に住むベトナム出身者で、日本語も話せます。異文化交流を楽しみましょう!



日時: 6月3日(土)、17日(土)

午前10時~午後1時

場所: 貝塚市立中央公民館 料理室(1回目)、講座室1(2回目)

内容: 料理(1回目)、普段の日本語教室の見学と交流(2回目)

メニュー: フォー(平たい米粉麺)、生春巻き

材料費: 500円

協力: 日本語会話よみかき教室

## 日本語会話よみかき教室

本席では年明けにけなかつたり、外国から来られたりして日本語に困っている方を対象に、週1回「日本語会話よみかき教室」を行っています。この講座はボランティアが教えてくださっており、日本語でのよみかきを教えます。また、現在受講生は全員外国出身者で、受講生はすでに日本語がある程度できる方が多いです。受講生もボランティアも募集中です。気軽に聞いてください。

お問い合わせ: 貝塚市立中央公民館 TEL 072-