

主 催： 東地区自治協議会 主 任： 東地区交流まつり実行委員会

★ ちゅうおうとしょかんの
なつやすみこどものつどい

にちじ 日時: 8月7日(日) 14:00~16:00
かいじょう 会場: 総合文化センター() ホール)

だいかいぎしつ 2階 大会議室
□ おおがたえほん「ありとすいか」ほか
特別企画!
親子でからだをうごかそう
~ 3Bたいそう ~

※バール・バルター・ボールの3つの用具を使って運動体験を行うのが3B体験です。

× こうさく うちわをつくろう!!



市立中央図書館 印

おやこ 親子でいろいろ楽しめる!!
ちゅうおう としょかん
中央図書館の
なつやすみ こどものつどい

にちじ 日時: 8月7日(日) 14:00~16:00
かいじょう 会場: 総合文化センター() ホール)
2階 大会議室

参加無料
当日参加も可能!

□ おおがたえほん「ありとすいか」ほか
特別企画!
親子でからだをうごかそう
~ 3Bたいそう ~ (※)

※バール・バルター・ボールの3つの用具を使って運動体験を行うのが3B体験です。

× こうさく うちわをつくろう!!



お問い合わせ: 市立中央図書館 印 - 27 -

うんなん元気っ子くわく教室【 】図書館【 】図書館プログラム

なつやす
夏休み
スタンプラリー

期間: 7月16日(土)
~ 8月30日(火)

場所: としょかん 図書館と としょかん 図書館

来館スタンプを集めると
『来館達成証明書』
発行!!
スタンプ台紙に本の
感想を書いて図書館に
展示しよう!

さあ、夏休みは
図書館へ行こう!

主催: 市立中央図書館利用促進委員会

うんなん元気っ子くわく教室【 】図書館【 】図書館プログラム

なつやす
夏休み
スタンプ
ラリー

この夏は、図書館を楽しもう!!
期間: 7月16日(土)
~ 8月30日(火)

場所: としょかん 図書館と としょかん 図書館

来館スタンプを集めると
『来館達成証明書』
発行!!
スタンプ台紙に本の
感想を書いて図書館に
展示しよう!

さあ、夏休みは
図書館へ行こう!!

主催: 市文化体育施設利用促進委員会

平成 27 年度 高齢者学校にりんそう。

室内スポーツ教室

※都合のつく日だけの参加でも構いません。

※都合のつく日だけの参加でも構いません。

※都合のつく日だけの参加でも構いません。

※都合のつく日だけの参加でも構いません。

※都合のつく日だけの参加でも構いません。

※都合のつく日だけの参加でも構いません。

※都合のつく日だけの参加でも構いません。

平成 27 年度 高齢者学校にりんそう。

室内スポーツ教室参加申込書。

氏 名	電話番号	地区名



平成 27 年度 高齢者学校にりんそう。

足腰を鍛えて、転倒予防に役立ち、仲間も見つかる!!
後半人生を楽しく、元気に長生きするための。

室内スポーツ教室

ラージボール卓球 & 室内バタック

参加者募集
無料

※都合のつく日だけの参加でも構いません。

※都合のつく日だけの参加でも構いません。

※都合のつく日だけの参加でも構いません。

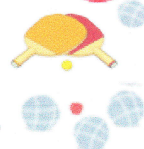
※都合のつく日だけの参加でも構いません。

※都合のつく日だけの参加でも構いません。

平成 27 年度 高齢者学校にりんそう。

室内スポーツ教室参加申込書。

氏 名	電話番号	地区名



心も体も

シャキッとげんき体操

20人
参加者
募集中!

わずかな段差につまづいたり、
腰や膝の痛みがありませんか?

それは、足の使い方や筋力の低下が大きく影響しています。この先ずっと自分で歩き続けることのできる姿でいるために、バランスが崩れている筋力を気持ちよく整え、足の裏への重心のかけ方を直し、全身の調子を整える体操の教室へ来てみませんか。

みんなとだから、できること。
あなたの参加を待っています!

開催
日時

平成 28 年 1 月 18 日 (月) ~ (全 8 回)

※詳細については、裏面を参照ください。

場 所

町総合センター 2 階大ホール

対 象

65 歳以上の町民の方

参加費

無料 ※傷害保険 (1,000 円) へのご加入をお勧めしています。

募集人数

20 名 (先着順) ※参加経験のある方は、5 名まで受け付け可能ですが、必ず新規の参加となるお友達をお誘いの上、ご参加ください。

申込
方法

町地域包括支援センターまでお越しください。
※事前の電話予約は可能です。

申込締切

12 月 18 日 (金)

お問い合わせ・お申し込みは:

町地域包括支援センター

☎ () 75

平成 27 年度 地域包括支援センター。

この先ずっと自分の脚で歩き続けるために

心も体も シャキッと げんき体操

からだの
バランスが
良くなる!

全 8 回

腰に階段を
登るように
なる!

わずかな段差につまづいたり、
腰や膝の痛みがありませんか?

それは、足の使い方や筋力の低下が大きく影響しています。この先ずっと自分で歩き続けることのできる姿でいるために、

バランスが崩れている筋力を気持ちよく整え、足の裏への重心のかけ方を直し、全身の調子を整える体操の教室へ来てみませんか。

みんなとだから、できること。あなたのご参加を待っています!

開催
日時

平成 28 年 1 月 18 日 (月) ~ 3 月 7 日 (月)
1 月 18 日、25 日、2 月 1 日、8 日、15 日、29 日、3 月 7 日
(毎週月曜日、全 8 回) 午前 10 時 ~ 11 時半

※詳細については、裏面を参照ください。

場 所

町総合センター
2 階 大ホール

対 象

65 歳以上の町民の方

参加費

無料 ※傷害保険 (1,000 円) へのご加入をお勧めしています。

募集人数

20 名 (先着順) ※参加経験のある方は、5 名まで受け付け可能ですが、必ず新規の参加となるお友達をお誘いの上、ご参加ください。

申込
方法

町地域包括支援センターまでお越しください。
※事前の電話予約は可能です。

お問い合わせ
・お申し込み

町福祉課地域包括支援センター

☎ () 75

主催：市立 公民館 市

さんかくウィーク2017行事

～認めあう、さんかく社会 笑顔の輪～



2017年度 最優秀作品

劇団 虹

市男女共同参画推進週間(6/21～6/27)

さんかくウィーク2017では、市民の皆さんに男女共同参画への理解を深めていただくため、推進週間の前後1週間を含めた期間に、さまざまなイベントを行います。

権現さま



<ちょこっとストーリー>

ちょっと昔の話じゃ、ある村に「平六」と言う若者があったそうな！平六は畑仕事などは何もせず、毎日、威張ってはかりおった。困った妻の「おとよ」は権現さまをお願いすることにしたのだが……はてさて……

日時 平成29年6月25日(日)

開場 13:00～

公演 13:30～15:00

無料

場所 市立 公民館(大研修室)

問合せ先

市東区瀬戸町万富257

市立 公民館 電話 (953)

主催：市立 公民館 市

だれもが、性別にかかわらず、個性と能力を発揮できる社会を目指す

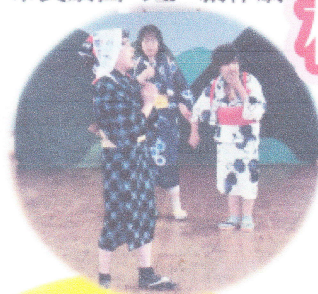
さんかくウィーク2017行事

～認めあう、さんかく社会 笑顔の輪～

2017年度最優秀作品に選ばれた／劇団「虹」の創作劇「権現さま」を見ながら家族や夫婦のあり方をすこし考えてみませんか。

市民劇団 虹 創作劇

権現さま



<ちょこっとストーリー>

ちょっと昔の話じゃ、ある村に「平六」と言う若者があったそうな！平六は畑仕事などは何もせず、毎日、威張ってはかりおった。困った妻の「おとよ」は権現さまをお願いすることにしたのだが……はてさて……

劇団「虹」：演劇を通して男女共同参画をわかりやすく、楽しく啓発を行うという目的で2003年に保前市で結成された市民劇団。毎年新作を発表するなど、県内外で活発に活動を行っている。

日時 平成29年6月25日(日) 入場無料
公演 13:30～15:00(開場 13:00～)

会場 市立 公民館 大研修室

市男女共同参画推進週間(6月21日～27日)

さんかくウィーク2017では、市民の皆さんに男女共同参画への理解を深めていただくため、推進週間の前後1週間を含めた期間に、さまざまなイベントを行います。

● 問い合わせ先：市立 公民館
市東区瀬戸町 257 電話 (953)

医療講演会のご案内

～全身性エリテマトーデス、全身性強皮症、ベーチェット病の患者さま～

全身性エリテマトーデス、全身性強皮症、ベーチェット病など、膠原病で療養している方が、より良い療養生活が送れるために、専門医をお招きして医療講演会を開催します。病気のメカニズムや再燃予防、日常生活の留意点や工夫などについて一緒に考えてみませんか。

みなさまのご参加をお待ちしております。

日時 平成29年6月11日(日)

14:00～16:00

場所 県 保健福祉事務所 3階研修室

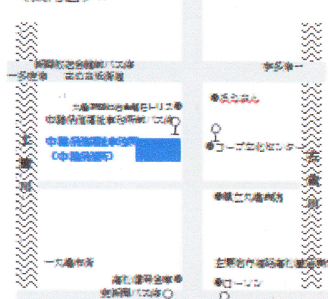
市土器町東8丁目526番地

内容 「膠原病とうまく付き合うために」

～病気の理解と対応について～

講師：病院 理事長 倉田 典之医師

<案内図>



<申込み・問合せ先>

県 保健福祉事務所

健康福祉課 総務担当

〒769-0062

市土器町東8丁目526番地

TEL: ☎ 24-

FAX: ☎ 24-

膠原病とうまく付き合う!!

病気の理解と対応について

医療講演会のご案内

全身性エリテマトーデス、全身性強皮症、ベーチェット病の患者さまへ

全身性エリテマトーデス、全身性強皮症、ベーチェット病など、膠原病で療養している方が、より良い療養生活が送れるために、専門医をお招きして医療講演会を開催します。病気のメカニズムや再燃予防、日常生活の留意点や工夫などについて一緒に考えてみませんか。

みなさまのご参加をお待ちしております。

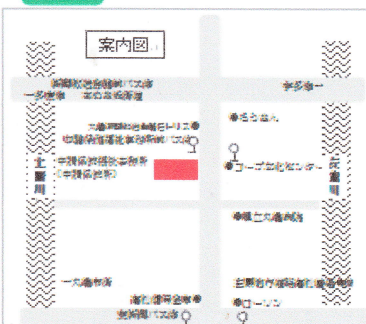
日時 平成29年6月11日(日)

午後2時～4時

会場 県 保健福祉事務所 3階 研修室

市土器町東8丁目526番地

講師 病院 理事長 倉田 典之医師



みなさまの
ご参加を
お待ちしております

【お申し込み・お問い合わせ先】
県 保健福祉事務所
健康福祉課 総務担当

〒769-0062

市土器町東8丁目526番地

TEL: ☎ 24-

FAX: ☎ 24-

元気っ子くらぶのみなさんへ
保護者のみなさんへ

平成28年5月13日
公民館

Let's!ハピリン!!

みんな～！もうハピリンには行ってみた？
セーレンプラネットにあるリアル8Kで見る
プラネタリウムは、自分で見えない小さな
星までよく見えるよ！最新の研究の内容や、
大きくて謎に満ちた宇宙の魅力を楽しく学ぼう！



と き 6月 4日 (土) (雨天決行)

行 き 先 ハピリン

★セーレンプラネット★

集合場所 公民館 1F ホール

集合時間 午前9時15分

持 ち 物 水筒、タオル、ハンカチ、はな紙

お弁当 (保冷材を入れて下さい)

おやつ、雨具

リュックにいれてね！

参加費 子供120円、大人320円

※当日、おつりが無いようにお持ち下さい

服 装 帽子、体操服、はきかたのズック

※1～3年生は保護者同伴でお願いします

＜日 程＞	
9:30	開講式
9:45	公民館出発
10:45	ハピリン到着・見学



元気っ子くらぶ Let's!ハピリン (開講式) 6/4土 申込書

どちらかに○をつけてください ・参加する ・参加しない

二階に参加する保護者のお名前

- ※ 申込書を5月25日 (水) までに担任の先生へ (参加しない人も) 出してください
- ※ 1～3年生は、保護者同伴でお願いします
- ※ 参加費は当日、おつりが無いようにお持ち下さい



公民館

Let's!ハピリン!! (元気っ子くらぶ開校式)

リアル8Kプラネタリウムで 宇宙の魅力を楽しもう!!

みんな～！もうハピリンには行ってみた？
セーレンプラネットにあるリアル8Kで見る
プラネタリウムは、自分で見えない小さな
星までよく見えるよ！最新の研究の内容や、
大きくて謎に満ちた宇宙の魅力を楽しく学ぼう！



と き 6月 4日 (土) (雨天決行)

行 き 先 ハピリン ★セーレンプラネット★

集合場所 公民館 1F ホール

集合時間 午前9時15分

持 ち 物 水筒、タオル、ハンカチ、はな紙

お弁当 (保冷材を入れて下さい)

おやつ、雨具

リュックにいれてね！

参加費 子供120円、大人320円

※当日、おつりが無いようにお持ち下さい

服 装 帽子、体操服、はきかたのズック

※1～3年生は保護者同伴でお願いします

＜日 程＞	
9:30	開講式
9:45	公民館出発
10:45	ハピリン到着・見学
11:00	昼食 (お弁当)
11:45	プラネタリウム見学
12:30	ハピリン 帰途
13:30	公民館到着・解散

元気っ子くらぶ Let's!ハピリン (開講式) 6/4土 申込書

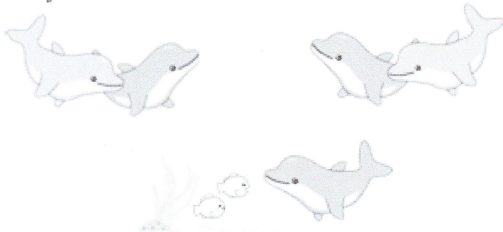
どちらかに○をつけてください ・参加する ・参加しない

- ※ 申込書を5月25日 (水) までに担任の先生へ (参加しない人も) 出してください
- ※ 1～3年生は、保護者同伴でお願いします
- ※ 参加費は当日、おつりが無いようにお持ち下さい



地区交流センター「少年少女学級」

移動少年少女学級参加者募集 行ってみよう水族館！



【日 時】 平成29年1月11日(水) 8時30分集合

午前8時45分 飯豊地区交流センター バスにて出発

午後4時30分 飯豊地区交流センター 到着予定

【行 き 先】 仙 台 う む の 杜 水 族 館

【内 容】 イルカ・アシカのパフォーマンス、ペンギンやアシカとのふれあいなど

【対 象】 小学校 1年～6年生

【参加費】 1000円 (入館料ほか)

【定 員】 40人 (定員になり次第締め)

【持 ち 物】 お弁当、飲み物、おやつ(300円以内)

【服 装】 防寒着、帽子、手袋など寒くない服装

【申込方法】 参加費と一緒に直接、地区交流センターに申し込み

【申込期間】 平成28年12月5日(月)～平成28年12月16日(金)

【主 催】 地区交流センター (TEL: FAX 68-)

キ ー ト リ セ ン

移動少年少女学級(仙台うみの杜水族館)に参加費1000円を添えて申し込みます

学年・組	年 組	住 所
名前(ふりがな)		保護者名
自宅電話番号		緊急連絡先

※申込先は、学校ではなく飯豊地区交流センターです

地区交流センター 移動少年少女学級

仙 台 う む の 杜 水 族 館 で イルカたちと遊ぼう!!

イルカ・アシカのパフォーマンス など
ペンギンやアシカとのふれあい



【日 時】 平成29年 1月11日(水) 8時30分集合

・午前8時45分 地区交流センター バスにて出発

・午後4時30分 地区交流センター 到着予定

【対 象】 小学校 1年～6年生

【参加費】 1000円 (入館料ほか)

【定 員】 40人 (定員になり次第締め)

【持 ち 物】 お弁当、飲み物、おやつ (300円以内)

【服 装】 防寒着、帽子、手袋など寒くない服装

【申込方法】 参加費と一緒に直接、地区交流センターに申し込み

【申込期間】 平成28年12月5日(月)～平成28年12月16日(金)

【主 催】 地区交流センター (TEL: FAX -68-)

キ ー ト リ セ ン

移動少年少女学級(仙台うみの杜水族館)に参加費1000円を添えて申し込みます

学年・組	年 組	住 所
名前(ふりがな)		保護者名
自宅電話番号		緊急連絡先

※お申し込み先は、学校ではなく地区交流センターです