

冬休み親子 料理教室



- 1 日時 平成 29 年 1 月 6 日 (金) 10:00~13:00
- 2 場所 黒沢尻西地区交流センター 調理実習室
- 3 定員 先着 10 名
- 4 講師 北上市食生活改善推進員協議会
会長 阿部 三津恵氏
- 5 材料費 1 人 500 円
- 6 持参する物 エプロン・三角巾
- 7 申し込み 黒沢尻西地区交流センター (TEL/FAX での申し込みも可)
TEL/FAX 64- 担当者



キリトリ

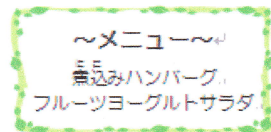
料理教室 _____ 区

学年 _____ 年 児童名 _____

住所 _____

電話番号 _____ 同伴者名 _____

たのしい冬の思い出つくる!! 冬休み親子料理教室



- 日時 平成 29 年 1 月 6 日 (金) 10:00~13:00
- 場所 黒沢尻西地区交流センター 調理実習室
- 定員 先着 10 組
- 講師 北上市食生活改善推進員協議会会長
阿部 三津恵さん
- 材料費 1 人 500 円
- 持参する物 エプロン・三角巾
- お申し込み 黒沢尻西地区交流センター (TEL/FAX での申し込みも可)
TEL/FAX 0197-64- 担当者



キリトリ

料理教室 _____ 区

学年 _____ 年 児童名 _____

住所 _____

電話番号 _____ 同伴者名 _____

平成 27 年度 高齢者学校にりんそう

室内スポーツ教室

- ※ 日 時 ① 2月 23 日 (火) 13:30~16:00
- ② 2月 25 日 (木) 13:30~16:00
- ③ 3月 3 日 (木) 13:30~16:00
- ④ 3月 8 日 (火) 13:30~16:00
- ※ 都合のつく日だけの参加でも構いません。

※ 場 所 稲瀬地区交流センター 多目的ホール

※ 内 容 ラージボール卓球、
室内バタック

※ 対 象 概ね 60 歳以上の町民

※ 講 師 及川幸一氏

※ 持 ち 物 汗拭き用タオル、室内用運動靴、飲み物、
卓球ラケット (持っている方)、運動の出来る服装

※ 申 込 参 加 申 込 書 を 2 月 22 日 (月) ま で に、交 流 セ ン タ ー に 提 出 して 下 さ い。(電 話 で も 受 け 付 け ぞ し ま す。)
稲瀬地区交流センター ☎ 65-



平成 27 年度 高齢者学校にりんそう

室内スポーツ教室参加申込書

氏 名	電話番号	地 区 名

平成 27 年度 高齢者学校にりんそう

足腰を鍛えて、転倒予防に役立ち、仲間も見つかる!!
後半人生を楽しく、元気に長生きするための

室内スポーツ教室

ラージボール卓球 & 室内バタック

参加者募集
無料

- ※ 日 時 ① 2月 23 日 (火) 13:30~16:00
- ② 2月 25 日 (木) 13:30~16:00
- ③ 3月 3 日 (木) 13:30~16:00
- ④ 3月 8 日 (火) 13:30~16:00
- ※ 都合のつく日だけの参加でも構いません。

※ 場 所 稲瀬地区交流センター
多目的ホール

※ 対 象 概ね 60 歳以上の町民

※ 講 師 及川幸一氏

※ 持 ち 物 汗拭き用タオル、室内用運動靴、飲み物、
卓球ラケット (持っている方)、運動の出来る服装

※ 申 込 参 加 申 込 書 を 2 月 22 日 (月) ま で に、交 流 セ ン タ ー に 提 出 して 下 さ い。(電 話 で も 受 け 付 け ぞ し ま す。)
稲瀬地区交流センター ☎ 0197-65-



キリトリ

平成 27 年度 高齢者学校にりんそう

室内スポーツ教室参加申込書

氏 名	電話番号	地 区 名

はばたき子ども広場



※10月8日(土)の活動※

グラウンドゴルフ体験

- 講師 グラウンドゴルフ協会黒西支部の皆さん
- 活動時間 午前9時～午前10時30分
- 活動場所 橋本児童公園(根本小児科向い)
- 集合・解散 橋本児童公園(根本小児科向い)
- 持ち物 ・のみもの(何でもOK) ・帽子 ・タオル

※雨天中止

詳細はウラ面へ

※10月17日(月)の活動※

さつまいもの収穫

- 講師 安全管理員 平野 芳子さん
- 活動時間 午前9時30分～午前10時30分
- 活動場所 有田の畑
- 集合・解散 さくらホール第2駐車場西側
- 持ち物 ・のみもの(何でもOK) ・帽子 ・長靴 ・防寒ペラ ・タオル ・さつまいもを持ち帰るビニール袋

※雨天の場合は10月24日(月)に行います

※いずれもお父さん・お母さん方もぜひご参加ください

問い合わせ コーディネーター ☎ : 0197-63-...
交流センター担当 ☎ : 0197-64-...

切り取り線

「はばたき子ども広場」

※切り10月8日(金)までに担任の先生へ渡してください

グラウンドゴルフ 参加申込書	さつまいも収穫 送迎申込書
年 組 _____	年 組 _____
氏名 _____	氏名 _____

“スポーツの秋”“食欲の秋”を満喫する はばたき子ども広場

1. グラウンドゴルフ体験

参加者募集

- 日時 10月8日(土) 午前9時～10時半
- 活動場所 橋本児童公園(根本小児科向い)
- 講師 グラウンドゴルフ協会黒西支部の皆さん
- 集合・解散 橋本児童公園(根本小児科向い)
- 持ち物 ・飲み物(何でもOK) ・帽子 ・タオル

※雨天中止

詳細はウラ面へ

2. さつまいもの収穫

- 日時 10月17日(月) 午前9時半～10時半
- 活動場所 有田の畑
- 講師 安全管理員 平野芳子さん
- 集合・解散 さくらホール第2駐車場西側
- 持ち物 ・飲み物(何でもOK) ・帽子 ・長靴 ・防寒ペラ ・タオル ・さつまいもを持ち帰るビニール袋

※雨天の場合は10月24日(月)に行います

※いずれもお父さん・お母さん方もぜひご参加ください

お問い合わせ コーディネーター ☎ : 0197-63-...
交流センター担当 ☎ : 0197-64-...

切り取り線

「はばたき子ども広場」

※切り10月8日(金)までに担任の先生へ渡してください

グラウンドゴルフ 参加申込書	さつまいも収穫 送迎申込書
年 組 _____	年 組 _____
氏名 _____	氏名 _____

平成28年度北大学「家庭教育コース」

長い梅雨が終わり、間もなく夏休みですね。黒沢尻北地区交流センターでは、毎年北地区の小学生とその保護者を対象に、北大学「家庭教育コース」でいろいろな行事を計画しています。夏休みの、自由研究にいかがですか。夏休みは、親子で楽しめる良い機会です。お友達も誘って、是非、参加してみませんか。

※申込先 黒沢尻北地区交流センター 電話兼FAX 65-

第1回講座 夏休み子ども料理教室

手づくりアイスクリームのせパンケーキ

○日時 7月28日(木) 10時～12時 9時30分～受付

○場所 黒沢尻北地区交流センター 調理室

○内容 手づくりアイスクリームのせパンケーキをつくる、炭焼、豆餡子(地産地消フードコーディネーター)

○対象 北地区小学生(1・2年生は保護者同伴)

○参加費 一人600円(当日現金)

○申し込み エプロン・三角巾
7月11日(月)～7月19日(火)まで

第2回講座

水泳教室

○日時 8月2日(水) 午前10時～12時
8月3日(木) 午前10時～12時

○場所 黒沢尻北小学校 プール

○講師 千葉英子氏・工藤美穂氏(フリーインストラクター)

○対象 北地区小学生 1年生～6年生の初心者

○定員 10名(定員になり次第が切)

○持ち物 水着・ゴーグル・水筒・水筒・バスタオル2枚

○申し込み 7月11日(月)～7月21日(木)まで

第3回講座

移動学習 夏休み親子でいっしょにでかけましょう

【岩手中部クリーンセンター・鬼の館にGO!】

○日時 8月9日(火) 8時30分～12時00分

○場所 黒沢尻北地区交流センター 集合8時20分

○行き先 岩手中部クリーンセンター・鬼の館

○参加費 一人600円(当日現金)

○対象 北地区小学生とその保護者(1・2年生は保護者同伴)

○講師 書記用具・飲み物・中スツク

○申し込み 7月11日(月)～7月21日(木)まで

主催:黒沢尻北地区交流センター

楽しい夏の思い出づくりに!!

黒沢尻北地区交流センター

平成28年度 北大学「家庭教育コース」

長い梅雨が終わり、間もなく夏休みですね。黒沢尻北地区交流センターでは、毎年北地区の小学生とその保護者を対象に、北大学「家庭教育コース」でいろいろな行事を計画しています。夏休みの、自由研究にいかがですか。夏休みは、親子で楽しめる良い機会です。お友達も誘って、是非、参加してみませんか。

★お申し込み先:黒沢尻北地区交流センター 電話兼FAX 0197-65-

第1回講座 夏休み子ども料理教室

手づくりアイスクリームのせパンケーキ

○日時 7月28日(木) 10時～12時(9時30分～受付)

○場所 黒沢尻北地区交流センター 調理室

○内容 手づくりアイスクリームのせパンケーキをつくる、炭焼、豆餡子(地産地消フードコーディネーター)

○対象 北地区小学生(1・2年生は保護者同伴)

○参加費 一人600円(当日現金)

○申し込み エプロン・三角巾
7月11日(月)～7月19日(火)まで

第2回講座

水泳教室

○日時 8月2日(水) 10時～12時
8月3日(木) 10時～12時

○場所 黒沢尻北小学校 プール 集合9時30分

○講師 千葉英子氏・工藤美穂氏(フリーインストラクター)

○対象 北地区小学生 1年生～6年生の初心者

○定員 10名(定員になり次第が切)

○持ち物 水着・ゴーグル・水筒・水筒・バスタオル2枚

○申し込み 7月11日(月)～7月21日(木)まで

第3回講座 移動学習 夏休み親子でいっしょにでかけましょう

岩手中部クリーンセンター・鬼の館にGO!

○日時 8月9日(火) 8時30分～12時00分

○場所 黒沢尻北地区交流センター 集合8時20分

○行き先 岩手中部クリーンセンター・鬼の館

○参加費 一人600円(当日現金)

○対象 北地区小学生とその保護者(1・2年生は保護者同伴)

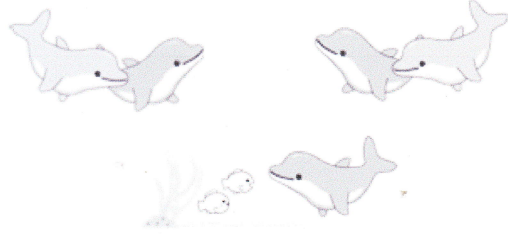
○講師 書記用具・飲み物・中スツク

○申し込み 7月11日(月)～7月21日(木)まで

主催:黒沢尻北地区交流センター

飯豊地区交流センター「少年少女学級」

移動少年少女学級参加者募集 行ってみよう水族館！



- 【日時】** 平成29年1月11日(水) 8時30分集合
午前8時45分 飯豊地区交流センター バスにて出発
午後4時30分 飯豊地区交流センター 到着予定
- 【行き先】** 仙台うみの杜水族館
- 【内容】** イルカ・アシカのパフォーマンス、ペンギンやアシカとのふれあいなど
- 【対象】** 飯豊小学校 1年～6年生
- 【参加費】** 1000円(入館料ほか)
- 【定員】** 40人(定員になり次第締切)
- 【持ち物】** お弁当・飲み物・おやつ(300円以内)
- 【服装】** 防寒着・帽子・手袋など寒くない服装
- 【申込方法】** 参加費と一緒に直接、飯豊地区交流センターに申し込み
- 【申込期間】** 平成28年12月5日(月)～平成28年12月16日(金)
- 【主催】** 飯豊地区交流センター (TEL: FAX 68-)

キリトリ線

移動少年少女学級(仙台うみの杜水族館)に参加費1000円を添えて申し込みます。

学年・組	年 組	住 所		
名前(ふりがな)			保護者名	
自宅電話番号			緊急連絡先	

※申込み先は、学校ではなく飯豊地区交流センターです

飯豊地区交流センター 移動少年少女学級

仙台うみの杜水族館で イルカたちと遊ぼう!!

イルカ・アシカのパフォーマンス
ペンギンやアシカとのふれあい など



- 日時** 平成29年1月11日(水) 8時30分集合
●午前8時45分 飯豊地区交流センター バスにて出発
●午後4時30分 飯豊地区交流センター 到着予定
- 対象** 飯豊小学校 1年～6年生
- 参加費** 1000円(入館料ほか)
- 定員** 40人(定員になり次第締切)
- 持ち物** お弁当・飲み物・おやつ(300円以内)
- 服装** 防寒着・帽子・手袋など寒くない服装
- 申込方法** 参加費と一緒に直接、飯豊地区交流センターに申し込み
- 申込期間** 平成28年12月5日(月)～平成28年12月16日(金)
- 主催** 飯豊地区交流センター (TEL: FAX 0197-68-)

キリトリ線

移動少年少女学級(仙台うみの杜水族館)に参加費1000円を添えて申し込みます。

学年・組	年 組	住 所		
名前(ふりがな)			保護者名	
自宅電話番号			緊急連絡先	

※お申し込み先は、学校ではなく飯豊地区交流センターです。

第4回 黒沢尻東地区 交流まつり

10月15日(土)～17日(月) 場所: 黒沢尻東地区交流センター

TEL: 64-

作品展

(センター利用団体)
15日～17日 10:00～16:00
(土日祝日 15:00)

お菓子・軽食 の販売

(※お菓子の販売)
15日～16日
10:00～16:00

15 健康まつり
(土)

○健康チェック 10:00～14:00
○健康メニューの無料提供
11:20～無料提供終了

16 ステージ発表 新鮮野菜販売
(日) 餅まき

センター利用団体
15:00～15:30
会場: 黒沢尻東地区交流センター
※申込は10月15日(土)まで

10:00～11:00
会場: 黒沢尻東地区交流センター

17 お茶会 文化講演会
(月)

(申込受付日)
10:00～11:00
センター利用
お茶会300円(和菓子付)

13:30～15:00
アマチュア講師「地伏孝金目」による
地元にもなじみ深い講演

主催: 黒沢尻東地区自治協議会 主管: 黒沢尻東地区交流まつり実行委員会

第4回 黒沢尻東地区 交流まつり 祭

10/15(土)16(日)17(月)

場所: 黒沢尻東地区交流センター
TEL: 0197-64-

15(土)～17(月) センター利用団体及び、生涯学習講座受講生
10:00～18:00
【最終日は15:00まで】
作品展
於: 多目的ホール
※制作室
香道、俳句、絵画、水墨画、切り紙、生け花、紙子紙、面作りなど
明日香会、東の会、エコサークル、果の学園、北上水産会、芋栗の会、サークル北上、サークル朝日、シゲラシゲの会、香雪サークル、秋の会、花を愛しむ会、はまなす、ホビの会、美樹会、藤の会、藤竹七角会、レモンの会
日本工教室、マールアート教室、スワッグ教室

15(土) 健康祭り
於: 和室・ふれあいホール
10:00～14:00 健康チェック
血圧測定、林脈筋測定、血液サラサラ、足指力、肩関節チェック、口腔衛生指導、視覚検査測定、ハンドマッサージ
提供: 保健推進員協会の会東地区連絡会
11:20 試食会 (※200円未満)
生活習慣予防の食事メニューの試食
提供: 東生活改善推進員協会の会東地区連絡会

16(日) 新鮮野菜販売
於: 交流センター 駐車場
13:00～15:30
提供: 小島崎まひる市、小島崎農産

15(土)・16(日) お菓子・軽食の販売
10:00～18:00
於: 交流センター 駐車場
提供: お菓子の集かん

ステージ発表
太鼓・郷土芸能・民謡・ブラスバンド・踊り・マジックなど
北上舞踊団太鼓隊、黒澤尻東地区吹奏楽部、小島崎まひる市、川原かつは太鼓、北上中学校吹奏楽部、つらサークル、つら二、H-DASH、マジックサークル、日本舞踊協会北上支部、北上民謡研究会
15:30ごろ(ステージ発表終了後)
餅まき

17(月) お茶会
於: センター和室 (※和室利用)
お茶会300円(和菓子付き)
13:30～15:00
文化講演会
アマチュア講師「地伏孝金目」による
地元にもなじみ深い講演

主催: 黒沢尻東地区自治協議会 主管: 黒沢尻東地区交流まつり実行委員会