

わが町の魅力を写真で伝えてみませんか
「わが町自慢」写真教室

～ 構図について、各自による撮影、プロのアドバイス、施設での展示 ～

日時：10月13日(木)、11月24日(木) 全2回
 時間：午前10時～12時(両日共通)
 場所：東永谷地区センター 2階 中会議室
 対象・定員：18歳以上で写真撮影が好きな方 30名
 参加費：無料(現像・プリント代は各自の負担となります)
 応募方法：往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し
 地区センターまたは コミュニティハウスへ
 9月29日(木)締切 (応募者多数抽選)



<平成28年度 こうなん区民利用施設協会 2施設合同事業>
 地区センター：〒233-0011 横浜市港南区東永谷 1-1-12 TEL 045-826-
 コミュニティハウス：〒233-0012 横浜市港南区上永谷4-12-14(上永谷中学校内) TEL 045-843-

平成28年度 こうなん区民利用施設協会 2施設合同事業

わが町の魅力を写真で伝える
「わが町自慢」写真教室

構図についての詳しい解説のあと、各自による撮影を行い、プロのアドバイスを受けたあと、施設での展示を行います。ぜひ、お申し込みください。

日時：10月13日(木)、11月(木) 全2回
 午前10時～12時(両日共通)

場所：東永谷地区センター 2階 中会議室
 対象・定員：18歳以上で写真撮影が好きな方 30名
 参加費：無料(現像・プリント代は各自の負担となります)
 応募方法：往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を
 記入し、地区センター、または、
 コミュニティハウスへ
 締切：9月29日(木)(応募者多数の場合、抽選)



お申し込み・お問い合わせ先
 ● 地区センター：〒233-0011 横浜市港南区東永谷 1-1-12 TEL 045-826-
 ● コミュニティハウス：〒233-0012 横浜市港南区上永谷 4-12-14 (上永谷中学校内) TEL 045-843-

多世代交流企画

菜園作業
ボランティアグループ

菜園隊

隊員(ボランティア)募集!

現在小学生から70代の方まで幅広い年齢の方
 で和気あいあいと活動しています。
 畑作業はみんなでやるので無理なくできます。

収穫した野菜を使い
 料理教室を開催します。

自分達で育てた野菜は美味しいですよ!

作業日・・・ご都合のいい時
 定例会・・・毎月第4火曜日 10:00～12:00

【お申込み・お問合せ】
 横浜市 地域ケアプラザ 地域活動交流

多世代交流企画

野菜を育てる幸せと食べる幸せが得られる
菜園作業ボランティアグループ

菜園隊

隊員(ボランティア)募集中!!

現在、小学生から70代までの幅広い年齢の方で、菜園でい
 るんな野菜を育てています。安全な野菜を収穫して、食べるこ
 とができるので、育てる幸せと食べる幸せの両方を味わうこと
 ができます。季節を感じながら、自然と触れ合うことができる
 ので、「癒し効果」もあります。

畑作業はみんなでやるので無理なくできます。和気あいあい
 と活動しています。ぜひ、ご応募ください。

収穫した野菜を使って
 料理教室を開催します。

自分達で育てた野菜は
 美味しいですよ!

作業日・・・ご都合のいい時
 定例会・・・毎月第4火曜日 10:00～12:00

【お申し込み・お問い合わせ】
 横浜市 地域ケアプラザ
 横浜市旭区川井本町 57-8
 地域活動交流担当
 TEL 045-955-



「折り紙」 & 「飾り結び」 教室

永田地区センター (毎月第2水曜日・他) 9:30~12:00

9/25(日) 熊本支援「くまモン折り紙」

10/12(水) 百年のお正月飾り②

11/9(水) 百年のお正月飾り③

12/21(水) クリスマス オーナメント



南寿荘 (毎月第3水曜日) 60歳以上 10:00~12:00

9/21 10/19 11/16 「折り紙教室」

中村地区センター レインボーフェスタ 10:00~14:00

9/24(土) 熊本支援「くまモン折り紙」



蒔田コミュニティハウス

9/29(木) お楽しみ親睦会 13:00~14:30

南センター 10/29(土)~30(日) 南区文化祭

作品展・体験教室「百年のお飾り、根付け等」 10:00~16:00

11/15、22、29(水)「年賀はがき・根付け・来福絵馬」 10:00~12:00

入会金 無料、参加費 100円~900円 + 材料費

お気軽に参加していただける出欠自由の1日教室です

和紙工芸「夢の樹」

(申込・問合せ) 電話・fax 045-721-_____

指先を使って、認知症予防にもなる

「折り紙」 & 「飾り結び」 教室

入会金：無料 参加費：1回 100円~900円 + 材料代
出欠自由の1日教室です。一度、お気軽にご参加ください。



永田地区センター (南区永田台 45-1 TEL 045-714-9751)

毎月第2水曜日・ほか 午前9時半~12時

9月25日(日) 熊本支援「くまモン折り紙」 / 10月12日(水) 百年のお正月飾り②
11月9日(水) 百年のお正月飾り③ / 12月21日(水) クリスマス オーナメント

南寿荘 (南区南太田 2-32-1 TEL 045-741-8812) (* 60歳以上に限りです)

毎月第3水曜日 午前10時~12時

9月21日、10月19日、11月16日 折り紙教室

中村地区センター (南区中村町 4-270 TEL 045-281-0130)

9月24日(土) 午前10時~午後4時 レインボーフェスタ 熊本支援「くまモン折り紙」

蒔田コミュニティハウス (南区蒔田 3-67-1 TEL 045-711-2552)

9月29日(木) 午後1時~2時半 お楽しみ親睦会

南センター (南区南太田 2-32-1 TEL 045-741-8812)

10月29日(土)~30日(日) 午前10時~午後4時

南区文化祭 作品展・体験教室「百年のお飾り、根付け等」
11月15日、22日、29日(水) 午前10時~12時 年賀はがき・根付け・来福絵馬

和紙工芸「夢の樹」

お問い合わせ・
お申し込み先

電話・FAX 045-721-_____

井戸ばた付

「幸せオーラ」
のお返し分け

お1人様
大歓迎

うたごえサロン

ギターの生演奏に合わせて、懐かしい昭和の名曲や
唱歌、童謡を一緒に歌います。そのほかにも、
フリースペースでのお楽しみコーナーもご用意しました。
お気軽にお立ち寄りください。

参加費
100円

4/27 5/25 6/22 7/27 8/24 9/28
10/26 11/23 12/28 1/25 2/22 3/22

第4
水曜日

14時~16時

場所:美しが丘西保木自治会館
(青葉区美しが丘西 2-7-1 保木薬師堂のとなり)

出入り
自由

内容:歌の合唱・健康講話・茶話会・お楽しみコーナー

対象者:概ね60歳以上の方

申込:不要です。ご自由にお越しください

美しが丘西保木自治会 後援
老人クラブ 末広会 後援
青葉区社会福祉協議会 後援
山内地区社会福祉協議会 後援

【お問い合わせ】

●ボランティア代表: _____ 電話: 904-_____
●美しが丘地域ケアプラザ
電話: 045-901-_____ 担当: _____

歌集を見ながら、ギター伴奏で合唱
懐かしい歌を楽しく歌えば、若返る!!



ギターの生演奏に合わせて、懐かしい昭和の名曲や唱歌、
童謡を一緒に歌います。合唱のほかに、フリースペースで
の健康講話・茶話会・お楽しみコーナーもご用意しました。
お気軽にお立ち寄りください。

日時 2016年4月~17年3月
毎月第4水曜日 参加費100円
申し込み不要

午後2時~4時(出入り自由)

会場 美しが丘西保木自治会館
(青葉区美しが丘西 2-7-1 保木薬師堂のとなり)

対象者 おおむね 60歳以上の方

おひとりさま
大歓迎!!

お問い合わせ先

ボランティア代表: (☎ 045-904-)

美しが丘地域ケアプラザ (☎ 045-901-) 担当: ()

後援 美しが丘西保木自治会、老人クラブ 末広会、
青葉区社会福祉協議会、山内地区社会福祉協議会

合同消防訓練



10月26日(水) ←
14時～15時 ←

今年度も近隣の皆様とケアプラザとの合同消防訓練を行います。お時間がありましたら、是非ご参加ください。

- ☆はしご車体験乗車
 - ☆煙部屋体験
 - ☆非常食の試食
- などを予定しています。

*予約不要
*参加費無料



はしご車の体験乗車できます。
ご希望の方はお申し出ください。



お問合せ 横浜市川井地域ケアプラザ
Tel. 955-

今日かもしれない「まさか」のための日ごろの備え

安心・安全の地域をつくるための

合同消防訓練



参加費無料

予約不要

今年度も近隣の皆さまとケアプラザとの合同消防訓練を行います。災害はいつ起きるかわかりません。何かあったときには、日ごろの訓練が役に立ちます。ご近所お話し合わせの上、お気軽にお越しください。

日時: 10月26日(水) 14時～15時

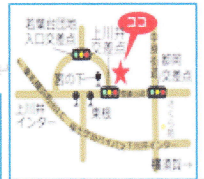
場所: 横浜市川井地域ケアプラザ (旭区川井本町 57-9)



- ★はしご車体験乗車、
 - ★煙部屋体験、
 - ★非常食の試食
- などを予定

はしご車の体験乗車できます!!
ご希望の方はお申し出ください。

お問い合わせ 横浜市川井地域ケアプラザ
TEL 045-955-



旭区社会福祉協議会・川井地域ケアプラザ・若葉台地域ケアプラザ 共催

成年後見制度

どのような制度なの? 後見人のお仕事は?

ますます注目を浴びている成年後見制度。
実際に後見人としての業務もされている弁護士の方が、制度全般のこと、後見人の具体的な仕事内容についてお話しください。

日時: 平成28年 10月18日(火) 13:30~15:00

場所: 川井地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講師: 弁護士 松本 崇氏

対象: 関心のある方はどなたでも

定員: 30名(先着順)

申込: 9/5(火)より電話又は窓口にて受け付けます

個別相談受付ます! 先着順 2名様まで

*予約優先 15:00~16:00
*空きがあれば当日相談可能

成年後見制度とは
認知症などで判断能力が低下され
た方に代わり、契約や
財産管理を行う制度です。

●●● 講師紹介 ●●●

弁護士 松本 崇氏 (横浜仲通り法律事務所所属)
平成16年弁護士登録。
横浜弁護士会「高齢者・障害者の権利に関する委員会」に所属。
高齢者や障害者の権利擁護に力を注いでおり、成年後見制度やその周辺の事業を数多く経験されています。神奈川県や横浜市などで福祉行政に関する委員を務め、法律相談や講義なども担当されています。

〈お申込み〉
横浜市川井地域ケアプラザ
地域包括支援センター
☎ 955-
担当

旭区社会福祉協議会・川井地域ケアプラザ・若葉台地域ケアプラザ 共催

高齢になっても、ひとり住まいになっても

いつまでも安心して地域で暮らし続けるために役立つ

成年後見制度の 上手な利用法と今後の課題

現在、地域包括支援センターには成年後見制度の窓口が設けられています。今年4月には関係する法律が改正され、「市民後見人」の育成も各地で行われています。高齢化・単身化が急激に進む社会のなかで、成年後見制度の充実がますます必要となってきています。実際に後見人としての業務もされている弁護士の方が、制度全般のこと、後見人の具体的な仕事内容についてお話しください。これからの暮らしに役立つお話ですので、ぜひ、お出てください。

日時: 平成28年 10月18日(火) 13:30~15:00

場所: 川井地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講師: 松本 崇さん (弁護士、横浜仲通り法律事務所所属)

平成16年弁護士登録、横浜弁護士会が高齢者・障害者の権利に関する委員会に所属。高齢者や障害者の権利擁護に力を注いでおり、成年後見制度やその周辺の事業を数多く経験されています。神奈川県や横浜市などで福祉行政に関する委員を務め、法律相談や講義なども担当。

対象: 関心のある方はどなたでも 30名(先着順)

申込: 9月5日(火)より電話、又は、窓口にて受け付けます

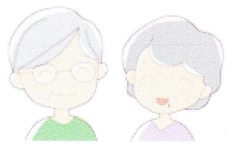
★個別相談受け付けます! 先着2名様まで 15:00~16:00

★予約優先(空きがあれば、当日相談可能)

【お申し込み】
横浜市川井地域ケアプラザ
地域包括支援センター
☎ 955- 担当

成年後見制度とは、認知症などで判断能力が低下された方に代わり、契約や財産管理を行う制度です。

横須賀市シルバー人材センターが お役に立ちます！！



シニアの方々が
いきいき 活躍しています！

★あなたの豊かな知識と経験を活かしてみませんか。

- 60歳以上の健康で働く意欲のある方で、市内在住であれば誰でも会員になれます。会員は「自主・自立・共働・共助」の理念のもとに、自己の体力、能力、希望に応じて働くことができます。
- シルバー人材センターでは、シルバー会員に就業機会を提供しております。仕事場所は横須賀市内で、シルバー会員でも就業できる安全なお仕事に限らせていただいております。
- シニアの能力の活用と福祉増進のために、1989年に設立された公益社団法人で、全国には約1,200(県内38)の加盟団体があります。

★シルバー人材センターはこのような仕事を担当します。

- 住まいのことならお任せください。庭まわりからハウスクリーニングまで実技研修を得た会員がご満足頂ける仕事をいたします。
- シニアの「自立した生活」をサポートする介護保険事業を展開しております。
- 剪定・除草など、お見送りからご納得のいただける契約に基づき、良心的な価格体系で既にご利用された皆さまから高い評価をいただいております。(就業全体の4割を占めています。)

★会員募集中です！

- 年齢を重ねても、まだまだ元気で働きたいという意欲のある60歳以上の皆さん。あなたの豊かな知識と経験を、シルバー人材センターで活かしてみませんか。

入会説明会を毎月(2月を除き)開催しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

とても やりがいが
ありますよ！

★お問い合わせの詳細は
裏面に記載しております。
是非お待ちしております！



あなたの豊かな知識と経験が 地域の支え合いに活かせる

横須賀市 シルバー人材センター

新会員募集中！！

シニアの方々が
いきいき
活躍しています！



とても やりがいが
ありますよ！

年齢を重ねても、まだまだ元気で働きたいという意欲のある60歳以上の皆さん。あなたの豊かな知識と経験を、シルバー人材センターで活かしてみませんか。入会説明会を毎月(2月を除き)開催しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

あなたの豊かな知識と経験を活かしてみませんか

- 60歳以上の健康で働く意欲のある方で、市内在住であれば、どなたでも会員になれます。会員は「自主・自立・共働・共助」の理念のもとに、自己の体力、能力、希望に応じて働くことができます。
- シルバー人材センターでは、シルバー会員に就業機会を提供しております。仕事場所は横須賀市内で、シルバー会員でも就業できる安全なお仕事に限らせていただいております。
- シニアの能力の活用と福祉増進のために、1989年に設立された公益社団法人で、全国には約1,200(県内38)の加盟団体があります。

シルバー人材センターはこのような仕事を担当します

- 住まいのことならお任せください。庭まわりからハウスクリーニングまで実技研修を得た会員がご満足いただける仕事をいたします。
- シニアの「自立した生活」をサポートする介護保険事業を展開しております。
- 剪定・除草など、お見送りからご納得のいただける契約に基づき、良心的な価格体系で、すでにご利用された皆さまから高い評価をいただいております。(就業全体の4割を占めています。)

★お問い合わせ先：公益社団法人 横須賀市シルバー人材センター

〒238-0041 横須賀市本町2-1 総合福祉会館 8F

TEL: 046-822- FAX: 046-822-

営業時間：午前9時～午後5時 休業日：土・日・祝・休日

よこすか市役所 検索

ひとり親 ♥ サロン

伝え方でこんなに違う！

母と子の愛のこもった コミュニケーションセミナー

この伝え方で、子どもとのバトルがとても少なくなり、イライラが減りました！
*子どもが穏やかにになりました。(実践者の声)

●とき 平成28年7月1日(金) 10:00~13:00

●ばしょ ひとり親サポートよこはま(関内)

強い口調で叱りたくないので、
ついつい怒ってしまう...
子どもが言うことを聞かなくてイライラしてしまう...

また、
怒っちゃうんだ...

子どもが、もう少し言うことを聞いてくれたら、と感じることはありませんか？

だれでも、すぐに使える簡単スムーズ会話術を学び、
子どもとのハッピー時間を手に入れましょう！



対象者：横須賀市内在住のひとり親家庭の親、親子
※法的にひとり親家庭でない方も含む

定員：8名

参加費：無料

保育：無し

申込方法：裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、
FAXいただくか、はがき、電話、E-mailにて
次の項目をお知らせください

お申し込み・お問い合わせ

＜ひとり親サポートよこはま＞ 横須賀市母子家庭等相談・自立支援センター

(運営：一般財団法人横須賀母子家庭等相談センター)

〒231-0014 横須賀市中区笠間町3-24 サンビル8F

TEL: 046-227- FAX: 046-227-

E-mail: info@zaibosi.org URL: <http://www.ysh.jp>

ひとり親 ♥ サロン

伝え方でこんなに違う！

母と子の愛のこもった コミュニケーションセミナー

強い口調で叱りたくないので、ついつい怒ってしまう...
子どもが言うことを聞かなくてイライラしてしまう...
子どもが、もう少し言うことを聞いてくれたら、と感じることはありませんか？
だれでも、すぐに使える簡単スムーズ会話術を学び、
子どもとのハッピー時間を手に入れましょう！

●とき 平成28年7月1日(金) 10:00~13:00

●ばしょ ひとり親サポートよこはま(関内) ※裏面の地図をご覧ください

この伝え方で、子どもとのバトルがとても少なくなり、
イライラが減りました！
*子どもが穏やかにになりました。(実践者の声)

対象者：横須賀市内在住のひとり親家庭の親、親子

※法的にひとり親家庭でない方も含む

定員：8名 保育：無し

申込方法：裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、
FAXいただくか、はがき、電話、E-mailにて
次の項目をお知らせください

お申し込み・お問い合わせ

＜ひとり親サポートよこはま＞ 横須賀市母子家庭等相談・自立支援センター

(運営：一般財団法人横須賀母子家庭等相談センター)

〒231-0014 横須賀市中区笠間町3-24 サンビル8F

TEL: 046-227- FAX: 046-227-

E-mail: info@zaibosi.org URL: <http://www.ysh.jp>