

まちづくり協議会・

地区自治連合会・ 小学校 共催



防災訓練



万一の地震や火災に備えるために、防災訓練を実施します。
地区のみなさまの積極的なご参加をお願いします。

開催日：平成28年6月18日（土）

小雨決行（荒天の場合は中止）

時 間：午前8時50分 小学校体育館にて受付開始

（11時30分終了予定）

場 所： 小学校体育館および運動場

内 容： ① 起震車体験、煙体験

② 消火訓練、給水体験

③ 応急処置訓練

④ 災害用備蓄品の展示ブース

その他、防災についてのお話などがあります。

（雨天時には一部の訓練内容を変更します。）

※当日ご参加者の方には、防災グッズ等を配布予定です。

駐車場：JA 店駐車場

※駐車場が混雑する場合がありますので、出来る限り乗り合わせて。

お願いいたします。

そ の 他：当日の中止の確報は、港まちづくり協議会事務局（港地区市民センター内）に問い。

あわせてください。電話 51-5642（午前7:00から午前8:00まで事務局。

が待機します。）

まちづくり協議会

まちづくり協議会・

地区自治連合会・ 小学校 共催

明日かもしれない
まさかに備える

防災訓練



万一の地震や火災に備えるために、防災訓練を実施します。

地区のみなさまの積極的なご参加をお願いします。

※当日ご参加者の方には、防災グッズ等を配布予定です。

開催日：平成28年6月18日（土）

小雨決行（荒天の場合は中止）

時 間：午前8時50分 小学校体育館にて受付開始

（11時30分終了予定）

場 所： 小学校体育館および運動場

内 容： ① 起震車体験、煙体験

② 消火訓練、給水体験

③ 応急処置訓練

④ 災害用備蓄品の展示ブース

その他、防災についてのお話などがあります。

（雨天時には一部の訓練内容を変更します。）

駐車場：JA 店駐車場

※駐車場が混雑する場合がありますので、出来る限り乗り合わせてお願いいたします。

※当日の中止の確報は、港まちづくり協議会事務局（港地区市民センター内）に問いあわせてください。電話 51-5642（午前7:00から午前8:00まで事務局が待機します。）

まちづくり協議会 電話

合同消防訓練



10月26日（水）

14時～15時

今年度も近隣の皆様とケアプラザとの合同消防訓練を行います。お時間がありましたら、是非ご参加ください。

☆はしご車体験乗車

☆煙部屋体験

☆非常食の試食

などを予定しています。

*予約不要

*参加費無料



はしご車の体験乗車できます。
ご希望の方は申し出ください。

お問合せ 市 地域ケアプラザ

Tel. 955-

今日かもしれない「まさか」のための日ごろの備え

安心・安全の地域をつくるための

合同消防訓練



参加費無料

予約不要

今年度も近隣の皆さまとケアプラザとの合同消防訓練を行います。災害はいつ起きるかわかりません。何かあったときには、日ごろの訓練が役に立ちます。ご近所お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

日時：10月26日（水）14時～15時

場所： 市 地域ケアプラザ（区 本町 57-8）



★はしご車体験乗車、

★煙部屋体験、

★非常食の試食

などを予定

はしご車の体験乗車できます!!
ご希望の方は申し出ください。

お問い
合わせ

市 地域ケアプラザ

TEL 045-955-



市シルバー人材センターが お役に立ちます！！



シニアの方々が
いきいき 活躍しています！

★あなたの豊かな知識と経験を活かしてみませんか。

- 60歳以上の健康で働く意欲のある方で、市内在住であればどなたでも会員になれます。
会員は「自主・自立・共働・共助」の理念のもとに、自己の体力、能力、希望に応じて働くことができます。
- シルバー人材センターでは、シルバー会員に就業機会を提供しております。仕事場所は機質質市内で、シルバー会員でも就業できる安全なお仕事に限らせていただいております。
- シニアの能力の活用と福祉増進のために、1980年に設立された公益社団法人で、全国には約1,300（県内33）の加盟団体があります。

★シルバー人材センターはこのような仕事を担当します。

- 住まいのことならお任せください。庭まわりからハウスクリーニングまで資格研修を得た会員がご満足頂ける仕事をいたします。
- シニアの「自立した生活」をサポートする介護保険事業を展開しております。
- 剪定・除草など、お見送りからご納付のいただける契約に基づき、良心的な価格体系で既にご利用された皆さまから高い評価をいただいております。（就業全体の4割を占めています。）

★会員募集中です！

- 年齢を重ねても、まだまだ元気で働きたいという意欲のある60歳以上の皆さん、あなたの豊かな知識と経験を、シルバー人材センターで活かしてみませんか。

入会説明会を毎月（2月を除き）開催しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

とても やりがいがありますよ。

★お問合せ先の詳細は
裏面に記載しております。
是非お持ちしてあります！



あなたの豊かな知識と経験が 地域の支え合いに活かせる

市 シルバー人材センター

新会員募集中！！

シニアの方々が
いきいき
活躍しています！



とても やりがいがありますよ。

年齢を重ねても、まだまだ元気で働きたいという意欲のある60歳以上の皆さん、あなたの豊かな知識と経験を、シルバー人材センターで活かしてみませんか。
入会説明会を毎月（2月を除き）開催しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

あなたの豊かな知識と経験を活かしてみませんか

- 60歳以上の健康で働く意欲のある方で、市内在住であれば、どなたでも会員になれます。
会員は「自主・自立・共働・共助」の理念のもとに、自己の体力、能力、希望に応じて働くことができます。
- シルバー人材センターでは、シルバー会員に就業機会を提供しております。仕事場所は機質質市内で、シルバー会員でも就業できる安全なお仕事に限らせていただいております。
- シニアの能力の活用と福祉増進のために、1980年に設立された公益社団法人で、全国には約1,300（県内33）の加盟団体があります。

シルバー人材センターはこのような仕事を担当します

- 住まいのことならお任せください。庭まわりからハウスクリーニングまで資格研修を得た会員がご満足いただける仕事をいたします。
- シニアの「自立した生活」をサポートする介護保険事業を展開しております。
- 剪定・除草など、お見送りからご納付のいただける契約に基づき、良心的な価格体系で、すでにご利用された皆さまから高い評価をいただいております。（就業全体の4割を占めています。）

★お問い合わせ先：公益社団法人 市シルバー人材センター

〒 0041 市本町2-1 総合福祉会館 8F

TEL : (-822- FAX : (-822-

営業時間：午前9時～午後5時 休業日：土・日・祝・休日

しるばー 検索

地域の課題を学び、人間力を高め、 あなたの力でふるさと創生を進めませんか



ふるさと 創生塾

△創生塾は、魅力あるリーダーシップを持ち、地域活動の新しいリーダーを育てるため所轄地域大震災の復興事業により開設。

△若者から人生経験豊かな年代の卒業生は500名を超え、県下で仲間とともに地域をこし・環境・高齢者・子育て支援等の活動やボランティアに頑張っています。

創生塾で育てる人材とは

● 地域課題へのミッション

地域やくらしの課題に取り組もうとする使命を持つ

● 地域資源を「つなぐ」視点と力

社会資源を発見し、多様なつながりを創出する力

● 地域課題解決のための専門的スキル

問題解決、課題抽出、論理的思考、企画立案、交渉等の実践力

● 魅力ある新しいリーダーシップ

目標達成に向けてメンバーを率引する力に加え、多様な意見を調整、合意形成に導く力、良好な人間関係を築く力等の「関係づくり」に関わる能力

創生塾は夢ある世代・経験豊かな世代、頑張りたい貴方を持っています

ホームページ

検索

兵庫県民生活が
創生塾

まなぶくりに挑戦したいがどうすればいいかわからない
地域をよくするアイデアがある
今までの経験を活かし他者の人々の役に立つことをしたい
新しいことにチャレンジしたい

〒520-0044 市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワーの南

TEL 078-360-3805 FAX 078-360-3806

県・（公財） 民生きがいの創生塾

魅力あるリーダーシップを持ち、 地域活動の新しいリーダーを育てる ふるさと 創生塾



平成
28年度

創生
塾

平成 28年3月から2か年、
年齢・性別は問いません

地域の課題を学び、人間力を高め、あなたの力でふるさと創生を進めませんか。

創生塾は、魅力あるリーダーシップを持ち、地域活動の新しいリーダーを育てるため所轄地域大震災の復興事業により開設。

若者から人生経験豊かな年代の卒業生は500名を超え、県下で仲間とともに地域をこし・環境・高齢者・子育て支援等の活動やボランティアに頑張っています。

塾の内容

【期間】2か年【日時】原則毎月第2・第3土曜日の10時～18時
【日数】1年次 23日程度・2年次 13日程度＋グループ実践活動
【場所】神戸クリスタルタワー内セミナー室（JR神戸直近）
【受講料】30,000円（年額）

2か年の塾での学びを卒えると、兵庫県知事・塾長から、
ふるさと 創生マイスターに認定されます

創生塾で育てる人材とは

■ 地域課題へのミッション

地域やくらしの課題に取り組もうとする使命

■ 地域資源を「つなぐ」視点と力

社会資源を発見し、多様なつながりを創出

■ 地域課題解決のための専門的スキル

問題解決、課題抽出、論理的思考、企画立案、交渉等の実践力

■ 魅力ある新しいリーダーシップ

目標達成に向けてメンバーを率引する力に加え、多様な意見を調整、合意形成に導く力、良好な人間関係を築く力等の「関係づくり」に関わる能力

創生塾は夢ある世代・経験豊かな世代、
頑張りたい貴方を持っています

※まなぶくりに挑戦したいがどうすればいいかわからない
※今までの経験を活かし他者の人々の役に立つことをしたい
※地域をよくするアイデアがある
※新しいことにチャレンジしたい

お問い合わせ先：ふるさと 創生塾 事務局 分室（生活支援情報センター内）
〒 0044 市中央区東川崎町 1-1-3 クリスタルタワーの南
TEL : (-360- FAX : (-360-

県・（公財） 民生きがいの創生塾

成年後見制度

どのような制度なの？後見人のお仕事は？

ますます注目を浴びている成年後見制度。

実際に後見人としての業務もされている弁護士の先生が、制度全般のこと、後見人の具体的な仕事内容についてお話しください。

日時：平成28年 **10月18日(火)** 13:30~15:00

場所：地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講師：弁護士 松木 崇氏

対象：関心のある方はどなたでも

定員：30名(先着順)

申込：9/5(火)より電話又は窓口にて受け付けます

成年後見制度とは、認知症などで判断能力が低下された方に代わり、契約や財産管理を行う制度です。

個別相談受付ます！先着2名様まで

※予約優先

15:00~16:00

※空きがあれば当日相談可能

●●● 講師紹介 ●●●

弁護士 松木 崇氏 (横浜中野法律事務所所属)
平成16年弁護士登録。
横浜弁護士会「高齢者・障害者の権利に関する委員会」に所属。
高齢者や障害者の権利擁護に力を注いでおり、成年後見制度やその周辺の事業を数多く経験されています。神奈川県や横浜市などで福祉行政に関する委員を務め、法律相談や講演なども担当されています。

《お申込み》

市 地域ケアプラザ
地域包括支援センター
☎ 955-
担当

高齢になっても、ひとり住まいになっても

いつまでも安心して地域で暮らし続けるために役立つ

成年後見制度の 上手な利用法と今後の課題

現在、地域包括支援センターには成年後見制度の窓口が設けられています。今年4月には関係する法律が改正され、「市民後見人」の育成も各地で行われています。高齢化・単身化が急速に進行する社会のなかで、成年後見制度の充実にはますます必要とされています。実際に後見人としての業務もされている弁護士先生が、制度全般のこと、後見人の具体的な仕事内容についてお話しください。これからの暮らしに役立つお話ですので、ぜひ、お出でください。

日時：平成28年 **10月18日(火)** 13:30~15:00

場所：地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講師：松木 崇さん(弁護士、横浜中野法律事務所所属)

平成16年弁護士登録。横浜弁護士会「高齢者・障害者の権利に関する委員会」に所属。高齢者や障害者の権利擁護に力を注いでおり、成年後見制度やその周辺の事業を数多く経験されています。神奈川県や横浜市などで福祉行政に関する委員を務め、法律相談や講演なども担当。

対象：関心のある方はどなたでも 30人(先着順)

申込：9月5日(火)より電話、又は、窓口にて受け付けます

★個別相談受け付けます！先着2名様まで 15:00~16:00

★予約優先(空きがあれば、当日相談可能)

《お申し込み》

市 地域ケアプラザ
地域包括支援センター
☎ 955-
担当

成年後見制度とは、認知症などで判断能力が低下された方に代わり、契約や財産管理を行う制度です。

公民館講座・女性学級

◆ポセラーツ教室◆

真っ白な器に転写紙(シールのようなもの)をはりつけて、世界にひとつだけの作品を作ってみましょう。

日時：8月3日(月) 午後2時~(1時間半程度)

場所：公民館(地区市民センター) 2階 大会議室

講師：中川 真実子さん(日本ヴォーグ社認定 ポセラーツインストラクター)

対象：女性

参加費：1,000円~2,000円(選ぶ器により異なります。)

※当日納入をお願いします。

募集定員：15名(先着順に受付し、募集人数に達し次第、

締め切らせていただきます。)

申込期間：7月10日(金)~7月24日(金)

プレゼントにも、おすすめです！



【お問い合わせ先】
公民館(地区市民センター)
電話：51-

公民館講座・女性学級

大人の女性に大人気!!

初心者でも本格的な作品が!! ポセラーツ教室

真っ白な器に転写紙(デザインが描かれたシールのようなもの)を、貼りつけて焼き上げ、オリジナルな食器や小物などを作ります。世界にひとつだけの作品をあなたも作ってみませんか。大切な人へのプレゼントにもおすすめです！



日時：8月3日(月) 午後2時~(1時間半程度)

場所：公民館(地区市民センター) 2階 大会議室

講師：中川 真実子さん(日本ヴォーグ社認定 ポセラーツインストラクター)

対象：女性

参加費：1,000円~2,000円(選ぶ器により異なります。)

※当日納入をお願いします。

募集定員：15名(先着順に受付し、募集人数に達し次第、締め切らせていただきます。)

申込期間：7月10日(金)~7月24日(金)

●お問い合わせ先：公民館(地区市民センター)
電話：-51-

「幸せオーラ」
お持ち帰り

お1人様
大歓迎

参加費
100円

井戸ばた付
うたごえサロン

ギターの生演奏に合わせて、懐かしい昭和の名曲や
唱歌、童謡と一緒に歌います。そのほかにも、
フリースペースでの楽しみコーナーもご用意しました。
お気軽にお立ち寄りください。

水 4/27 5/25 6/22 7/27 8/24 9/28
水 10/26 11/23 12/28 1/25 2/22 3/22

第4
水曜日

14時～16時

場所：西保木自治会館
(区 西2-7-1 保木薬師堂のとなり)

内容：歌の合唱・健康講話・茶話会・楽しみコーナー

対象者：概ね60歳以上の方

申込：不要です。ご自由にお越しください

【お問い合わせ】
●ボランティア代表：電話：904-
●地域ケアプラザ 担当：901-

西保木自治会 後援
老人クラブ 末広会 後援
区社会福祉協議会 後援
地区社会福祉協議会 後援

歌集を見ながら、ギター伴奏で合唱
懐かしい歌を楽しく歌えば、若返る!!

うたごえサロン

ギターの生演奏に合わせて、懐かしい昭和の名曲や唱歌、
童謡と一緒に歌います。合唱のほかに、フリースペースで
の健康講話・茶話会・楽しみコーナーもご用意しました。
お気軽にお立ち寄りください。

2016年4月～17年3月

日時 毎月第4水曜日
午後2時～4時(出入り自由)

会場 西保木自治会館
(区 西2-7-1 保木薬師堂のとなり)

対象者 おおむね60歳以上の方

お問い合わせ先
ボランティア代表：(区 904-) 担当：()
地域ケアプラザ (区 901-) 担当：()

後援 西保木自治会、老人クラブ 末広会、
区社会福祉協議会、地区社会福祉協議会

参加費100円
申し込み不要

おひとりさま
大歓迎!!

多世代交流企画

菜園作業
ボランティアグループ

菜園隊

隊員(ボランティア)募集!

現在小学生から70代の方まで幅広い年齢の方
で和気あいあいと活動しています。
畑作業はみんなでやるので無理なくできます。

収穫した野菜を使い
料理教室を開催します。

自分達で育てた野菜は美味しいですよ!

作業日・・・ご都合のいい時
定例会・・・毎月第4火曜日 10:00～12:00

【お申込み・お問合せ】
市 地域ケアプラザ 地域活動交流
TEL -955-

多世代交流企画

野菜を育てる幸せと食べる幸せが得られる
菜園作業ボランティアグループ

菜園隊

隊員(ボランティア)募集中!!

現在、小学生から70代までの幅広い年齢の方で、菜園でい
ろんな野菜を育てています。安全な野菜を収穫して、食べるこ
とができるので、育てる幸せと食べる幸せの両方を味わうこと
ができます。季節を感じながら、自然と触れ合うことができます
ので、「癒し効果」もあります。

畑作業はみんなでやるので無理なくできます。和気あいあい
と活動しています。ぜひ、ご応募ください。

収穫した野菜を使って
料理教室を開催します。

自分達で育てた野菜は
美味しいですよ!

作業日・・・ご都合のいい時
定例会・・・毎月第4火曜日 10:00～12:00

【お申し込み・お問い合わせ】
市 地域ケアプラザ
市、区 本町 57-8
地域活動交流担当
TEL -955-

西保木自治会 入口交差点 上川
交差点 都立
文京区
交差点
上川
インター



いっしょに
ピザつくろう!



託児あります
(無料)



メニュー(予定)



♥主催・問い合わせ
〒410 0001 市立 人権文化センター
Tel: (0797) 84-1111

♥申込方法等詳細は、裏面をご覧ください。

夏休み!

おやこでいっしょに
ピザつくろう!



とき 2015年8月20日(木)
午前10時~午後1時

ところ 人権文化センター
(阪急中山駅西口から南へ徒歩5分)

夏休みの親子の楽しい思い出づくりにピッタリのイベントです。
親子で力を合わせて、ピザやスープや寒天をつくってみませんか。
パパの参加も大歓迎です。

メニュー(予定)



講師: 管理栄養士 池田陽子さん

対象者: 小学1年~小学3年生の
児童と保護者

定員: 16組(先着順)

申込金: 1組800円(2人1組)
ただし、対象年齢の子どもは、
プラス400円で1人まで追加可。

託児: 先着10名(無料・要予約)
1歳~未就学児(※当日お弁当持参)

託児あります
(無料・要予約)



主催・お問い合わせ: 市立 人権文化センター TEL 84-1111

♥申込方法など詳細は、裏面をご覧ください



なにをつくろうかな??

世界にたったひとつのもの

夏休みの思い出づくりに...

夏休み陶芸教室のご案内

反響につき今年は2日間 陶芸教室を開催します!!

手づくり作品の温かみは、なにもに代えがたい経験になります。オリジナルの絵柄(1枚)や
日ごろから作りたいと思っている作品に挑戦してみませんか?
お家の方や知り合いの方を誘っていただき多くの方のご参加をお待ちしています。
つきましては、ご希望の参加日をお選びください。人数の満りにつき添って頂く場合もあり、
ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

〇とき: 7月27(水)・28日(木) 午後1時30分から

〇ところ: 産業文化センター 2階研修室

〇講師: ... 公民館陶芸教室講師 いろは麻 服部日出夫 先生

〇定員人数: 先着各日25名

〇参加費: お一人様 1,000円(当日おつりのないようお願いいたします)

〇持参するもの: タオル・エプロン・そうきん(肌ふき)・新聞紙2枚程度

※汚れてもよい服装でお越し下さい。

〇申込み締切日: 7月15日(金)まで

平日の午前8時30分~午後5時(土日祝日の受付はできません)

参加ご希望の方は... 順河公民館 TEL 32-... へ電話で直接お申込み下さい。
(参加者氏名・学校名・学年・住所・電話番号)



夏休み公民館講座

夏休みの思い出づくりに!!

夏休み陶芸教室



なにをつくろうかな??

世界にたったひとつのもの



反響につき、今年は2日間 陶芸教室を開催します!!

手づくり作品の温かみは、なにもに代えがたい経験になります。
オリジナルのお絵柄(1枚)や日ごろから作りたいと思っている作品に挑戦してみませんか?
お家の方や知り合いの方を誘っていただき、多くの方のご参加をお待ちしています。

とき 7月27(水)/28日(木) 午後1時30分から

(ご希望の参加日をお選びください。人数の満りにつき添って頂く場合もあり、
ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください)

ところ 産業文化センター 2階 研修室

講師 公民館陶芸教室講師 いろは麻 服部日出夫 先生

募集人数 先着各日25名

参加費 お一人様 1,000円(当日おつりのないようお願いいたします)

持参するもの タオル・エプロン・そうきん(肌ふき)・新聞紙2枚程度

※汚れてもよい服装でお越し下さい。

申込締切日 7月15日(金)まで

平日の午前8時30分~午後5時(土日祝日の受付はできません)

お申し込み先 ... 公民館 TEL ... 32-... へ

お申し込み方法 参加者氏名・学校名・学年・住所・電話番号を添えて、
電話で直接お申込み下さい。