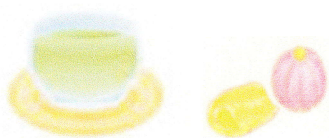


冷茶を楽しむ会

毎日暑い日が続きますね。
冷たいお茶をいただきながら過ぎゆく夏を惜しみましょう。
いす席で丁寧に教えていただきますのでどなたでもお気軽に、
ご参加いただけます。

初めての方も男性の方も一度足を運んでみませんか？



美味しいお菓子も、
ありますよ！

日 時：8月31日(水) 13:30~15:30

講 師：真置 香元(香風流煎茶禮式)

定 員：先着16名

参加費：300円

申込み・問合せ 天白公民館(☎)まで

8:30~17:00開館 月曜定休

天白公民館 夏の煎茶教室

ヒンヤリ

冷茶

を楽しむ会

美味しい、
お菓子も、
ありますよ！

毎日、暑い日が続きますね。

冷たいお茶をいただきながら、過ぎゆく夏を惜しみましょう。

いす席で丁寧に教えていただきますので、

どなたでも、お気軽にご参加いただけます。

初めての方も、男性の方も、一度、足を運んでみませんか？

日 時：8月31日(水) 13:30~15:30

講 師：真置 香元(香風流煎茶禮式)

定 員：先着16名

参加費：300円

お申し込み・お問い合わせ

天白公民館(☎ 0598-)まで

午前8時半~午後5時開館 月曜定休



なにをつくろうかな??

世界にたったひとつのもの

夏休みの思い出づくりに・・・

夏休み陶芸教室のご案内

反響につき今年は 2日間 陶芸教室を開催します!!

手づくり作品の喜びは、なににも変えがたい記憶になります。オリジナルのお茶碗(小鉢)や
日ごろから作りたいと思っている作品に挑戦してみませんか?
お家の方や知り合いの方も誘っていただき多くの方のご参加をお待ちしています。
つきましては、ご希望の参加日をお選びください。人数の満りにつき移動して頂く場合もあり、
ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

○と き：7月27(水)・28日(木) 午後1時30分から

○と ころ：飯南産業文化センター 2階 研修室

○講 師：飯南公民館陶芸教室講師 いちはら 服部 日出夫 先生

○募集人数：先着各日 25名

○参加費：お一人様 1,000円(当日おつりのないようお願いいたします)

○持参するもの：タオル・エプロン・そうきん(肌ふき)・新聞紙2枚程度

※汚れてもよい服装でお越し下さい。

○申込み締切日：7月15日(金)まで

平日の午前8時30分~午後5時(土日祝日の受付はできません)

参加ご希望の方は・・・飯南公民館 TEL. ☎ へ電話で直接お申し込み下さい。
(参加者氏名・学校名・学年・住所・電話番号)



夏休み公民館講座

夏休みの思い出づくりに!!

夏休み陶芸教室



なにをつくろうかな??

世界にたったひとつのもの

反響につき、今年は 2日間 陶芸教室を開催します!!

手づくり作品の喜びは、なににも変えがたい記憶になります。
オリジナルのお茶碗(小鉢)や日ごろから作りたいと思っている作品に挑戦してみませんか?
お家の方や知り合いの方も誘っていただき、多くの方のご参加をお待ちしています。

と き 7月27(水)/28日(木) 午後1時30分から

(ご希望の参加日をお選びください。人数の満りにつき移動して頂く場合もあり、
ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください)

と ころ 飯南産業文化センター 2階 研修室

講 師 飯南公民館陶芸教室講師 いちはら 服部 日出夫 先生

募集人数 先着各日 25名

参加費 お一人様 1,000円(当日おつりのないようお願いいたします)

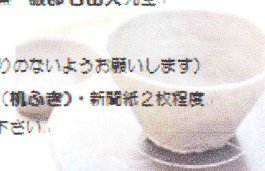
持参するもの タオル・エプロン・そうきん(肌ふき)・新聞紙2枚程度

※汚れてもよい服装でお越し下さい。

申込締切日 7月15日(金)まで

平日の午前8時30分~午後5時(土日祝日の受付はできません)

お申し込み先 飯南公民館 TEL. ☎ へ
お申し込み方法 参加者氏名・学校名・学年・住所・電話番号を添えて、
電話で直接お申し込み下さい。



☆夏休み寺子屋のご案内

もうすぐ夏休みです。第四公民館では、夏休み期間中に公民館和室を利用して、「百ます計算」「百人一首」を学習する寺子屋を開塾します。

いずれも反復学習をすることにより、学力向上につながる内容です。夏休みにお友達と一緒に参加してみませんか？参加ご希望のお子様は下記申込書にご記入の上、公民館へご提出下さい。

日 程： 7/26 (水)、7/29 (金)、8/1 (月)、8/5 (金)
8/8 (月)、8/10 (水)、8/19 (金)、8/22 (月)
8/25 (木)、8/30 (水) 全10日間

時 間： 10:00~11:30
教壇が狭いため、お楽しみがりますよ。

場 所： 第四公民館 1階 和室

持ち物： 筆記用具、お茶

・申込受付期日：7月20日 (水)

・申込方法：第四公民館へ下記申込書を出し、またはFAXにて。

・定員：各日20名

※保護者のみなさまへ

・公民館職員が子供たちを見守りますが、常時ではありませんのでご了承ください。

・公民館利用、迷惑を省かして、各自責任のもと、ご利用ください。

お問い合わせ先

第四公民館 電話： ー FAX： ー

寺子屋でのボランティアさんの募集
しています。詳しくは公民館まで
お問い合わせください。



第四公民館 寺子屋 申込書

申込締切：7月20日 (水)

参加ご希望の日曜まで記入してください。

7月26日 (水)	7月29日 (金)	8月1日 (月)	8月5日 (金)
8月8日 (月)	8月10日 (水)	8月19日 (金)	8月22日 (月)
8月25日 (木)	8月30日 (水)		

学 区	姓 名	性 別	電 話 (緊急連絡先)
		男	
		女	
学 区	姓 名	性 別	電 話 (緊急連絡先)
		男	
		女	

夏休み寺子屋

参加者募集!!

反復学習で確実に学力が伸びる!!

「百ます計算」「百人一首」を学習

もうすぐ夏休みです。第四公民館では、夏休み期間中に公民館和室を利用して、「百ます計算」「百人一首」を学習する寺子屋を開塾します。

いずれも反復学習をすることにより、学力向上につながる内容です。

夏休みにお友達と一緒に参加してみませんか？

参加ご希望のお子様は下記申込書にご記入の上、公民館へご提出下さい。

【日程】 7/26 (水)、7/29 (金)、8/1 (月)、8/5 (金)、8/8 (月)、8/10 (水)、8/19 (金)、8/22 (月)
8/25 (木)、8/30 (水) 全10日間

【時間】 10:00~11:30

【場所】 第四公民館 1階 和室

・持ち物：筆記用具、お茶

・定員：各日20名

・申込受付期日：7月20日 (水)

・申込方法：第四公民館へ下記申込書を出し、またはFAXにて。

※保護者のみなさまへ

・公民館職員が子供たちを見守りますが、常時ではありませんので、ご了承ください。

・公民館利用、迷惑を省かして、各自責任のもと、ご利用ください。

・お申し込み・お問い合わせ

第四公民館 電話：0598-ー FAX：0598-ー

寺子屋でのボランティアさんの募集
しています。詳しくは公民館まで
お問い合わせください。



第四公民館 寺子屋 申込書

申込締切：7月20日 (水)

参加ご希望の日曜まで記入してください。

7月26日 (水)	7月29日 (金)	8月1日 (月)	8月5日 (金)
8月8日 (月)	8月10日 (水)	8月19日 (金)	8月22日 (月)
8月25日 (木)	8月30日 (水)		

学 区	姓 名	性 別	電 話 (緊急連絡先)
		男	
		女	
学 区	姓 名	性 別	電 話 (緊急連絡先)
		男	
		女	

防災訓練

万一の地震や火災に備えるために、防災訓練を実施します。港地区のみなさまの積極的なご参加をお願いします。

開催日：平成28年6月18日 (土)

小雨決行 (荒天の場合は中止)

時 間：午前8時50分 港小学校体育館にて受付開始

(11時30分終了予定)

場 所：港小学校体育館および運動場

内 容：① 地震車体験、煙体験

② 消火訓練、給水体験

③ 応急処置訓練

④ 災害用備蓄品の展示ブース

その他、防災についてのお話などがあります。

(雨天時には一部の訓練内容を変更します。)

※当日ご参加者の方には、防災グッズ等を配布予定です。

駐車場：JA 松阪港店駐車場

※駐車場が混雑する場合がありますので、出来る限り乗り合わせて

お願いいたします。

そ の 他：当日の中止の連絡は、港まちづくり協議会事務局(港地区市民センター内)に問い

あわせてください。電話 51-5642 (午前7:00から午前8:00まで事務室

が待機します。)

港まちづくり協議会

明日かもしれない まさかに備える

防災訓練

万一の地震や火災に備えるために、防災訓練を実施します。

港地区のみなさまの積極的なご参加をお願いします。

※当日ご参加者の方には、防災グッズ等を配布予定です。

開催日：平成28年6月18日 (土)

小雨決行 (荒天の場合は中止)

時 間：午前8時50分 港小学校体育館にて受付開始

(11時30分終了予定)

場 所：港小学校体育館および運動場

内 容：① 地震車体験、煙体験

② 消火訓練、給水体験

③ 応急処置訓練

④ 災害用備蓄品の展示ブース

その他、防災についてのお話などがあります。

(雨天時には一部の訓練内容を変更します。)

駐車場：JA 松阪港店駐車場

※駐車場が混雑する場合がありますので、出来る限り乗り合わせてお願いいたします。

※当日の中止の連絡は、港まちづくり協議会事務局(港地区市民センター内)に問いあ

わけてください。電話 0598-51-5642 (午前7:00から午前8:00まで事務室が待機します。)

港まちづくり協議会 電話 0598-ー



三雲公民館より、

講座生募集のお知らせ

ベビーマッサージ講座

日 時：平成28年5月11日・18日（いずれも水曜日）

午前10時～11時（全2回）

内 容：ベビーマッサージの基本を学びながら、

赤ちゃんときれいなおスキンシップの時間を過ごしましょう!!

対 象：生後2ヵ月～ハイハイするまでの赤ちゃんと家族

講 師：森川 ゆり さん（ロイヤルセラピスト協会認定講師）

持ち物：バスタオル・ハンドタオル・水分補給（ミルクなど）

いつものおでかけバッグ

参加費：オイル代 1回300円

定 員：先着8組

場 所：三雲公民館 2階 婦人教室

申込み：電話または直接三雲公民館までお願いします

その他：活動中の傷害につきましては公民館保険の傷害保険の範囲内で、

対応いたします

三雲公民館（松阪市普原町618番地）（振興局ななめ前）
電話番号：0598-1-1111



三雲公民館・ヤングママ教室

肌と肌がじかに触れ合う親子のスキンシップで、
赤ちゃんの心や体や脳の発達をうながし、
寝つきもよくなり、親子の絆も深まる!!

ベビーマッサージ

講座
全2回

受講生募集

ベビーマッサージは、赤ちゃんを横にして、ベビーオイルを手につけ、体全体を
マッサージします。赤ちゃんの筋肉を刺激することで脳の働きを活発にして、
脳の発達をうながしたり、免疫力を高めたり、赤ちゃんの運動機能・内臓機能・
呼吸機能なども高めると言われています。
肌と肌が触れ合うスキンシップにより、親子の距離がぐんと近づき、絆が深まり
ます。専門家の指導でベビーマッサージの基本を学びながら、赤ちゃんときれい
なおスキンシップの時間を過ごすことができます!!

日 時：平成28年5月11日・18日（いずれも水曜日）

午前10時～11時（全2回）

場 所：三雲公民館 2階 婦人教室

講 師：森川 ゆり さん

（特定非営利活動法人 ロイヤルセラピスト協会 認定講師）

対 象：生後2ヵ月～ハイハイするまでの赤ちゃんと家族

持ち物：バスタオル・ハンドタオル・水分補給（ミルクなど）
いつものおでかけバッグ

参加費：オイル代 1回300円

定 員：先着8組

申込み：電話、または直接、三雲公民館までお願いします

その他：活動中の傷害につきましては、公民館保険の傷害保険の範囲内で、
対応いたします



主催/会場：松阪市三雲公民館（松阪市普原町618番地）（振興局ななめ前）
お問い合わせ 電話番号：0598-1-1111

港公民館講座・女性学級

◆ポセラーツ教室◆

真っ白な器に転写紙（シールのようなもの）をはりつけて、
世界にひとつだけの作品を作ってみましょう。

日 時：8月3日（月）午後2時～（1時間半程度）

場 所：港公民館（港地区市民センター）2階 大会議室

講 師：中川 真実子さん（日本ポセラーツ協会 ポセラーツインストラクター）

対 象：女性

参加費：1,000円～2,000円（選ぶ器により異なります。）

※当日納入をお願いします。

募集定員：15名（先着順に受付し、募集人数に達し次第、

締め切らせていただきます。）

申込期間：7月10日（金）～7月24日（金）

プレゼントにも
おすすめです!!



【お問い合わせ先】
港公民館（港地区市民センター）
電話：0598-1-1111

港公民館講座・女性学級

大人の女性に大人気!! 初心者でも本格的な作品が!! ポセラーツ教室

真っ白な器に転写紙（デザインが描かれたシールのようなもの）を、
貼り付けて焼き上げ、

オリジナルな食器や小物などを作ります。

世界にひとつだけの作品をあなたも作ってみませんか。

大切な人へのプレゼントにもおすすめです!!



● 日 時：8月3日（月）午後2時～（1時間半程度）

● 場 所：港公民館（港地区市民センター）2階 大会議室

● 講 師：中川 真実子さん（日本ポセラーツ協会 ポセラーツインストラクター）

● 対 象：女性

● 参 加 費：1,000円～2,000円（選ぶ器により異なります。）
※当日納入をお願いします。

● 募集定員：15名（先着順に受付し、募集人数に達し次第、
締め切らせていただきます。）

● 申込期間：7月10日（金）～7月24日（金）

● お問い合わせ先：港公民館（港地区市民センター）
電話：0598-1-1111