

いのちを守る



防災教室（基礎編）

地域の防災は、地域住民が主体となって取り組みましょう。非常時には隣近所の助け合いが一番の力を発揮します。万一来臨、防災の基礎を学びます。

	テーマ	日時	講師
第1回	自然災害の仕組み 大気予報・防災情報から洪水・がけ崩れを 熟知しましょう。全国の災害例を学びます。	6月10日(金) 19:30～21:00	森市防災危機管理課 田島 孝行 大嶋 啓史
第2回	地震と津波 そのメカニズムといのちを守る方法を学び ましょう。	6月19日(日) 13:30～15:00	日本防災士会山口県支部 山口県立総合防災センター 前田 正章 (元 下関市消防長)
第3回	火の危険 グループでの実作業を通じて、自分達で 三月の危険な箇所を把握しましょう。	6月24日(金) 19:30～21:00	森市防災危機管理課 中村 伸光 木村 宗

会場 三見公民館2階 集會室

公民館

目ごころの備えで いのちを守る

防災教室（基礎編）



参加者募集
無料

地域の防災は、地域住民が主体となって取り組みましょう。非常時には隣近所の助け合いがいちばんの力を発揮します。万一来臨、防災の基礎を学びます。お強いあわせのうえ、ぜひ、ご参加ください。

	日時	テーマ	講師
第1回	6月10日(金) 午後7時半～9時	自然災害の仕組み 大気予報・防災情報から洪水・がけ崩れを 熟知しましょう。全国の災害例を学びます。	森市防災危機管理課 田島 孝行 大嶋 啓史
第2回	6月19日(日) 午後1時半～3時	地震と津波 そのメカニズムといのちを守る方法を学 びましょう。	日本防災士会山口県支部 山口県立総合防災センター 前田 正章 (元 下関市消防長)
第3回	6月24日(金) 午後7時半～9時	火の危険 グループでの実作業を通じて、自分達で 三月の危険な箇所を把握しましょう。	森市防災危機管理課 中村 伸光 木村 宗

会場はいつでも 公民館 2階 集會室

お申し込み・
お問い合わせ

公民館

市 2393 TEL 27-

市民共済の

火災共済

100万円の補償で
専用住宅の場合

年額 **400円** 年額 **800円**
(マンション・耐火) (木造)

※詳しくは、パンフレットをご覧ください。

(有) 西宮協同サービスからのご案内

組合員の方は、
割安※
な保険料で
ご加入になります。

火災保険 地震保険
付帯できます
住宅ローンの火災保険が満期の方など

地震保険は、火災保険と一緒にご申し込みください。地震保険のみではご契約いただけません。
※地震保険料は地震保険引対象外となります。

お電話でお気軽にお問合せ、資料をご請求ください

市民共済生活協同組合
(有) 協同サービス

0120-24-

営業時間 9:00～17:30(土曜日は17:00まで、日曜・祝日休業)



【お家でお願いの方へ】 駐車場は各分會が異なります
ホームページもご利用ください 西宮市民共済 検索

入って安心!!
まさかの備え

市民共済の

火災共済

年額わずか **400円**※で **100万円**まで補償!!

※専用住宅で、マンション・耐火の場合。木造は年額800円。
詳しくはパンフレットをご覧ください。

(有) 協同サービスからのご案内

火災保険 地震保険
付帯できます
住宅ローンの火災保険が満期の方など

組合員の方は
割安※
保険料で
ご加入になります

地震保険は、火災保険と一緒にご申し込みください。地震保険のみではご契約いただけません。
※地震保険料は地震保険引対象外となります。

お電話でお気軽にお問い合わせ、資料をご請求ください

市民共済生活協同組合
(有) 協同サービス

0120-24-

営業時間 9:00～17:30
(土曜日は17:00まで、日曜・祝日休業)

ホームページもご利用ください 西宮市民共済 検索



【お家でお願いの方へ】 駐車場は各分會が異なります

春の着付けサークル募集

- ★日時 *火・土曜日 AM 9:45~11:45
- ★場所 *当センター
- ★内容 *普段着~礼装まで
*品物の販売は一切ありません
*お手持ちの物で(手結び)お稽古します
- ★会費 *月2回 2,000~2,500円
- ★申込み *詳細 TEL.045(432) 迄

●お稽古風景です。



* <http://www.fc2.com/>
* の着付けブログを御覧下さい

姿勢がよくなり、美しく見える 春の着付けサークル

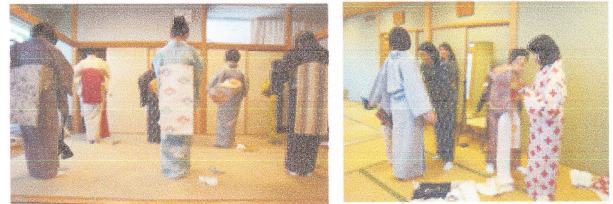
参加者募集

授業の時はお母様に着せてもらっていた方も、
これからは自分で着付ける練習を、
ぜひ初めて見ませんか?
ダンスの中で眠っている姿勢を直すためにも、
お母様や、お親いの様には、
ぜひ着付け予定に入れてみてください。



- ❖日時：火・土曜日
AM 9:45~11:45
- ❖場所：篠原地区センター
- ❖内容：普段着から礼装まで
品物の販売は一切ありません
お手持ちの物で(手結び)お稽古します
- ❖会費：月2回 2,000~2,500円
- ❖お申し込み：詳細 TEL 045(432) まで

●お稽古風景です。



新横浜着付けサークル <http://www.fc2.com/>
の着付けブログも御覧下さい

英会話に挑戦してみませんか?

婦人会では、今年度の新しい講座として、
「ミニ英会話講座」を行います。
みんなで一緒に、英会話に挑戦してみませんか?
たくさんの参加者をお待ちしています。



<日時> (予定)

★第1回	6月6日(月)	9:30~10:30
★第2回	9月5日(月)	〃
★第3回	12月5日(月)	〃
★第4回	2月6日(月)	〃

- <内容>
- 「簡単なあいさつをしよう!」
 - 「好きな物を伝えよう!」
 - 「インタビューしよう!」
 - 「英語で買い物しよう!」 等



実際に使う場面を想定して、楽しみながら挑戦します。

<講師>



先生
(アメリカ合衆国出身)



一緒に、英語を
楽しみましょう!

<アシスタント>



(社会教育係長)



(社会教育主事)

お問合せは、町教育委員会()まで

☎ 2-

2020年は東京オリンピック・パラリンピック

「やりたい」と思ったときが、始めるとき!! ネイティブスピーカーと学べる 実際に使える英会話

婦人会では、今年度の新しい講座として、
「ミニ英会話講座」を行います。
みんなで一緒に、英会話に挑戦してみませんか?
たくさんの参加者をお待ちしています。

【日時】(予定)

第1回	6月6日(月)	9:30~10:30
第2回	9月5日(月)	9:30~10:30
第3回	12月5日(月)	9:30~10:30
第4回	2月6日(月)	9:30~10:30

**参加者募集
無料**



【内容】

- 「簡単なあいさつをしよう!」
- 「好きな物を伝えよう!」
- 「インタビューしよう!」
- 「英語で買い物しよう!」 など



実際に使う場面を想定して、楽しみながら挑戦します

【講師】



先生

(アメリカ合衆国出身)



(社会教育係長)



(社会教育主事)



お問い合わせ

町教育委員会()まで

☎ 2-

内閣総理大臣認定
公益社団法人・日本詩吟学院

サークル名 **吟詠会**

会員募集



詩吟はこんなに素晴らしい!

- ★大きな声をお腹の底から出してストレス解消!
- ★複式呼吸で腹筋を鍛え、姿勢や健康維持・老化防止!
- ★古今の漢詩や和歌・俳句などに触れ、楽しみながら心豊かに!
- ★広がる友達・仲間の輪!

吟詠会のモットーは、「元気で、仲良く、楽しく」を合言葉に活動しております。

場 所: 本町地域ケアプラザ内
練習時間: 原則 第1・第3 月曜日 9時30分から12時まで
月 会 費: 500円 (教材・コピー代等)
連絡先: (携帯) 090-3877-
(自宅) -562-

内閣総理大臣認定
公益社団法人 日本詩吟学院

いっまでも元気!
若さのヒケツ!

吟詠会



会員
募集中

詩吟はこんなに素晴らしい!

- 大きな声をお腹の底から出して、**ストレス解消!**
- 複式呼吸で腹筋を鍛え、**姿勢や健康維持・老化防止!**
- 古今の漢詩や和歌・俳句などに触れ、**楽しみながら心豊かに!**
- 広がる友達・仲間の輪!**

吟詠会は、「元気で、仲良く、楽しく」をモットーに活動しています。

■場 所: 本町地域ケアプラザ内
■練習時間: 原則 第1・第3月曜日、午前9時半から12時まで
■月会費: 500円 (教材・コピー代等)
■連絡先: (携帯) 090-
(自宅) -562-

2015 支部日帰り旅行 姫路城へ

県立歴史博物館と 姫路城西御屋敷跡庭園「好古園」方面



明治43年新築、「食事」と「見学」のできる酒蔵で、
全て自家製手作りの「酒蔵の膳」をいただきます。

12月2日(水)

先着順 定員45名

参加費: 5,900円

交通費・昼食・施設見学込み

今年はいよいよ一番人気の姫路城へ! 県の補助の申請、バスガイドさんなし、と削った予算を豪華な昼食に換えました。物価の上がる昨今ですが、なんと5,000円台に抑えました。みんなで楽しい思い出を作りましょう!

お問合せ: ()

2015 長洲支部日帰り旅行 申込書

お名前: _____
連絡先: _____

《旅行行程》

- 8:20 小田地区会館前出発
- 10:20~11:30 県立歴史博物館
- 11:45~13:20 灘瀬酒造「秀吉の大廻しめし」で見学・試飲、その後昼食
- 13:30~15:10 姫路城、姫路城西御屋敷跡庭園「好古園」見学、大手前通り周辺での買い物
- 16:50 小田地区会館前到着

※2015年3月27日にグランドオープンした世界文化遺産の国宝「姫路城」の自瀑噴の白壁とその優美な姿をご覧ください。



2015 長洲支部日帰り旅行 領収書

提 金 _____ 円
誰かに領収しました 阪神医療生協長洲支部

2015 支部日帰り旅行 平成の修理を終え、今いちばん人気の観光スポット 世界遺産姫路城見学

県立歴史博物館、姫路城西御屋敷跡庭園「好古園」も見学!!

お昼は老舗醸造元 灘瀬酒造で **酒蔵見学&試飲&豪華昼食**



今年はいよいよ一番人気の姫路城へ! 県の補助の申請もバスガイドさんなし、と削った予算を豪華な昼食に回しました。物価の上がる昨今ですが、なんと5,000円台に抑えました。みんなで楽しい思い出を作りましょう!!

12月2日(水)

参加費: 交通費・昼食代・施設見学料込みで

驚きの 5,900円

定員45名 (先着順)

お問い合わせ: _____

〒650-0001 () 姫路城西御屋敷跡庭園「好古園」

2015 長洲支部日帰り旅行 申込書

お名前: _____
連絡先: _____

旅行日程

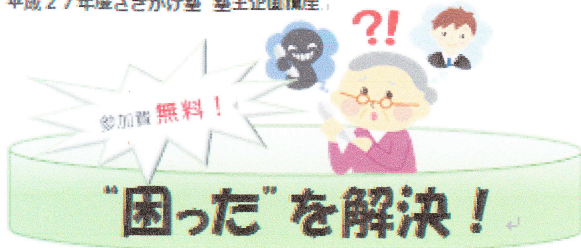
- 8:30 小田地区会館前出発
- 10:20~11:30 県立歴史博物館
- 11:45~13:20 灘瀬酒造「秀吉の大廻しめし」で見学・試飲、その後昼食
- 13:30~15:10 姫路城、姫路城西御屋敷跡庭園「好古園」見学、大手前通り周辺での買い物
- 16:50 小田地区会館前到着

※2015年3月27日にグランドオープンした世界文化遺産の国宝「姫路城」の自瀑噴の白壁とその優美な姿をご覧ください。

2015 長洲支部日帰り旅行 領収書

提 金 _____ 円
誰かに領収しました 阪神医療生協長洲支部

平成27年度さきがけ塾 塾生企画講座



“困った”を解決!

防犯・防災講座に参加してみませんか?!

回	開講日	講座内容	講師
1	11月12日(木) 13:30~15:30	詐欺被害に遭わない為の対処法。 詐欺の手口・事例・二七電話実録音等	警察署 生活安全課
2	11月20日(金) 13:30~15:30	高齢者の事故防止・自転車の新ルール	警察署 交通第一課
3	11月27日(金) 13:30~15:30	災害時の対処法。 水害・地震・火災・竜巻等	市 地域安全課
4	12月11日(金) 13:30~15:30	先駆けて防災体制を整えた「ランド常盤の会まちづくり」事例	ランド常盤の会 会長

- 主催：市教育委員会 カレッジ「さきがけ塾 塾生企画講座」
- 会場：市福祉ボランティア会館「ミオス内」水戸市赤塚1丁目1番地
(地図裏面参照)
- 募集人数：30名と、市在住又は勤務の方※定員を超えた場合は抽選。
結果はお申込み者全員にお知らせいたします。
- お問い合わせ/お申込み先：市教育委員会 カレッジ
・住所：〒310-0852 水戸市原町978-5
・TEL：0299-303-4111 / FAX：0299-303-4112
・E-mail：kcol@city.miyazaki.jp
※お気軽にお問い合わせください。

～守りたい「大切な財産」・「大切な命」～

平成27年度さきがけ塾 塾生企画講座

大切なお金と命を守るために 知って役立つ暮らしの講座 【防犯・防災編】

あなたの“困った”を 解決します!!

参加費
無料

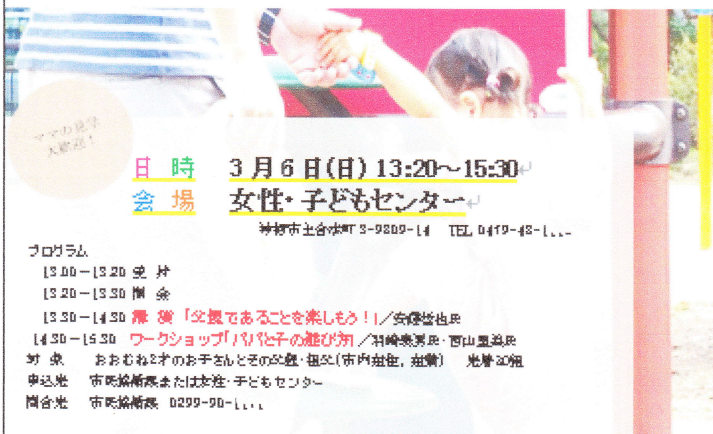
回	開講日	講座内容	講師
1	11月12日(木) 13:30~15:30	詐欺被害に遭わない為の対処法。 詐欺の手口・事例・二七電話実録音等	警察署 生活安全課
2	11月20日(金) 13:30~15:30	高齢者の事故防止・自転車の新ルール	警察署 交通第一課
3	11月27日(金) 13:30~15:30	災害時の対処法。 水害・地震・火災・竜巻等	市 地域安全課
4	12月11日(金) 13:30~15:30	先駆けて防災体制を整えた「ランド常盤の会まちづくり」事例	ランド常盤の会 会長

- 会場：市福祉ボランティア会館
(JR赤塚駅北口再開発ビル「ミオス」内 水戸市赤塚1丁目1番地)
(地図裏面参照) (受講者は、市営駐車場無料)
- 募集人数：30名(水戸市在住又は勤務の方)
※定員を超えた場合は抽選。
結果はお申込み者全員にお知らせいたします。
- お問い合わせ/お申込み先：市教育委員会 カレッジ
住所：〒310-0852 水戸市原町978-5
TEL：0299-303-4111 FAX：0299-303-4112
E-mail：kcol@city.miyazaki.jp
※お気軽にお問い合わせください。
- 主催：市教育委員会 カレッジ「さきがけ塾 塾生企画講座」

～第1回男女共同セミナー～

父親であることを楽しもう!

育メン意識を
集まれーっ!



日時 3月6日(日) 13:20~15:30
会場 女性・子どもセンター

〒310-0809-14 TEL 0479-48-1111

- プログラム
- 13:00~13:20 受付
 - 13:20~13:30 開会
 - 13:30~14:30 講演「父親であることを楽しもう!」(安原啓也氏)
 - 14:30~15:30 ワークショップ「パパと子の遊び方」(羽崎美穂氏・西山夏海氏)
- 対象 おおむね3才のお子さんとその父親・祖父(市内在住、在職) 光景20組
申込先 市民協協賛または女性・子どもセンター
問合せ先 市民協協賛 0299-90-1111

目標宣言! 趣意をお伝えします!

講演「父親であることを楽しもう!」

パパならではの姿を脱ったダイナミックな遊びをしよう!

ワークショップ「パパと子の遊び方」

講演/安原啓也氏
NPO法人Futaba Kids マチナドール代表理事
「子どもは成長を繰り返す。成長を促すには成長の
機会を必要とする。家庭環境や学校環境の両方に
目を向け、成長を促す。家庭環境や学校環境の両方に
目を向け、成長を促す。」



講演/羽崎美穂氏 羽崎美穂児童福祉会代表理事
「この日は(男)専業主婦として勤務。3人の子供を
育てる経験・育児・育児、子育て支援の経験から、
育児/西山夏海氏
専門は発達障害を主とし、児童発達支援センターで
子どもと関わりながら生活の場や、乳幼児に関わる場
面での関わりを支援する。

第1回男女共同セミナー

もっと 父親を楽しもう!!

ママの見学
大歓迎!!

日時 3月6日(日) 13:20~15:30
会場 女性・子どもセンター

〒310-0809-14 TEL 0479-48-1111

- プログラム
 - 13:00~13:20 受付
 - 13:20~13:30 開会
 - 13:30~14:30 講演「父親であることを楽しもう!」(安原啓也氏)
 - 14:30~15:30 ワークショップ「パパと子の遊び方」(羽崎美穂氏・西山夏海氏)
- 対象 おおむね3才のお子さんとその父親・祖父(市内在住、在職) 光景20組
- 申込先 市民協協賛 TEL 0299-90-1111 または女性・子どもセンター TEL 0479-48-1111
- 問合せ先 市民協協賛 TEL 0299-90-1111

目標宣言! 趣意をお伝えします!

講演「父親であることを楽しもう!」

パパならではの姿を脱ったダイナミックな遊びをしよう!

ワークショップ「パパと子の遊び方」



講演/安原啓也氏
NPO法人Futaba Kids マチナドール代表理事
「子どもは成長を繰り返す。成長を促すには成長の
機会を必要とする。家庭環境や学校環境の両方に
目を向け、成長を促す。」



講演/羽崎美穂氏 羽崎美穂児童福祉会代表理事
「この日は(専業主婦)として勤務。3人の子供を
育てる経験・育児・育児、子育て支援の経験から、
育児/西山夏海氏
専門は発達障害を主とし、児童発達支援センターで
子どもと関わりながら生活の場や、乳幼児に関わる場
面での関わりを支援する。」

男女共同参画「途中の一步」

～「しか」から「でも」へ～

日時：2月20日(土) 午後1:30～

会場：市役所駅前分庁舎「多目的ホール」
(市結城7473番地 3階)

講師：奥山 和弘氏



＜講師プロフィール＞
静岡県立吉原高等学校校長を経て、現在は「男女共同参画のつどい」として38都道府県で講演する。男女共同参画の意識啓発活動等を行っている。[たのび文化=category]=健康=化学研究の進歩=文化=福祉=福祉の発展=女子学生への指導に携わっている人。
＜著書＞
『男でも「び」な女さ』 ジェンダーと男女共同参画社会入門(2012 女学社)
『ももこローラーリターンズマルコポロリス 管巻おし、ジェンダーがわかる』(2011 十国堂)

参加費：無料

申込方法：下記の電話またはFAXにお申込みください。

※ 託児を要する方は、お申込みの際にお申し出ください。



＜申込先・問合せ＞
市役所 市民活動支援センター 男女共同参画係
電話：54-1111 FAX：54-1111
休館日：月曜日（月曜日が祝日のときは翌日）

男女がともに活躍できる社会

のために今できること

～「男しか・女しか」から「男でも・女でも」へ～

日時：2月20日(土) 午後1時半～

会場：市役所駅前分庁舎「多目的ホール」
(市結城7473番地 3階)

入場無料

「女性活躍」が国の主要政策として掲げられるなかで、「性別にかかわらず、個性と能力を発揮し、責任を分かち合いながら、ともに歩む社会」をのぞく「男女共同参画社会」の実現のためには、「男だから」「女だから」といった性別役割偏重の克服が求められています。

『男でもら』『女さき』ジェンダーと男女共同参画社会入門という著書のある元高校校長の奥山さんが、みずからの体験を通して隠蔽した「男女共同参画」について楽しく、わかりやすくお話しします。



講師：奥山 和弘さん

＜講師プロフィール＞ 静岡県立吉原高等学校校長を経て、現在は「男女共同参画のつどい」として38都道府県で講演する。男女共同参画の意識啓発活動等を行っている。[たのび文化=category]=健康=化学研究の進歩=文化=福祉=福祉の発展=女子学生への指導に携わっている人。
＜主な著書＞ 『男でもら』『女さき』 ジェンダーと男女共同参画社会入門(2012 女学社)、『ももこローラーリターンズマルコポロリス 管巻おし、ジェンダーがわかる』(2011 十国堂)

■ 申込方法：下記の電話またはFAXにお申し込みください。

※ 託児を要する方は、お申込みの際にお申し出ください。

申込・問合せ先：市役所 市民活動支援センター 男女共同参画係
電話：54-1111 FAX：54-1111
休館日：月曜日（月曜日が祝日のときは翌日）

市公民館

第2回 移動教室 in 東京(皇居ラン)

3月26日(土)開催

なかなか走ることのできない憧れの皇居ランに参加してみませんか。ウォーキングもOK。皇居を1周すると、約5キロになります。桜田門や半蔵門などの江戸城の遺構、皇居外苑、国会議事堂、東京タワーなど、ランニングをしながら東京の名所を観光できます。

参加者



走るだけじゃない、カラダとココロも満たされる。

受付期間：平成28年3月1日(火)から3月11日(金)まで

日時：3月26日(土) 雨天決行 参加費用：3,000円
午前7時～午後6時(予定) (昼食、ランステ代など)
定員：30名 応募資格：原則、市内在住・在勤の方
申込方法：行方市内の公民館に直接申し込んでいただくか、またはFAX・電話でお申し込みください。

市公民館 第2回移動教室 in 東京(皇居ラン)

ランニングしながら、東京の名所観光もできる!!

あこがれの **皇居ラン** 皇居1周約5キロ

参加者募集

走って + 食べて + くつろいで

皇居ランをEnjoyしてシャワーでリフレッシュ + 汁一飯三菜のバランス定食で栄養補給 + 爽快屋上テラスでスカッと一杯!!

カラダもココロもリフレッシュ!!

3月26日(土) 午前7時～午後6時(予定)

■ 参加費用：3,000円(昼食、ランステ代など) ■ 雨天決行
■ 定員：30名 ■ 応募資格：原則、市内在住・在勤の方

受付期間：3月1日(火)から3月11日(金)まで

申込方法：市内の公民館に直接申し込んでいただくか、または、FAX・電話でお申し込みください。