

～イベントトピックス～

1月は「キッズも一緒につながろう♥カフェ」を開催しました！

コープこうべが東北のお茶会応援のために続けている「つながろう

♥カフェ」。月1回開催して、いわてとみやぎ生協に、季節のカードのキットや3行レシピのバインダーなどを送っています。1月7日（木）は、幼稚園～小学生までを対象とした「折り紙で作るおひな様飾り」をつくりました。

◆3行レシピとは◆

震災以降、お料理にあまり気を使わなくなった高齢者のために、いわて生協のコープ委員さんが発案して3行でまとめたメニュー集です。

1/7(木)
ふれあいセンター桜塚



みんなで作ったおひな様飾りは、1月18日 いわて生協に送りました

子育てねっとわーくNO.1

COOP

“子育てねっとわーくNo.1”にファミリー登録いただき、ありがとうございました！！

これからさまざまなイベント情報・お役立ち情報を発信していきます。どうぞ おたのしみに～

～チョコッと世界をのぞいてみよう～ 「バレンタインチョコづくりに集まれ」

こどもに笑顔を運ぶチョコレート。
チョコはどこで、どんな風に作られているか、みんなで考えてみませんか？
ロックチョコレートとチョコレートフォンデュをつくりま～す(o^o^)



と き：2月7日（日）10時～12時半

と ころ：ふれあいセンター桜塚2階調理室

（コープ桜塚となり）

内 容：チョコ作りとワーク

講 師：兵庫県ユニセフ協会 塚本恵美子さん

定 員：小学生と保護者10組

（申込み多数の場合は抽選）

参加費：1人200円

締 切：2月2日（火）



～イベントトピックス～

1月は「キッズも一緒につながろう♥カフェ」を開催しました！

コープこうべが東北のお茶会応援のために続けている「つながろう♥カフェ」。月1回開催して、いわて生協とみやぎ生協に季節のカードのキットや3行レシピのバインダーなどを送っています。

1月7日（木）は、幼稚園～小学生までを対象とした「折り紙で作るおひな様飾り」をつくりました。

◆3行レシピとは◆震災以降、お料理にあまり気を使わなくなった高齢者のために、いわて生協のコープ委員さんが発案して3行でまとめたメニュー集です。

1/7(木)
ふれあいセンター桜塚



みんなで作ったおひな様飾りは、1月18日 いわて生協に送りました

子育てねっとわーくNO.1

COOP

“子育てねっとわーくNo.1”にファミリー登録いただき、ありがとうございました！！

これからさまざまなイベント情報・お役立ち情報を発信していきます。どうぞ おたのしみに～

～チョコッと世界をのぞいてみよう～ 「バレンタインチョコづくりに集まれ」



こどもに笑顔を運ぶチョコレート。
チョコはどこで、どんな風に作られているか、みんなで考えてみませんか？
ロックチョコレートとチョコレートフォンデュをつくりま～す(o^o^)

と き：2月7日（日）10時～12時半

と ころ：ふれあいセンター桜塚2階調理室

（コープ桜塚となり）

内 容：チョコ作りとワーク

講 師：兵庫県ユニセフ協会 塚本恵美子さん

定 員：小学生と保護者10組

（申込み多数の場合は抽選）

参加費：1人200円

締 切：2月2日（火）





1月～3月のおすすめイベント情報です。



4

子育て応援 "kids パレット"

家庭では出来ない遊び(体験遊び、新聞、絵の具、スライムなど)親子で体験できますよ。
2月19日(金)、3月18日(金)
(要予約)10:00～11:30(材料費が発生します)
■場所: コープ東豊中 組合員集客室

月よう文庫「ようよう」

子どもと保護者が本のある環境でつながること、
絵本の貸し出しと読み聞かせや、ママ同士の子育て
おしゃべりタイムの後は持参したお弁当でランチ
タイム。毎月第2・4月曜日(登録制:ファミリー
で1回500円)(要予約)11:00～14:00
■場所: 豊中市吉山町(組合員宅)

くれよん文庫

本の貸し出しと絵本の読み聞かせ。
2月10、24日、
3月9、23日
(毎週水曜)15:30～16:30
■場所: いずれも ふれあいセンター西緑丘
(コープミニ西緑丘)

くれよんひろば

子どもの居場所。本の貸し出しや簡単なリサイクル工
作。はさみも使います。
参加費: 100円(材料費・お茶代含む)
2月2日、9日、26日、
3月1日、8日、15日
(毎週火曜)16:00～17:30
■場所: いずれも ふれあいセンター西緑丘
(コープミニ西緑丘)

竹林伐採体験に親子で集まれ!!

自然の中で子どもと大人も遊ぼう!!
伐採した竹でクラフト作り(水鉄砲など)もするよ。
と き : 3月5日(土)9:30～14:00
集合場所: 大阪府豊能郡豊能町 牧公民館前 ※駐車場有
対 象 : 5才以上の子どもを含むファミリー
定 員 : 15組(申し込み多数の場合は抽選)
持ち物 : 軍手・帽子・水筒・お弁当
あればヘルメット(子供用)
服 装 : 動きやすい服(防寒着)
参加費 : 1家族500円(5名まで)
締め切り: 2月27日(土)
※お子さんは刃物を持たない作業になります。



この他にも、いろいろなイベントがありますよ!

コープこうべ イベントひろば 子育てねっと



スマホやパソコンからも
検索してみてください!



♪♪子育てひろば♪♪

屋根のある公園です。どんな天気の時でも遊べます。お子様と一緒に一息つけるよ
うにボランティアがサポートします。※参加費100円(保護者のお茶代含む)

うきうき・2月1日(月)・3月7日(月) 10:30～12:00 協同購入センター豊中ふれあいホール 池田市神田3丁目2-4	すくすくサロン・2月12日(金)・3月11日(金) 10:30～12:00 コープ新光原ふれあいホール 豊能郡豊能町新光原台2丁目18-5
きらり・2月2日(火)・3月1日(火) 10:30～12:30 コープ茨木白川ふれあいホール 茨木市白川2丁目2-10	ニコニコプラス・2月16日(火)・3月15日(火) 10:30～12:00 コープ箕面中央ふれあいホール 箕面市坊島1丁目1-15
まいまい・2月3日(水)・3月2日(水) 10:30～12:00 コープ保寿・3階合衆室 豊中市南保寿2丁目1-10	あんだよ・2月17日(水)・3月16日(水) 10:30～12:00 ふれあいセンター西緑丘(コープミニ西緑丘2階) 豊中市西緑丘1丁目1-38
あいあい・2月4日(木)・3月3日(木) 10:30～12:00 コープ豊本ふれあいホール 三島郡豊本町青葉1丁目2-10	ぎゅっ・2月24日(水)・3月23日(水) 10:30～12:00 コープ東豊中 組合員集客室 豊中市東豊中4丁目3-13

うきうき・2月1日(月)・3月7日(月) 10:30～12:00 協同購入センター豊中ふれあいホール 池田市神田3丁目2-4	すくすくサロン・2月12日(金)・3月11日(金) 10:30～12:00 コープ新光原ふれあいホール 豊能郡豊能町新光原台2丁目18-5
きらり・2月2日(火)・3月1日(火) 10:30～12:30 コープ茨木白川ふれあいホール 茨木市白川2丁目2-10	ニコニコプラス・2月16日(火)・3月15日(火) 10:30～12:00 コープ箕面中央ふれあいホール 箕面市坊島1丁目1-15
まいまい・2月3日(水)・3月2日(水) 10:30～12:00 コープ保寿・3階合衆室 豊中市南保寿2丁目1-10	あんだよ・2月17日(水)・3月16日(水) 10:30～12:00 ふれあいセンター西緑丘(コープミニ西緑丘2階) 豊中市西緑丘1丁目1-38
あいあい・2月4日(木)・3月3日(木) 10:30～12:00 コープ豊本ふれあいホール 三島郡豊本町青葉1丁目2-10	ぎゅっ・2月24日(水)・3月23日(水) 10:30～12:00 コープ東豊中 組合員集客室 豊中市東豊中4丁目3-13

子育てねっとわーく 登録ファミリー ひきつづき 誕生しています!

ぜひおともだちをご紹介ください。
対象イベント参加ごとにスタンプシールを
貼付。6コ集めると「すてきなプレゼント」
がもらえます。子育てお役立ち情報やイ
ベント情報もいち早くお届けします。

コープの個人宅配(こはい) 育児サポートのご案内

妊娠中～1歳の誕生日月末まで、
「こはい利用料」が無料となります。
詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせは、こちらまで

大阪北地区活動本部 TEL 06- -
FAX 06- -
E-mail: @kobe.coop.or.jp
(月曜～土曜 9:00～17:00 日曜日休み)



1月～3月のおすすめイベント情報です。



4

子育て応援 "kids パレット"

家庭では出来ない遊び(体験遊び、新聞、絵の具、
スライムなど)親子で体験できますよ。
2月19日(金)、3月18日(金)
(要予約)10:00～11:30(材料費が発生します)
■場所: コープ東豊中 組合員集客室

月よう文庫「ようよう」

子どもと保護者が本のある環境でつながること、
絵本の貸し出しと読み聞かせや、ママ同士の子育て
おしゃべりタイムの後は持参したお弁当でランチ
タイム。毎月第2・4月曜日(登録制:ファミリー
で1回500円)(要予約)11:00～14:00
■場所: 豊中市吉山町(組合員宅)

くれよん文庫

本の貸し出しと絵本の読み聞かせ。
2月10、24日、
3月9、23日
(毎週水曜)15:30～16:30
■場所: いずれも ふれあいセンター西緑丘
(コープミニ西緑丘)

くれよんひろば

子どもの居場所。本の貸し出しや簡単なリサイ
クル工作。はさみも使います。
参加費: 100円(材料費・お茶代含む)
2月2日、9日、26日、
3月1日、8日、15日
(毎週火曜)16:00～17:30
■場所: いずれも ふれあいセンター西緑丘
(コープミニ西緑丘)

竹林伐採体験に親子で集まれ!!

自然の中で子どもと大人も遊ぼう!!
伐採した竹でクラフト作り(水鉄砲など)もするよ。
と き : 3月5日(土)9:30～14:00
集合場所: 大阪府豊能郡豊能町 牧公民館前 ※駐車場有
対 象 : 5才以上の子どもを含むファミリー
定 員 : 15組(申し込み多数の場合は抽選)
持ち物 : 軍手・帽子・水筒・お弁当
あればヘルメット(子供用)
服 装 : 動きやすい服(防寒着)
参加費 : 1家族500円(5名まで)
締め切り: 2月27日(土)
※お子さんは刃物を持たない作業になります。



この他にも、いろいろなイベントがありますよ!

コープこうべ イベントひろば 子育てねっと



スマホやパソコンからも
検索してみてください!



♪♪子育てひろば♪♪

屋根のある公園です。どんな天気の時でも遊べます。お子様と一緒に一息つけるよ
うにボランティアがサポートします。※参加費100円(保護者のお茶代含む)

うきうき・2月1日(月)・3月7日(月) 10:30～12:00 協同購入センター豊中ふれあいホール 池田市神田3丁目2-4	すくすくサロン・2月12日(金)・3月11日(金) 10:30～12:00 コープ新光原ふれあいホール 豊能郡豊能町新光原台2丁目18
きらり・2月2日(火)・3月1日(火) 10:30～12:30 コープ茨木白川ふれあいホール 茨木市白川2丁目2-10	ニコニコプラス・2月16日(火)・3月15日(火) 10:30～12:00 コープ箕面中央ふれあいホール 箕面市坊島1丁目1-15
まいまい・2月3日(水)・3月2日(水) 10:30～12:00 コープ保寿・3階合衆室 豊中市南保寿2丁目1-10	あんだよ・2月17日(水)・3月16日(水) 10:30～12:00 ふれあいセンター西緑丘(コープミニ西緑丘2階) 豊中市西緑丘1丁目1-38
あいあい・2月4日(木)・3月3日(木) 10:30～12:00 コープ豊本ふれあいホール 三島郡豊本町青葉1丁目2-10	ぎゅっ・2月24日(水)・3月23日(水) 10:30～12:00 コープ東豊中 組合員集客室 豊中市東豊中4丁目3-13

うきうき・2月1日(月)・3月7日(月) 10:30～12:00 協同購入センター豊中ふれあいホール 池田市神田3丁目2-4	すくすくサロン・2月12日(金)・3月11日(金) 10:30～12:00 コープ新光原ふれあいホール 豊能郡豊能町新光原台2丁目18
きらり・2月2日(火)・3月1日(火) 10:30～12:30 コープ茨木白川ふれあいホール 茨木市白川2丁目2-10	ニコニコプラス・2月16日(火)・3月15日(火) 10:30～12:00 コープ箕面中央ふれあいホール 箕面市坊島1丁目1-15
まいまい・2月3日(水)・3月2日(水) 10:30～12:00 コープ保寿・3階合衆室 豊中市南保寿2丁目1-10	あんだよ・2月17日(水)・3月16日(水) 10:30～12:00 ふれあいセンター西緑丘(コープミニ西緑丘2階) 豊中市西緑丘1丁目1-38
あいあい・2月4日(木)・3月3日(木) 10:30～12:00 コープ豊本ふれあいホール 三島郡豊本町青葉1丁目2-10	ぎゅっ・2月24日(水)・3月23日(水) 10:30～12:00 コープ東豊中 組合員集客室 豊中市東豊中4丁目3-13

子育てねっとわーく 登録ファミリー ひきつづき 誕生しています!

ぜひおともだちをご紹介ください。
対象イベント参加ごとにスタンプシールを
貼付。6コ集めると「すてきなプレゼント」
がもらえます。子育てお役立ち情報やイ
ベント情報もいち早くお届けします。

コープの個人宅配(こはい) 育児サポートのご案内

妊娠中～1歳の誕生日月末まで、
「こはい利用料」が無料となります。
詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせは、こちらまで

大阪北地区活動本部 TEL 06- -
FAX 06- -
E-mail: @kobe.coop.or.jp
(月曜～土曜 9:00～17:00 日曜日休み)

エコファームで 親子体験学習!

「フードプラン梅」学習会

～「まあるくつながる土・農・暮らし」～

【学習内容】

- ★エコファーム施設見学
・土づくりセンター見学
・収穫体験

★「フードプラン梅」の学習会 &
梅ジュースづくり

★クイズラリー

日 時：6月13日(土) 10:00～15:00(予定)

場 所：エコファーム(みずほ協同農園 三木市細川町瑞穂2328-1)

※現地集合(無料駐車場有)

対 象：小学生とその保護者

募集人数：35名 ※申し込み順

参加費：1,000円(親子一組2人当たり)

※ジュース作り1本、野菜収穫1袋、要領代込みです

※要領費で追加の場合1人300円

※ご希望の方は、野菜収穫1袋200円で追加できます(要申込)

持 ち 物：筆記用具、お茶、エプロン、三角巾、長靴(無料貸出有)、手拭タオル、草手

申込方法：インターネット ※ホームページ「こころイベントひろば北区」
またはFAX(078)

必要事項：①参加者氏名、性別、年齢(学年) ※参加者全員分をご記入ください

②組合員番号

③〒住所、電話番号(自宅および携帯番号)、FAX番号

問い合わせ先：第4地区活動本部 TEL (078)

小学生とその保護者、集まれ!!

エコファームで 親子体験学習!

「フードプラン梅」学習会

リード文(お誘いの言葉)

【学習内容】

- ★エコファーム施設見学
・土づくりセンター見学
・収穫体験
- ★「フードプラン梅」の学習会
& 梅ジュースづくり
- ★クイズラリー

日 時：6月13日(土) 10:00～15:00(予定)

場 所：エコファーム(みずほ協同農園 三木市細川町瑞穂2328-1)

※現地集合(無料駐車場有)

対 象：小学生とその保護者

募集人数：35名 ※申し込み順

参加費：1,000円(親子一組2人当たり)

※ジュース作り1本、野菜収穫1袋、要領代込みです

※要領費で追加の場合1人300円

持 ち 物：筆記用具、お茶、エプロン、三角巾、長靴(無料貸出有)、手拭タオル、草手

申込方法：インターネット ※ホームページ「こころイベントひろば北区」
または FAX(078)

必要事項：①参加者氏名、性別、年齢(学年) ※参加者全員分をご記入ください

②組合員番号

③〒住所、電話番号(自宅および携帯番号)、FAX番号

問い合わせ先：第4地区活動本部 TEL (078)

市民共済の

火災共済

100万円の補償で
専用住宅の場合

年額400円 年額800円
(マンション・耐火) (木造)

※詳しくは、パンフレットをご覧ください。

(有) 西宮協同サービスからのご案内

組合員の方は、
割安 ※
な保険料で
ご加入になれます。

火災保険 地震保険
付帯できます

住宅ローンの火災保険が満期の方など

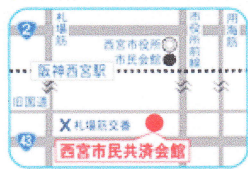
火災共済は、火災保険と一緒に申し込むことができます。地震保険のみではご契約いただけません。
※地震保険料は標準価格引対象外となります。

お電話でお気軽にお問合せ、資料をご請求ください

西宮市民共済生活協同組合
(有) 西宮協同サービス

0120-24-

営業時間 9:00～17:30(土曜日は17:00まで、日曜・祝日休業)



《お車でお越しの方へ》 駐車場は4台分ございます
ホームページもご利用ください 西宮市民共済 西宮市役所

入って 安心!!
まさかの備え

市民共済の

火災共済

年額わずか400円※で 100万円まで補償!!

※専用住宅で、マンション・耐火の場合。木造は年額800円。
詳しくはパンフレットをご覧ください。

(有) 西宮協同サービスからのご案内

火災保険 地震保険
付帯できます

住宅ローンの火災保険が満期の方など

組合員の方は
割安 ※
な保険料で
ご加入になれます

火災共済は、火災保険と一緒に申し込むことができます。地震保険のみではご契約いただけません。
※地震保険料は標準価格引対象外となります。

お電話でお気軽にお問い合わせ、資料をご請求ください

西宮市民共済生活協同組合
(有) 西宮協同サービス

0120-24-

営業時間 9:00～17:30

(土曜日は17:00まで、日曜・祝日休業)

ホームページもご利用ください 西宮市民共済 西宮市役所



《お車でお越しの方へ》 駐車場は4台分ございます

2015 長洲支部日帰り旅行

姫路城へ

県立歴史博物館と姫路城西御屋敷跡庭園「好古園」方面へ



明治43年創業、「食事」と「見学」のできる酒蔵で、全て自家製手作りの「酒蔵の膳」をいただきます。

12月2日(水)

先着順 定員45名

参加費：5,900円

交通費・昼食・施設見学込み

今年はいま一番人気の姫路城へ！県の補助の申請、バスガイドさんなし、と割った予算を豪華な昼食に費やしました。物価の上がる昨今ですが、なんと5,000円台に抑えました。みんなで楽しい思い出を作りましょう！

お問合せ：()

2015 長洲支部日帰り旅行 申込書

お名前：_____

連絡先：_____

《旅行行程》

- 8:30 小田地区会館前出発
- 10:20~11:30 県立歴史博物館
- 11:45~13:20 龍井酒造「秀吉の大盛りめし」で見学・試飲、その後昼食
- 13:20~15:10 姫路城、姫路城西御屋敷跡庭園「好古園」見学、大手前通り周辺での買い物
- 16:50 小田地区会館前到着

※2015年3月27日にグランドオープンした世界文化遺産の国宝「姫路城」の白漆喰の白壁とその優美な姿をご覧ください。



2015 長洲支部日帰り旅行 平成の修理を終え、今いちばん人気の観光スポット

世界遺産姫路城見学

県立歴史博物館、姫路城西御屋敷跡庭園「好古園」も見学!!

お昼は老舗龍井元 龍井酒造で
酒蔵見学&試飲&

豪華昼食



今年は今いちばん人気の姫路城へ！県の補助の申請とバスガイドさんなし、と割った予算を豪華な昼食に回しました。物価の上がる昨今ですが、参加費をなんと5,000円台に抑えました。みんなで楽しい思い出を作りましょう!!

明治43年創業、「食事」と「見学」のできる酒蔵で、全て自家製手作りの「酒蔵の膳」をいただきます。

12月2日(水)

参加費：交通費・昼食代・施設見学科込みで

驚きの 5,900円

定員45名
(先着順)

お問い合わせ：_____

2015 長洲支部日帰り旅行 申込書

お名前：_____

連絡先：_____

旅行日程

- 8:30 小田地区会館前出発
- 10:20~11:30 県立歴史博物館
- 11:45~13:20 龍井酒造「秀吉の大盛りめし」で見学・試飲、その後昼食
- 13:30~15:10 姫路城、姫路城西御屋敷跡庭園「好古園」見学、大手前通り周辺での買い物
- 16:50 小田地区会館前到着

※2015年3月27日にグランドオープンした世界文化遺産の国宝「姫路城」の白漆喰の白壁とその優美な姿をご覧ください。

2015 長洲支部日帰り旅行 領収書

_____ 金 _____ 円

確かに領収しました 阪神西摂生協長洲支部