平成26年度　　市男女共同参画センター事業

ママのみらいカフェ

保育無料

日々成長していく子どもたちと共に走り回るお母さんたち、
毎日の子育てや家事や仕事でなかなか自分の時間が取れない日々を過ごされていることと思います。
ここで、ちょっと自分の時間をとって頭と身体のリフレッシュはいかがですか？
加古川市男女共同参画センターでは「子育てしながら働く、生きる、学ぶ、活動すること」について同じ立場の人同士で語り合う場を準備しています。

★みなさんからの用意は不要
★お話しはまとまらなくてOK

なんとなく今の様子や今後のことを話してみたい方、ぜひお越しください。
2歳と5歳の子どもを育てながら働いている進行役がゆるりと会を進めます。
「みんなとカフェでお茶でも」といった気軽さでお越しくださいね。

これからの
開催予定日時

12月19日(金)
1月30日(金)
2月13日(金)
3月20日(金)

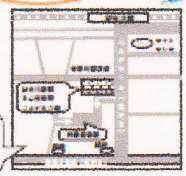
いずれも
10時30分～12時

※1月30日（金）は
就職支援セミナーとして
「子育てと仕事の両立」を
テーマに開催し、10時～
12時までとなります。

対　　象：子育て中のお母さん　各回10名程度
参 加 費：無料
一 時 保 育：無料・定員あり。1週間前までに要予約。
※概ね1歳未満のお子さまは同伴で参加ください。

前回の参加者から、
「発見があった」
「自分のことを話す大切さを感じた」というお声を頂いています。

■会　場　　市男女共同参画センター（JAビル3階）
セミナールーム　もしくは　研修室
■申込み・問合せ■
電話で男女共同参画センター　424-　　まで



共同駐車場ご利用の方には、一時間無料サービス券をお渡しします。

平成25年度　　市男女共同参画センター事業

ママのみらいカフェ

保育無料

日々成長していく子どもたちと共に走り回るお母さんたち、
毎日の子育てや家事や仕事で、
なかなか自分の時間が取れない日々を過ごされていることと思います。
ここで、ちょっと自分の時間をとって、頭と身体のリフレッシュはいかがですか？
加古川市男女共同参画センターでは、
「子育てしながら働く、生きる、学ぶ、活動すること」について、
同じ立場の人同士で語り合う場を準備しています。

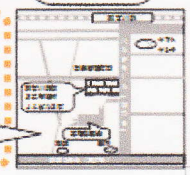
●対象：子育て中のお母さん
各回10名程度
●参加費：無料
●一時保育：無料・定員あり。
1週間前までに要予約。
※概ね1歳未満のお子さまは
同伴で参加ください。

これからの開催予定日時
12月19日（金）　1月30日（金）
2月13日（金）　3月20日（金）
いずれも　午前10時半～12時
※1月30日（金）は、就職支援セミナーとして「子育てと仕事の両立」をテーマに開催し、10時～12時までとなります

★みなさんからの用意は不要 ★お話しはまとまらなくてOK
なんとなく今の様子や今後のことを話してみたい方、ぜひお越しください。
2歳と5歳の子どもを育てながら働いている進行役がゆるりと会を進めます。
『みんなとカフェでお茶でも』といった気軽さでお越しくださいね。

前回の参加者から、「発見があった」「自分のことを話す大切さを感じた」というお声を頂いています。

■会場　　市男女共同参画センター（JAビル3階）
セミナールーム もしくは 研修室
■お申し込み・お問い合わせ
電話で男女共同参画センター
-424-　　まで



共同駐車場ご利用の方には、一時間無料サービス券をお渡しします

きっと誰かに話したくなる！
大人のためのメディアリテラシー講座！

ディズニー映画の秘密

日　時：2015年2月19日（木）　13：30～　スタート
ところ：　市立女性・児童センター 働く女性の家 講習室

◇「アナ雪」の魅力はどこにあるの？
◇新しいディズニー映画の楽しみ方を教えていただきます♪

講師：毎日新聞大阪本社学芸部専門編集委委員
畑　律江（はたりつえ）さん

◇あのヒット曲を歌声にのせて・・・
◇ディズニー映画の名曲がよみがえります♪

歌：NPO法人　SNOW　ANGEL　理事長
安永　郁子（やすながいくこ）さん

定　員：30名（先着順）
対　象：テーマに関心のある方
参加費：300円
保　育：1人につき350円
先着6名（1週間前までに要予約）

申込み・問合せ先
市立女性・児童センター
[illegible]
☎[illegible]-772-[illegible]
休館日：火曜日・祝日

★ホームページ[illegible]-danjo.jp/★

＼＼きっと誰かに話したくなる!!／／

ディズニー映画の秘密

おとなのためのメディアリテラシー講座　保育つき

日 時：2015年2月19日（木）13：30～00：00
ところ：　市立女性・児童センター 働く女性の家 講習室

「アナ雪」の魅力はどこにあるの？
新しいディズニー映画の楽しみ方を教えていただきます♪

講師：毎日新聞大阪本社学芸部専門編集委員
畑（はた）　律江（りつえ）さん

あのヒット曲を歌声にのせて・・・
ディズニー映画の名曲がよみがえります♪

歌：NPO法人　SNOW　ANGEL　理事長
安永（やすなが）　郁子（いくこ）さん

●定　員：30名（先着順）
●対　象：テーマに関心のある方
●参加費：300円
●保　育：1人につき350円
先着6名（1週間前までに要予約）

●申込み・問合せ先
市立女性・児童センター
[illegible]
☎-772-[illegible]
休館日：火曜日・祝日

★ ホームページ　http://www.[illegible]-danjo.jp/ ★

♡読書でリフレッシュを♡

イーブン保育付ライブラリー

子育て中のみなさん、ゆっくり読書はできていますか？
保育室でお子さんが遊んでいる間に、イーブンでゆっくり過ごしてみませんか。

イーブン情報図書室の本や雑誌を読んだり、DVDを鑑賞できます。
また、併設のハローワークで職業検索や相談もできます。

毎月第３火曜日
10:00~12:00

参加費　無料　　場所　兵庫県立男女共同参画センター・イーブン（JR神戸駅すぐ）

対　　象　兵庫県在住で、１歳半から就学前までのお子さんをお持ちの方（親、祖父母等）
保育定員　子ども９人（１歳半～就学前まで）
申込方法　申込受付期間に電話・窓口で受け付けます。
応募多数の場合、抽選により参加者を決定し、参加の可否を月初めに連絡します。
受付期間内に申込者が定員に達しない場合は、受付期間を延長します。
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④子どもの名前、性別、年齢をお知らせください。

開　催　日	申込受付期間
平成２７年４月２１日(火)	３月１６日(月)~１８日(水)
５月１９日(火)	４月２０日(月)~２２日(水)
６月１６日(火)	５月１８日(月)~１９日(水)

お申込み・お問合せ

兵庫県立男女共同参画センター（イーブン）
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-1-3
神戸クリスタルタワー7階
TEL:078-360-8550
FAX:078-360-8558
（HP）http://www.hyogo-even.jp
（アクセス）ＪＲ神戸駅からハーバーランド方面へ徒歩３分

子育てママのための 親子で過ごせる イーブン保育つきライブラリー

子育て中のみなさん、ゆっくり読書はできていますか？
保育室でお子さんが遊んでいる間に、
イーブンでゆっくり過ごしてみませんか。

参加無料

日時：毎月第３火曜日
午前１０時～１２時

場所：兵庫県立男女共同参画センター・イーブン（ＪＲ神戸駅すぐ）

イーブン情報図書室の本や雑誌を読んだり、DVDを鑑賞したりできます。
また、併設のハローワークで職業検索や相談もできます。

対　　象　兵庫県在住で、１歳半から就学前までのお子さんをお持ちの方（親、祖父母等）
保育定員　子ども９人（１歳半～就学前まで）
申込方法　申込受付期間に電話・窓口で受け付けます。
応募多数の場合、抽選により参加者を決定し、参加の可否を月初めに連絡します。
受付期間内に申込者が定員に達しない場合は、受付期間を延長します。
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④子どもの名前、性別、年齢をお知らせください。

開　催　日	申込受付期間
平成２７年４月２１日(火)	３月１６日(月)~１８日(水)
５月１９日(火)	４月２０日(月)~２２日(水)
６月１６日(火)	５月１８日(月)~１９日(水)

お申し込み・お問い合わせ

兵庫県立男女共同参画センター（イーブン）
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3
神戸クリスタルタワー7階
TEL:078-360-8550　FAX:078-360-8558
（HP）http://www.hyogo-even.jp
（アクセス）ＪＲ神戸駅からハーバーランド方面へ徒歩３分

●イーブン保育付ライブラリーのようす●

＜保育室のようす＞
・子どもたちは、おままごとやボール遊び、積み木を作って汽車を走らせているんなおもちゃで遊んでいます。
・窓からは電車が走っているのが見えて、みんなうれしそうです。

＜利用者の声＞
♡「とてもリフレッシュになりました。頭の中が軽くなり、休日をもらった気分です」
♡「子どもも喜んでいて、もちろんリラックスできて、本当によかったです！」
♡「ゆっくり本を選べたり、情報のチラシを見たりと大満足です。」
♡「普段図書館へ行っても自分の読書はできないので、こんなに集中して読書ができて、とてもうれしかったです。」

●利用できるもの●

情報図書室・ビデオ&DVD視聴コーナー
・情報アドバイザーが利用をサポートします。
本や学習グループ活動などについても情報提供します。
・子育て、文学書、女性・男性の生き方、資格・就職ガイドなどの本が豊富です。
雑誌やコミックスもあります。
・所蔵ビデオ・DVDが視聴できます。（先着１組２名まで）
・貸出は、１回３点まで、期間は図書・雑誌２週間、映像資料１週間です。

チャレンジひろば・女性就業相談室
・ハローワーク相談窓口で職業相談や職業紹介を受けることができます。
・兵庫県下の再就職や起業、在宅ワーク、地域活動などの情報があります。

★ 年間予定表 ★（毎月１回原則第３火曜日）

4/21	5/19	6/16	7/21	8/18	9/15	
10/20	11/17	12/15	1/19	2/16	3/15	

※ 施設の都合により変更する場合があります。

こんな催しもイーブンでやっています。

紙芝居・絵本の読み聞かせひろば

～読み聞かせボランティアさんが紙芝居・絵本を楽しむひとときをプレゼントします。
お子さんと一緒に、紙芝居・絵本の読み聞かせを楽しみます。～

※毎月１回原則第４水曜　保育室
10:00～10:30
※事前申込は不要です。
※約30分の読み聞かせ会のあと、12時まで保育室で自由に遊べます。

●イーブン保育つきライブラリーのようす

＜保育室のようす＞
・子どもたちは、おままごとやボール遊び、積み木を作って汽車を走らせているんなおもちゃで遊んでいます。
・窓からは電車が走っているのが見えて、みんなうれしそうです。

＜利用者の声＞
♡「とてもリフレッシュになりました。頭の中が軽くなり、休日をもらった気分です」
♡「子どもも喜んでいて、もちろんリラックスできて、本当によかったです！」
♡「ゆっくり本を選べたり、情報のチラシを見たりと大満足です。」
♡「普段図書館へ行っても自分の読書はできないので、こんなに集中して読書ができて、とてもうれしかったです。」

●利用できるもの

情報図書室・ビデオ&DVD視聴コーナー
・情報アドバイザーが利用をサポートします。
本や学習グループ活動などについても情報提供します。
・子育て、文学書、女性・男性の生き方、資格・就職ガイドなどの本が豊富です。
雑誌やコミックスもあります。
・所蔵ビデオ・DVDが視聴できます。（先着１組２名まで）
・貸出は、１回３点まで、期間は図書・雑誌２週間、映像資料１週間です。
ぜひご利用ください。

チャレンジひろば・女性就業相談室
・ハローワーク相談窓口で職業相談や職業紹介を受けることができます。
・兵庫県下の再就職や起業、在宅ワーク、地域活動などの情報があります。

★年間予定表（毎月１回原則第３火曜日）

4/21	5/19	6/16	7/21	8/18	9/15	
10/20	11/17	12/15	1/19	2/16	3/15	

※ 施設の都合により変更する場合があります

こんな催しもイーブンでやっています

紙芝居・絵本の読み聞かせひろば

～読み聞かせボランティアさんが紙芝居・絵本を楽しむひとときをプレゼントします。
お子さんと一緒に、紙芝居・絵本の読み聞かせを楽しみます。～

※毎月１回原則第4水曜
10:00～10:30 保育室
※事前申込は不要です。
※約30分の読み聞かせ会のあと、12時まで保育室で自由に遊べます。

<女性の健康・権利について考える>　平成25年度　市男女共同参画セミナー

20代からの女性のからだとこころのセミナー

「自分」を大切にしたいアナタへ

～娘であっても、妻であっても、母であっても、アナタはアナタ～

いつも家族のことやこどものことが優先で、自分のことは後回しになっている女性たちが、ありのままの自分らしさについて考えてみる機会です。

時　間：平成27年1月30日（金）午前10：00～11：30

場　所：　市立教育センター 4階 中研修室

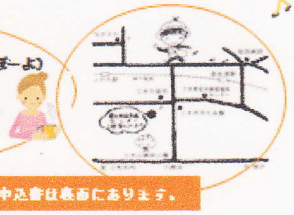
講　師：高見（たかみ）陽子（ようこ）さん（「ウィメンズセンター大阪」代表）

【講師紹介】女性が生涯を通じてかかえる様々な悩み、女性が体験するからだと性、性と生殖に関わる問題は個人的な事だけでなく社会問題であり、女性が生きやすい社会づくりのために参画する仲間が必要であることを感じて活動を展開されています。

●参加費　無料
●参加申込　電話または裏面の申込書に記入し、FAXでお申し込みください。
●対　　象　どなたでも（テーマに関心のある女性）
●定　　員　30人（先着順）
●一時保育あり　1歳以上就学前のお子さん（要予約・無料）

申込み・問い合わせ先

市男女共同参画センター（愛称 こらぼーよ）
〒　-0433　市川井1933-12
電話・FAX：　-89-
（休館日）日曜・祝日・年末年始



★ セミナー・一時保育の申込書は裏面にあります。

<女性の健康・権利について考える>　平成25年度　市男女共同参画セミナー

20代からの女性のからだとこころのセミナー

「自分」をもっと大切にしたいアナタへ

～娘であっても、妻であっても、母であっても、妹であっても、アナタはアナタ～

いつも家族のことやこどものことが優先で、
自分のことは後回しになっている女性たちが、
ありのままの自分らしさについて考えてみる機会です。

♥時　間：平成27年 1月30日（金）午前 10:00～11:30
♥場　所：　市立教育センター 4階 中研修室
（市役所南側／地図は裏面にあります）　参加費無料 一時保育あり
♥講　師：高見（たかみ）陽子（ようこ）さん（「ウィメンズセンター大阪」代表）

【講師紹介】女性が生涯を通じてかかえる様々な悩み、女性が体験するからだと性、性と生殖に関わる問題は個人的な事だけでなく社会問題であり、女性が生きやすい社会づくりのために参画する仲間が必要であることを感じて活動を展開されています。

● 参加費　無料
● 参加申込　電話または裏面の申込書に記入し、FAXでお申し込みください。
● 対　　象　どなたでも（テーマに関心のある女性）
● 定　　員　30人（先着順）
● 一時保育あり　1歳以上就学前のお子さん（要予約・無料）

お申し込み・お問い合わせ先

市男女共同参画センター（愛称 こらぼーよ）
〒　-0433　市川井1933-12
電話・FAX：　-89-
（休館日）日曜・祝日・年末年始

■ セミナー・一時保育の申込書は裏面にあります

－男女共同参画 講演会2013－

入場無料 一時保育あり

パートナーシップを育む秘訣を知っていますか？

夫婦・職場・子育ての中で
自分も周りも「幸せ」になれる方法をお伝えします！

パートナーシップ専門カウンセラー
講師　佐藤（さとう）寛之（ひろゆき）さん

日時
第1回（基礎編）
2月1日（土）
午前10時～12時
第2回（応用編）
3月15日（土）
午前10時～12時
※連続講座ですが、どちらか一回のみの参加も可能です。

場所
中央公民館
2階 会議室1
（　町白金1丁目74-16）

定員
30名

※一時保育無料
（生後6カ月～未就園児）

主催　　町地域振興部 参画協働課
共催　いき生きライフ（男女共同参画グループ）

申込み方法は、裏面をご覧ください！

　町男女共同参画連続講座

一時保育無料（生後6か月～未就学児）

夫婦・職場・子育ての中で自分も周りも幸せになれる方法

－パートナーシップを育む秘訣－

講師　パートナーシップ専門カウンセラー
佐藤（さとう）寛之（ひろゆき）さん

日時
第1回（基礎編）
2月1日（土）
午前10時～12時
第2回（応用編）
3月15日（土）
午前10時～12時

場所
中央公民館
（　町白金1丁目74-16）
2階 会議室1

定員
30名

入場無料

※連続講座ですが、どちらか一回のみの参加も可能です

■主催　　町地域振興部 参画協働課
■共催　いき生きライフ（男女共同参画グループ）

申込み方法は、裏面をご覧ください！