

親子で挑戦!

親子体験型セミナー

文化系
将棋、囲碁 etc

スポーツ系
トランポリン、ビーチバレー etc

体力測定
ミニ講座

元気TOYAMA スポーツ・文化はつらつ塾

◆各種目的専門指導者が
教えてくれます。
初心者の方も安心です。



2014年度分

1	開講式
2	開講式
3	トランポリン
4	水泳と水球
5	水泳と水球
6	水泳と水球
7	水泳と水球
8	水泳と水球
9	水泳と水球
10	水泳と水球
11	水泳と水球
12	水泳と水球
13	水泳と水球
14	水泳と水球
15	水泳と水球
16	水泳と水球
17	水泳と水球
18	水泳と水球
19	水泳と水球
20	水泳と水球
21	水泳と水球
22	水泳と水球
23	水泳と水球
24	水泳と水球
25	水泳と水球
26	水泳と水球
27	水泳と水球
28	水泳と水球
29	水泳と水球
30	水泳と水球
31	水泳と水球

日時 4月4日(土) 開講式19:00~(初回)
毎週土曜日19:00~20:50

会場 富山県総合体育センター
(大アリーナ、中アリーナ、研修室)

受講内容 □スポーツ系9種目
□文化系3種目
□その他
体力測定
月1回[保護者向け]より情報交換会を開催します。

募集対象 新4年生とその保護者 ※新5・6年生の参加についてはお問い合わせください。
受講料 親子1組1ヶ月4,200円+年間保険料(子ども800円、おとな1,850円)

【申し込み・問い合わせ】 富山県総合体育センター事務局 富山県総合体育センターに保険料を添えてお申し込みください。
富山県総合体育センター TEL:076-233-1111 (受付時間)

主催:富山県総合体育センター

親子で挑戦!! 元気TOYAMA スポーツ・文化はつらつ塾

受講者募集

4月4日(土)開講 毎週土曜日 午後7時~8時50分
スポーツ系9種目、文科系3種目など 年間50回

【文科系】
将棋、
囲碁、
○○

【スポーツ系】
トランポリン 屋内サッカー 陸上運動
ビーチバレー タグラグビー ○○○○
カローリング 水泳と水球 ○○○○

体力測定(子ども)
ミニ講座(おとな)

場所: 富山県総合体育センター
(大アリーナ、中アリーナ、研修室)
開講式: 4月4日(土)夜7時~8時50分

各種目は専門指導者が
教えてくれます。
初心者の方も安心です。



月1回 保護者向け
互より情報交換会
開催します。

募集対象 新4年生とその保護者(新5・6年生の参加についてはお問い合わせください)。
受講料 親子1組1か月4,200円+年間保険料(子ども800円、おとな1,850円)。

お申し込み・
お問い合わせ 富山県総合体育センター 事務所
富山市秋分島183番地 TEL:076-233-1111 担当:.....
※ 裏面申込書に保険料を添えてお申し込みください。

主催: 富山県総合体育センター

明日から スグできる 仕事術!!

コミュニケーション術と
タイムマネジメントの極意

職場の人間関係を
円滑に進めるための
上司・部下・同僚別の
コミュニケーション術

日時: 7月16・23・30日(水)
午後7時~9時(全3回講座)

対象: 市内在住または在勤または在学の男女
定員: 20名(応募多数の場合は抽選)
託児: 満6か月~小学校4年生まで(無料・要予約)
場所: 沖縄市男女共同参画センター3階 会議室
応募期間: 6月12日(木)~7月7日(月) 土・日・祝祭日を除く午前9時~午後5時
申込方法: 電話またはメールにてご応募ください。
TEL: 937-0170 / メール: a32sankaku@city.okinawa.okinawa.jp
※ 講座名・氏名・年代・住所・電話番号・託児の有無(託児がある場合は年齢)を記入の上お申し込み下さい。

仕事を
効率的・効果的に
進めるための
タイムマネジメント

講師: 島袋十史樹 氏
(プラスコミュニケーションズ代表)

受講無料

どれから始めれば...

急がなきゃ...



沖縄市男女共同参画センター(沖縄市住吉1-14-29)
※ 沖縄市社会福祉センターとの複合施設

明日から スグできる 仕事術!!

コミュニケーション術とタイムマネジメントの極意 全3回
仕事を効率的・効果的に進めるためのタイムマネジメント

7/16(水)・23(水)・30(水) 午後7時~9時

会場 沖縄市男女共同参画センター 3階 会議室

講師 島袋十史樹さん(プラスコミュニケーションズ代表)

対象 市内在住、在勤または在学の男女

定員 20名(応募多数の場合は抽選)

託児 満6か月~小学校4年生まで(無料・要予約)

応募期間 6月12日(木)~7月7日(月) 土・日・祝祭日を除く午前9時~午後5時

申込方法 ①講座名②氏名③年代④住所⑤電話番号⑥託児の有無を記入の上、
下記まで、電話またはメールにてご応募ください。

お申し込み先

沖縄市男女共同参画センター
沖縄市住吉 1-14-29
TEL: 098-937-0170
E-mail: a32sankaku@city.okinawa.okinawa.jp
(沖縄市社会福祉センターとの複合施設です)



受講者募集
無料

託児あり

県立白山青年の家を利用してみませんか？

学校での教育活動（各種合宿や部活動）やPTA活動、子ども会・育成会活動など様々な形でご利用いただけます。

利用料金（高校生以下なら1泊2食1350円から利用できます）

区分	宿泊料	朝食	昼食	夕食	合計
一般	780円	360円	480円	650円	2,270円
高校生以下	340円	360円	480円	650円	1,830円

※ 冷暖房期間(7/1~9/30及び11/1~3/31)は、100円が加算されます。



目的に応じて、
各種プログラムを
活用できます。



四季や自然を、
肌で感じられる
抜群の環境です。



白山青年の家HP
をご覧ください。
(裏面も)



お問い合わせは、
TEL (076) 272-
白山青年の家まで。



学校での教育活動（各種合宿や部活動）やPTA活動、子ども会・育成会活動などに最適!!

四季や自然を肌で感じられる 県立白山青年の家

利用料金（高校生以下なら1泊2食1,350円から利用できます）

区分	宿泊料	朝食	昼食	夕食	合計
一般	780円	360円	480円	650円	2,270円
高校生以下	340円	360円	480円	650円	1,830円

※ 冷暖房期間(7/1~9/30及び11/1~3/31)は、100円が加算されます。

目的に応じて、
各種プログラムを
活用できます。



四季や自然を、
肌で感じられる
抜群の環境です。



お問い合わせは、
TEL (076) 272-
白山青年の家まで。
裏面もご覧ください。



宜野湾市・女性団体連絡協議会

入場無料!
ぜひご来場ください!

研修報告会・講演会

研修報告会

午後2:00~3:00



昨年度報告会の様子

平成26年度の県外研修の参加者が、
現地での貴重な体験を報告します!

《男女共同参画推進フォーラム》

研修期間：平成26年8月29日~31日
研修地：国立女性教育会館(埼玉県)
報告者：吉城 玉代

《日本女性会議2014札幌》

研修期間：平成26年10月17日~19日
研修地：北海道札幌市
報告者：古謝 愛子・中村 早苗・崎原 美智子

《女性の翼・シンガポール》

研修期間：平成26年9月27日~10月2日
研修地：シンガポール
報告者：福根 博子・幸地 幸子

講演会：『べき論』からの卒業

午後3:10~4:00



講師：石田 奈月(編集者)

「健康な大人は納税して社会を支える『べき』...自分にも他人にも厳しかった『働けマン』の価値観は、子育てを通じてどう変わった?
性別を超えた『個人のあり方』が許される世の中を隔って、『べき論』の危うさを考え直している1時間...

<講師プロフィール>

1970年、横浜市生まれ、横浜国立大学教育学科、2011年より新報生活マガジンの編集長、県下最多の月刊誌オキナワクラブも編集に携わる。

日時：平成27年1月31日(土)午後2時~4時
場所：宜野湾市男女共同参画支援センターふくふく講堂
主催：宜野湾市企画部市民協働推進課
共催：宜野湾市女性団体連絡協議会

地図は裏面に

生きる力をつけるための

宜野湾市・女性団体連絡協議会

入場無料!
どなたでも
参加できます

研修報告会・講演会

日時：平成27年1月31日(土)午後2時~4時
場所：宜野湾市男女共同参画支援センター ふくふく講堂

研修報告会

午後2時~3時



昨年度報告会の様子

平成26年度の県外研修の参加者が、
現地での貴重な体験を報告します!

《男女共同参画推進フォーラム》

研修期間：平成26年8月29日~31日
研修地：国立女性教育会館(埼玉県)
報告者：吉城 玉代

《日本女性会議2014札幌》

研修期間：平成26年10月17日~19日
研修地：北海道札幌市
報告者：古謝 愛子・中村 早苗・崎原 美智子

《女性の翼・シンガポール》

研修期間：平成26年9月27日~10月2日
研修地：シンガポール
報告者：福根 博子・幸地 幸子

講演会：『べき論』からの卒業

午後3時10分~4時



講師：石田 奈月(編集者)

「健康な大人は納税して社会を支える『べき』...自分にも他人にも厳しかった『働けマン』の価値観は、子育てを通じてどう変わった?
性別を超えた『個人のあり方』が許される世の中を隔って、『べき論』の危うさを考え直している1時間...

<講師プロフィール>

1970年、横浜市生まれ、横浜国立大学教育学科、2011年より新報生活マガジンの編集長、県下最多の月刊誌オキナワクラブも編集に携わる。

主催：宜野湾市企画部市民協働推進課
共催：宜野湾市女性団体連絡協議会

地図は裏面に

楽しい♪

参加無料

スポーツ・レクリエーション体験会

2014

土

9:00~15:00

事前申込不要

9/6

富山県総合体育センター

大アリーナ (富山空港よこ)

内履き持参

プログラム

8:45~ 受付	9:00~ 開会式・準備体操
全フォークダンス	9:30~10:30 みんなでサークル、楽しく踊るダンスです。
全3日体験	10:45~11:45 3日体験の準備を促して、心も体もリフレッシュ!!
全カラーリング	11:45~12:45 カラーリングの準備を促して、心も体もリフレッシュ!!
全ダンスゲーム	14:00~15:00 リズムに合わせて、楽しく体を動かしましょう。
15:00~ 閉会式	15:15 解散

1日でも大丈夫



フォークダンス



カラーリング



対象

- スポーツに興味のある方
- やってみたい方
- 初めての方 (親子で参加可)

地図

〒939-8232 富山県富山市100-4229



問い合わせ

富山県生涯スポーツ協議会

076-

いつまでも若々しく、元気に心も体もリフレッシュ!!

楽しい♪ スポーツ・レクリエーション体験会

9/6土

富山県総合体育センター
大アリーナ (富山空港すぐ横)

9:00~15:00

参加無料
事前申込不要

1日でも大歓迎!!

内履きを
ご持参ください

プログラム

8:45~ 受付	9:00~ 開会式・準備体操
全フォークダンス	9:30~10:30 みんなでサークル、楽しく踊るダンスです。
全3日体験	10:45~11:45 3日体験の準備を促して、心も体もリフレッシュ!!
全カラーリング	11:45~12:45 昼食(各自お持ち)し、体験
全ダンスゲーム	14:00~15:00 カラーリングの準備を促して、心も体もリフレッシュ!!
15:00~ 閉会式	15:15 解散

対象

- スポーツに興味のある方
- スポーツをやってみたい方
- スポーツが初めての方 (親子で参加可)

地図

〒939-8232 富山県富山市100-4229



お問い合わせ 富山県生涯スポーツ協議会 TEL 076-

☆悩みの聞き方・接し方講座

～心でつながる★ゲートキーパー養成講座～

日時: 2月26日(木)

午後7時30分~9時

場所: 宜野湾市男女共同参画支援センター ふくふく

(宜野湾市志真志 1-15-22-2)

講師: 一般社団法人 沖縄県精神保健福祉士協会

対象: めぶき・ふくふく利用者 及び 団体・その他関心のある方

受講料: 無料(要予約)

★ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです★

- 内容
1. ゲートキーパー基礎知識(40分)
 - ・ 自身の現状とゲートキーパーの役割
 - ・ 悩みを抱えた人への支援の方法(5つの基本ステップ)
 2. 傾聴法・リラクゼーション法(50分)
 - ・ 話しの聞き方、安心と信頼の与え方
 - ・ 気持ちを和らげるために自分で対応出来る対処法
 3. めぶき相談室のご案内

【申し込み・問い合わせ先】

宜野湾市男女共同参画支援センター ふくふく

電話 896-1616 FAX 896-1219

※託児をご希望の方は1週間前(2/19)までにご連絡ください



自殺の危険を示すサインに気づく悩みの聞き方・接し方講座

心でつながる★ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

日時: 2月26日(木) 午後7時半~9時

場所: 宜野湾市男女共同参画支援センター ふくふく

(宜野湾市志真志 1-15-22-2)

講師: 一般社団法人 沖縄県精神保健福祉士協会

対象: 宜野湾市人材育成交流センター めぶき・宜野湾市男女共同参画センター ふくふく利用者、及び、団体・その他関心のある方

受講料: 無料(要予約)

講座内容

1. ゲートキーパー基礎知識(40分)
 - ・ 自身の現状とゲートキーパーの役割
 - ・ 話しの聞き方、安心と信頼の与え方
 - ・ 悩みを抱えた人への支援の方法
 - ・ 気持ちを和らげるために自分で対応できる対処法
2. 傾聴法・リラクゼーション法(50分)
 - ・ 話しの聞き方、安心と信頼の与え方
 - ・ 気持ちを和らげるために自分で対応できる対処法
3. めぶき相談室のご案内

【お申し込み・お問い合わせ先】

宜野湾市男女共同参画支援センター ふくふく

電話 098-896-1616 FAX 098-896-1219

※託児をご希望の方は1週間前(2/19)までにご連絡ください

第18回 糸満市VIVOフェスタ 2015

**入場
無料**

平成27年2月28日(土)午後2時～
糸満市社会福祉センター
(糸満市字真栄里857番地)

14:15 講話「“気づき”が変えた私の視点～育児の体験から～」

講師：琉球放送株式会社 報道部記者兼キャスター 照屋 信之 氏
午後6:15 未～金 ザ・ニュース担当

15:05 シンポジウム「その先に、あなたの身近な育児休業」

パネリスト：金秀商事株式会社タウンプラザかねひで前田店 山里 卓 氏
お父Ring 沖縄事務局長 玉那覇 敦也 氏
コーディネーター：琉球放送株式会社 報道部記者兼キャスター 照屋 信之 氏

VIVO(ビボ)川柳投票

来場者の方々に「わたしの好きな作品」を投票していただきます

☆☆一時保育有☆☆

2月24日(火)までに電話またはFAXにて、
回答へお申込下さい。
飲み物・お菓子は各自です。

問い合わせ ※土日、祝祭日を除く8:30～17:15
糸満市役所企画開発部 秘書広報課 担当：山口
TEL:098-840-8118 FAX:098-840-8112
〒901-0393 糸満市瀬崎町1-1

男の育児で社会が変わる

第18回 糸満市VIVOフェスタ 2015



日時 平成27年 2月 28 日(土) 午後2時～4時半

会場 糸満市社会福祉センター

(糸満市字真栄里857番地)

**入場無料
一時保育あり**

【14:15】お話「“気づき”が変えた私の視点～育児の体験から～」

講師：照屋 信之さん(琉球放送株式会社 報道部記者兼キャスター)。
(未・金曜日 午後6時15分～「ザ・ニュース」担当)

【15:05】シンポジウム「その先に、あなたの身近な育児休業」

パネリスト：山里 卓さん(金秀商事株式会社タウンプラザかねひで前田店)。
玉那覇 敦也さん(お父Ring 沖縄 事務局長)。

コーディネーター：照屋 信之さん(琉球放送株式会社 報道部記者兼キャスター)。

VIVO川柳コンテスト

当日、来場者の方々に、男女共同
参画をテーマにした「VIVO川柳」
応募作品の中から「わたしの好き
な作品」を投票していただきます。

VIVOフェスタについて：VIVO(ビボ)は
スペースの都合で「生3生8生14生」の3歳から、平成12年
(2000年)に開催された糸満市男女共同参画推進第一
回からVIVOファミリーフェスタ、家庭や地域、学校と
おなじみの「お父Ring(お父Ring)の会」を企画、男女
共同参画推進を推進するお父Ringの会が、毎年「糸満市
VIVOフェスタ」を開催しています。

■お問い合わせ：▶

(土日、祝祭日を除く午前9時半から午後5時15分まで)
糸満市役所企画開発部秘書広報課(担当：山口)
TEL:098-840-8118 FAX:098-840-8112
〒901-0393 糸満市瀬崎町1-1

一時保育について

一時保育をご希望の方は、2月
24日(火)までに、電話、または
FAXで、担当へお申し込みく
ださい。お申し込み・お申し込みは各自
ご都合ください。

一男女共同参画 講演会2013

**入場無料
一時保育あり**

パートナーシップを育む 秘訣を知っていますか？

夫婦・職場・子育ての中で

自分も周りも「幸せ」になれる方法をお伝えします！



パートナーシップ専門カウンセラー

講師 佐藤 寛之さん

日時 第1回(基礎編)
2月1日(土)
午前10時～12時

場所 中央公民館
2階会議室1
(糸満市真栄里1丁目74-10)

第2回(応用編)
3月15日(土)
午前10時～12時

定員 30名
※一時保育無料
(生後6か月～未就学児)

※連続講座ですが、どちらか一回のみの参加も可能です。

主催 糸満市地域振興部 参画協働課
共催 いき生きライフ(男女共同参画グループ)

申込み方法は、
裏面をご覧ください！

糸満市男女共同参画連続講座

**一時保育無料
(生後6か月
～未就学児)**

夫婦・職場・子育ての中で 自分も周りも 幸せになれる方法

一パートナーシップを育む秘訣一

講師 パートナーシップ専門カウンセラー
佐藤 寛之さん

日時 第1回(基礎編)
2月1日(土)
午前10時～12時

場所 中央公民館
(糸満市真栄里1丁目74-10)
2階会議室1

第2回(応用編)
3月15日(土)
午前10時～12時

定員 30名
**入場
無料**

※連続講座ですが、どちらか一回のみの参加も可能です。

主催 糸満市地域振興部 参画協働課
共催 いき生きライフ(男女共同参画グループ)

申込み方法は、
裏面をご覧ください！

身近なトラブルを **図書館** で解決!

やさしい

法情報・官報データベース講座

日時:平成27年3月14日(土)13:30~15:30

場所:石川県立図書館3F 多目的ホール

対象:高校生以上

入場無料(定員30名)

交通事故
離婚・相続

身近なトラブルに役立つ
図書館で使えるデータベース
をご紹介します。

- (1)「官報情報検索サービス」の使い方
- (2)「法情報総合データベース」「Check & Assist 金額算定解説データベース」の使い方

協力:独立行政法人国立印刷局、第一法規株式会社

石川県立図書館 利用サービスグループ

〒920-0964 金沢市本多町 3-2-15 TEL:076-223-1111 FAX:076-222-1111
MAIL: library@pref.ishikawa.lg.jp

やさしい法情報・官報データベース講座申込書(石川県立図書館 調査相談担当あて)

お名前
連絡先(電話番号またはメールアドレス)

交通事故 離婚 遺産相続

身近なトラブルを**図書館**で解決!

やさしい 法情報・官報
データベース講座

身近なトラブルに役立つ、図書館で使えるデータベースをご紹介します。
〔「官報情報検索サービス」〕、「Check & Assist 金額算定解説データベース」
〔「法情報総合データベース」〕の使い方をわかりやすく説明します。

日時:平成27年 3月14日(土)13:30~15:30

場所:石川県立図書館 3階 多目的ホール

対象:高校生以上

入場無料
定員30人

協力:独立行政法人国立印刷局、第一法規株式会社

石川県立図書館 利用サービスグループ

お申し込み・お問い合わせ
〒920-0964 金沢市本多町 3-2-15
TEL:076-223-1111 FAX:076-222-1111
Mail: library@pref.ishikawa.lg.jp

やさしい法情報・官報データベース講座申込書(石川県立図書館 調査相談担当あて)

お名前
連絡先(電話番号またはメールアドレス)

2015年 **六**

富山少年野球リーグ開幕

開幕日 4月5日(日)午前8時

会場 富山市民球場(アルペンスタジアム)

選手の皆さんフェアプレー精神で頑張ってください。

各チームの健闘を期待しています。

めざせ!! 世界へ!!

富山育ちのトップアスリート

NPO 法人中央スポーツクラブも応援しています。



2014年開会式写真



2015年開会式風景

お問い合わせ

TEL:080-4261-3722 Email: snonen@cyuosc.com

みんなで応援しよう!

2015年 富山少年野球リーグ



開幕!!



開幕日 4月5日(日)午前8時

会場 富山市民球場(アルペンスタジアム)

各チームの健闘を期待しています。

めざせ!! 世界へ!!

富山育ちのトップアスリート

NPO 法人中央スポーツクラブも応援しています。



お問い合わせ

NPO 法人中央スポーツクラブ
TEL:080-4261-3722 Email: snonen@cyuosc.com