

いつでもあなたを応援します

あなたがあなたらしく生きていくために...

女性のための 悩み相談室

【予約電話】0740-22-4052

■相談日時 毎週水曜日(第2週目は土曜日)

※ 都合により不規則に開催する日があります。

13:30~16:30 ※相談は一人50分

■相談場所 高島市働く女性の家(高島市今津町今津1640)

※ 各地域の公共施設への出張相談も行っています(月1回程度)

誰にも話せない!と一人で悩みを抱えていますか?
女性カウンセラーがあなたの悩みを一緒に考え、ご相談に応じます。
安心してお気軽にご相談ください。

★このような悩み★

夫婦、家庭、子育てや子どものこと

仕事や学校のこと

恋愛のこと

人間関係の悩み

家族や友人に本音を話すことができない

自分に自信がもてない

精神的に疲れている

なんとなくうつつである

ストレスがたまっている



相談無料

秘密厳守

予約制

いつでもあなたを応援します

あなたがあなたらしく生きていくために...

女性のための 悩み相談室

【予約電話】0740-22-4052

■相談日時 毎週水曜日(第2週目は土曜日)

※ 都合により不規則に開催する日があります。

13:30~16:30 ※相談は一人50分

■相談場所 高島市働く女性の家(高島市今津町今津1640)

※ 各地域の公共施設への出張相談も行っています(月1回程度)

誰にも話せない!と一人で悩みを抱えていますか?
女性カウンセラーがあなたの悩みを一緒に考え、ご相談に応じます。
安心してお気軽にご相談ください。

このようなお悩みに

夫婦、家庭、子育てや子どものこと

仕事や学校のこと

恋愛のこと

人間関係の悩み

家族や友人に本音を話すことができない

自分に自信がもてない

精神的に疲れている

なんとなくうつつである

ストレスがたまっている



相談無料

秘密厳守

予約制

働く女性の家「ゆめばれっと会」事業

困っている時はお互い様

～第3回まかせてサポーター養成講座～

暮らしの中でのちょっとした困りごとを、みんなの支え合いで解決できるように、「困っている人」と「応援できる人」を結びつける仕組みが始まりました。

自分たちで住みやすい地域にしませんか?

育児中の方や介護をされている方へ

実際の生活に役に立つお話しになっています。知識を豊かにして楽しく毎日を過ごしませんか? ご興味のある講座だけでも受講していただけます。

12/7
14

① 子どもの遊びから始まるコミュニケーション

10時~12時



12/14
14

② 高齢者との上手な付き合い方

10時~12時



12/16
14

③ 人の大切さ(人権) ④ サポーターって?

10時~11時 ④ 11時~12時



全3回の講座と両隣者主催の救命救急を受講された方は、まかせてサポーター養成講座の修了証を発行させていただきます。又まかせてサポーターとして登録することもあります。

※ 会場 高島市働く女性の家(地図は裏面)

※ 定員 20名

※ 参加費 無料

※ 保育 未就学のお子さんを講座中お預かりします。

※ 申し込み 無料(申し込み時に予約してください)

申し込み詳細は裏面に記載されています。

働く女性の家「ゆめばれっと会」は、市民の協力が主となって、自分たちのまちをよりよくするために、学び合うことを目的とした制度です。

働く女性の家「ゆめばれっと会」事業

育児中の方や介護をされている方にもおすすめ

第3回 “まかせてサポーター”養成講座

困っている時は、お互い様 ～住みやすい地域を自分たちでつくる～



暮らしの中でのちょっとした困りごとを、みんなの支え合いで解決できるように、「困っている人」と「応援できる人」を結びつける仕組みが始まりました。

育児中の方や介護をされている方には、実際の生活にすぐ役立つお話しになっています。子育てや介護に必要な知識を豊かにして、楽しく、安心な毎日を過ごしませんか?

ご興味のある講座だけでも受講することもあります。

保育つき!!

12/7
14

① 子どもの遊びから始まるコミュニケーション

10時~12時



12/14
14

② 高齢者との上手な付き合い方

10時~12時



12/16
14

③ 人の大切さ(人権)

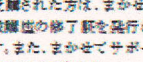
11時~12時



12/16
14

④ サポーターって?

11時~12時



全3回の講座と両隣者主催の救命救急を受講された方は、まかせてサポーター養成講座の修了証を発行させていただきます。また、まかせてサポーターとして登録することもあります。

■ 会場 高島市働く女性の家「ゆめばれっと高島」

(高島市今津町今津1640番地、地図は裏面)

■ 定員 20名

■ 参加費 無料

■ 保育 未就学のお子さんを講座中お預かりします。

無料(申し込み時に予約してください)



ゆめばれっと会、市民の協力が主となって、自分たちのまちをよりよくするために、学び合うことを目的とした制度です。

申し込み詳細は、裏面をご覧ください

「仕事中心の生活、これが無くなったら、どうなる？」
 「定年を迎えた連れ合いと毎日、どう向き合う？」
 あなたは、今から、イメージできていますか？」

これからは、心豊かな第2の人生を送るために、
 皆さんと一緒に考えてみませんか？」



日時：平成24年3月24日(土)

19:00~21:00

場所：高島市働く女性の家

(ゆめぱれっと高島)

対象：市内在住・在勤の50代以上の方

講師：北川 憲司さん(元県職員)

定員：20名

受講料：無料



講師の紹介

1948年、滋賀県東近江市(旧八日市)生まれ。民間企業、滋賀県職員を経て、東近江市理事員となる。団塊の世代の一人として、高齢社会は自分自身の課題であるとして、行政に限らず自己責任を基本に、市民参加の高齢者保健福祉計画づくりに関わっておられます。又、「NPO支援」「高齢サリーマン地域デビュー支援」などの講演活動も行っておられます。50歳から現在まで、東近江市の健康福祉政策部門に身を置き、介護保険と地域医療政策からはじまる地域医療福祉ケア、認知症ケアシステム、安心できる暮らしづくりも、市民・市町村・産官のある事業者と連携し推進していく活動を行っています。

受講をご希望の方は

電話またはファックスでお申し込みください。

TEL/FAX 0740-22-5775

高島市働く女性の家「ゆめぱれっと高島」

受付時間：火～土曜日 9:00～21:00、
日・日曜日・祝日は休館日



「節目の日」。

明日から、あなたはこう暮らす？



「節目の日」を前に考える こころ豊かな第2の人生の送り方



「仕事中心の生活、これが無くなったら、どうなる？」
 「定年を迎えた連れ合いと毎日、どう向き合う？」
 そんなことを、あなたは、今からイメージできていますか？」
 これからは、心豊かな第2の人生を送るために、
 一緒に考えてみませんか？」



日時：平成24年3月24日(土)

午後7時～9時

場所：高島市働く女性の家

(高島市今津町今津 1640 番地)

講師：北川 憲司さん(元県職員)

対象：市内在住・在勤の50代以上の方 20名

無料
 参加費無料

【講師の紹介】1948年、滋賀県東近江市(旧八日市)生まれ。民間企業、滋賀県職員を経て、東近江市理事員となる。団塊の世代の一人として、高齢社会は自分自身の課題であるとして、自己責任を基本に、行政に限らず、市民参加の高齢者保健福祉計画づくりに関わる。また、「NPO支援」「高齢サリーマン地域デビュー支援」などの講演活動を行う。50歳から現在まで、東近江市の健康福祉政策部門に身を置き、市民・市町村・産官のある事業者と連携して、介護保険と地域医療政策からはじまる地域医療福祉ケア、認知症ケアシステム、安心できる暮らしづくりを推進していく活動を行っています。

■ 受講をご希望の方は、電話またはファックスでお申し込みください。

TEL/FAX 0740-22-5775

高島市働く女性の家「ゆめぱれっと高島」

受付時間：火～土曜日 9:00～21:00、日・日曜日・祝日は休館日