

吹田市地域包括支援センター
～介護や高齢者福祉の総合相談窓口～

こんな仕事をしています!

- いろいろご相談ください。
- ・総合相談
(介護や生活などの相談)
 - ・住宅改造
 - ・緊急通報システム など

自立して生活できるよう支援します。

- ・介護予防ケアプラン作成
- ・介護予防事業
運動部の施設向上(つつつ教室)
栄養改善・口腔機能向上(まのくみする健康教室)等
- ・健康に関する相談・調査 など

- みなさんの権利を守ります。
- ・高齢者虐待防止
 - ・成年後見制度
 - ・消費者被害の防止 など

- ・ケアマネジャーの支援
- ・関係機関とのネットワークづくり など

「介護保険でどのようなサービスが受けられ、どんな手続が必要なのがよくわからない」、「近所の一人暮らしの高齢者が、作務を多くして困っているようにも感じ」、「父親の物忘れがひどくなり、どうしていいかわからない」、「介護を要する状態にならずに(介護予防)、健康でいざいざと生活するための情報がほしい」、など、ご相談の内容に応じて適切な支援を行います。

高齢者のみなさんがいつまでも健康やかに住みなれた地域で生活していけるよう、地域包括支援センターを積極的にご利用ください。

吹田市では4ヶ所の地域包括支援センターがそれぞれの地域を担当しています(裏面)。

2019年9月

高齢者のみなさんが、住みなれた地域で、
いつまでも健康やかに生活していけるよう、
地域包括支援センターを積極的にご利用ください!

吹田市地域包括支援センター
～介護や高齢者福祉の総合相談窓口～

こんな仕事をしています!

- いろいろご相談ください。
- ・総合相談
(介護や生活などの相談)
 - ・住宅改造
 - ・緊急通報システム など

自立して生活できるよう支援します。

- ・介護予防ケアプラン作成
- ・介護予防事業
運動部の施設向上(つつつ教室)
栄養改善・口腔機能向上(まのくみする健康教室)等
- ・健康に関する相談・調査 など

- みなさんの権利を守ります。
- ・高齢者虐待防止
 - ・成年後見制度
 - ・消費者被害の防止 など

- ・ケアマネジャーの支援
- ・関係機関とのネットワークづくり など

「介護保険でどのようなサービスが受けられ、どんな手続が必要なのがよくわからない」、「近所の一人暮らしの高齢者が、作務を多くして困っているようにも感じ」、「父親の物忘れがひどくなり、どうしていいかわからない」、「介護を要する状態にならずに(介護予防)、健康でいざいざと生活するための情報がほしい」、など、ご相談の内容に応じて適切な支援を行います。

吹田市では4ヶ所の地域包括支援センターがそれぞれの地域を担当しています(裏面)。

2019年9月

地域包括支援センターでは

出前講座を実施しています!

吹田市地域包括支援センターでは、高齢者の健康づくりや介護、福祉などについての出前講座を実施しています。テーマに応じて、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー・理学療法士・作業療法士などのスタッフが出席します。

地域にお住まいの高齢者の方に対してはもちろん、地域福祉活動を推進されている団体や介護福祉団体などへの講座も行ないます。

下記のテーマ例を参考に、ぜひご利用ください。

＜依頼方法＞
希望日の1か月前までに、地域包括支援センターまでご連絡ください。
(担当地域包括支援センターは裏面に載せています。)

＜テーマ例＞

高齢者の健康	暮らさなければならない健康づくりを完成させる ※常時やインフルエンザの予防 知っておきたい血圧の自己管理 生活習慣病について	運動・軽体操	動かないための骨・関節づくり 楽しく体を動かそう →体をまわそう(ストレッチ) →毛織のおまひけよう (膝ふたレーニング)
介護予防	介護予防とは? バランスのよい食事について (後半食の予防) お口の健康になる (口腔機能の向上) 尿失禁を予防しよう	福祉・制度	上手に役立つ介護保険制度 地域包括支援センターとは? 高齢者住宅福祉サービスについて 応急処置制度とは? 高齢者虐待防止について
介護・ボランティア	地域で介護予防をすすめる 高齢者の方への対応の仕方 (認知症サポーター養成講座) 車椅子や杖歩行時の介助 介護者の健康管理について		

※各講座の講師は、地域包括支援センター講師、在宅介護支援センター講師が担当します。

※上記は、テーマの一例です。上記以外にもご希望がありましたらお気軽にご相談ください。

高齢者の健康 介護予防 介護・ボランティア 運動・軽体操 福祉・制度 など

出前講座実施中!!

吹田市地域包括支援センター

テーマに応じて、
保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー・
理学療法士・体育指導員
などのスタッフが出席します!



吹田市地域包括支援センターでは、高齢者の健康づくりや介護、福祉などについての出前講座を実施しています。

地域にお住まいの高齢者の方に対してはもちろん、地域福祉活動を推進されている団体や介護福祉団体などへの講座も行ないます。下記のテーマ例を参考に、ぜひご利用ください。

依頼方法 希望日の1か月前までに、地域包括支援センターまでご連絡ください。
(担当地域包括支援センターは裏面に載せています。)

【テーマ例】

高齢者の健康	暮らさなければならない健康づくりを完成させる ※常時やインフルエンザの予防 知っておきたい血圧の自己管理 生活習慣病について	運動・軽体操	動かないための骨・関節づくり 楽しく体を動かそう →体をまわそう(ストレッチ) →毛織のおまひけよう (膝ふたレーニング)
介護予防	介護予防とは? バランスのよい食事について お口の健康になる 尿失禁を予防しよう	福祉・制度	上手に役立つ介護保険制度 地域包括支援センターとは? 高齢者住宅福祉サービスについて 応急処置制度とは? 高齢者虐待防止について
介護・ボランティア	地域で介護予防をすすめる 高齢者の方への対応の仕方 (認知症サポーター養成講座) 車椅子や杖歩行時の介助 介護者の健康管理について		

※各講座の講師は、地域包括支援センター講師、在宅介護支援センター講師が担当します。

※上記は、テーマの一例です。上記以外にもご希望がありましたらお気軽にご相談ください。

地域 包括ケア研修会

大阪社会福祉士会地域包括支援センターネットワーク委員会主催

地域包括ケアの拠点として、中心となる役割を担う地域包括支援センター、センターの社会福祉士は、複利施設運営や地域ネットワーク構築、様々な相談事などに対応する要の存在です。今回の研修会では、地域での様々な場面に活かせる講座企画・チラシの作り方と、先進的なセンターからの実践報告から地域包括ケアを進める中で必要となる技術や、専門職として大切な価値を学びます。社会福祉士としての「やりがい」は？！ 実体会員仲間たちと共に考えていきましょう。



平成23年6月25日(土)
10:00~16:45
阿倍野市民学習センター
JR天王寺駅から徒歩8分

お問い合わせ先：大阪社会福祉士会事務局 TEL 06-6781-1100 (先着順) 06-6781-1101 (全申込受理) 詳細は裏面をご覧ください

午前の部

行列のできる講座とチラシの作り方

講師：吉田 清彦氏(講座企画塾)

午後の部

地域に向けて取り組むソーシャルワーク実践

コーディネーター：秦 康宏氏(大阪城南女子短期大学)
パネラー：石原 奈保子氏(池田市伏見地域包括支援センター)、山本 宣夫氏(八尾市地域包括支援センター 緑花園)、吉田 裕志氏(富田林市第1区域地域包括支援センター)

「地域のこれから」を考えるグループワーク

明日から使えるネットワークをつくる 地域包括ケア研修会

大阪社会福祉士会地域包括支援センターネットワーク委員会主催

地域包括ケアの拠点として、中心となる役割を担う地域包括支援センター、センターの社会福祉士は、複利施設運営や地域ネットワーク構築、様々な相談事などに対応する要の存在です。

今回の研修会では、地域での様々な活動等に活かせる講座企画・チラシの作り方と、先進的なセンターからの実践報告から、地域包括ケアを進めるなかで必要となる技術や、専門職として大切な価値を学びます。

社会福祉士としての「やりがい」は？！ 実体会員仲間たちと共に考えていきましょう。



平成23年6月25日(土)
10:00~16:45
阿倍野市民学習センター
(JR天王寺駅から徒歩8分、地下鉄谷町線7号出口から、赤べのべル地下2階連絡通路よりエスカレーターで3階へ)

定員100名(先着順)/5月6日(金)申込み開始/詳しくは裏面をご覧ください

午前の部

行列のできる講座とチラシの作り方

講師：吉田 清彦さん(講座・イベントプランナー、講座企画塾主宰)

午後の部

実践報告会&「地域のこれから」を考えるグループワーク

地域に向けて取り組むソーシャルワーク実践

コーディネーター：秦 康宏さん(大阪城南女子短期大学)
パネラー：石原 奈保子さん(池田市伏見地域包括支援センター)、山本 宣夫さん(八尾市地域包括支援センター 緑花園)、吉田 裕志さん(富田林市第1区域地域包括支援センター)

お問い合わせ先：大阪社会福祉士会事務局 TEL 06-

～平成24年度 第2回 西播磨こころ豊かな人づくり500人委員会セミナー「& 西播磨ボランティア研修会」～

各場で大評判!!

スグに役立つ!!

わかりやすい!!

人が集まりすぎて困っちゃう!?

行列のできる講座と チラシの作り方

講座やイベントをいろいろと企画しても、思うように人が集まらない。自分達の活動をうまくPRするにはどうすればいいのだろうか? そんな市民活動団体やサークルの悩みの解決策を、豊富な経験と実績で評判の講師が提示します。講座のテーマや決め方、タイトルのつけ方、開催日時の設定、チラシの作り方、広報戦略など、魅力的な講座を作るために必要なことを、数多くの事例をもとにわかりやすく、具体的に解説します。

日時：2011年9月18日(日) 午後1時～4時

会場：西播磨文化会館 D研修室 (たつの市新宮町宮内458-7)

主催：西播磨青少年本部

内容：講座・イベントの企画立案、チラシの作成について

講師：吉田 清彦(講座・イベントプランナー) <http://ptokei.net/> 講座企画塾

アカデミー視覚学校講師(1980～2000)。
男女共同参画センターなどが主催する講座で、「父と子の料理教室」。「行列のできる講座とチラシの作り方」「男性のための料理教室」などのテーマで講師をつとめる。
ビデオ・DVD教材に「思わず手にとるチラシづくりのコツ」がある。



※この講座は、こころ豊かな人づくり500人委員会受託単位(1単位)になります。

◆今後のこころ豊かな人づくり500人委員会セミナー予定◆

※500人委員会にお申込みいただく次のセミナーを受講することができます。

第3回「兵庫県子ども会育成大会」平成23年11月20日(日)

講師：谷 亮子 演目：未定

第4回予定(平成24年1月)

「言葉の魔法方・コミュニケーションカUP!の会話術」

第5回予定(平成24年3月)

「ファシリテーション・仲間づくりワークショップ」

西播磨青少年本部

平成23・24年度 第2回 西播磨こころ豊かな人づくり500人委員会セミナー & 西播磨ボランティア研修会

スグに役立つ!! わかりやすい!! 各地で大評判!!

行列のできる講座と チラシの作り方



講座やイベントをいろいろと企画しても、思うように人が集まらない。自分達の活動をうまくPRするにはどうすればいいのだろうか? そんな市民活動団体やサークルの悩みの解決策を、豊富な経験と実績で評判の講師が提示します。講座のテーマや決め方、タイトルのつけ方、開催日時の設定、チラシの作り方、広報戦略など、魅力的な講座を作るために必要なことを、数多くの事例をもとにわかりやすく具体的に解説します。

日時：2011年9月18日(日) 午後1時～4時

会場：西播磨文化会館 D研修室 (たつの市新宮町宮内458-7)

講師：吉田 清彦(講座・イベントプランナー) <http://ptokei.net/> 講座企画塾

講師プロフィール

講座・イベントプランナー、講師、公民館や男女共同参画センターなどが主催する講座で、「男の生き方セミナー」「男性のための料理教室」「ジェンダーとメディア」「思わず手にとるチラシの作り方」など多様なテーマで講師をつとめる。ビデオ・DVD教材に「思わず手にとるチラシづくりのコツ」(アスペクトイベント)がある。



主催：西播磨青少年本部

※この講座は、こころ豊かな人づくり500人委員会受託単位(1単位)になります。

お申し込み先

西播磨青少年本部

〒678-1205 兵庫県赤穂郡赤穂町赤石 2-25(西播磨県民局県民至県民協働課内)

お問い合わせ先

TEL 0791-

FAX 0791-

E-mail

@bz03.plala.or.jp

会場地図・申し込み用紙は裏面へ

第32回 □チャリティーバザー

今年も
お待ちしております。

平成22年10月21日(木) 11:00~14:00

会場/奈良市総合福祉センター体育館(奈良市左京5-3-1)

リサイクルショップや
福祉施設・作業所のお店
障がい者団体の活動紹介なども
予定しています。

主催:奈良市中心障害者・児福祉協会連合会
主管:奈良市手をつなぐ親の会
奈良市肢体不自由児・者父母の会

後援:奈良市
社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会
お問合せ先:市障達事務局(市総合福祉センター内)
☎0742- FAX 0742-

市隣連のバザー収益は
奈良市の障がい者福祉のために使わせていただきます。

※お願い
正面駐車場センターを利用される障がい者のためのスペースです。
バザーのお客様は北側の駐車場をご利用くださるようお願いいたします。
*やむをえず開催を中止する場合があります。



第32回 \\ 掘り出し物を探し出そう!! \\ チャリティーバザー

会員の手作り品、日用品、食料品、衣料品や書画品、
野菜などを市価の50~70%で販売。収益金は奈良市の
障がい者福祉のために使わせていただきます。

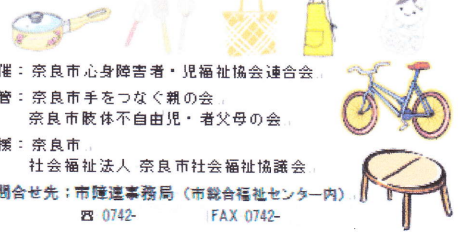
リサイクルショップ福祉施設・作業所のお店、障がい者
団体の活動紹介なども予定しています。

日時 □平成22年10月21日(木) 11:00~14:00

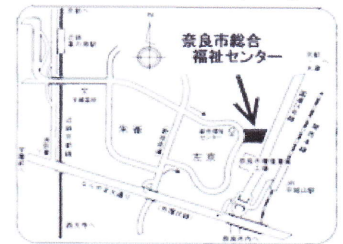
会場 □奈良市総合福祉センター体育館(奈良市左京5-3-1)

今年も
お待ちしております。

- 主催:奈良市中心障害者・児福祉協会連合会
- 主管:奈良市手をつなぐ親の会
奈良市肢体不自由児・者父母の会
- 後援:奈良市
社会福祉法人 奈良市社会福祉協議会
- お問合せ先:市障達事務局(市総合福祉センター内)
☎0742- FAX 0742-



●お願い
正面駐車場はセンターを利用される障がい者のためのスペースです。
バザーのお客様は北側の駐車場をご利用くださるようお願いいたします。
●やむをえず開催を中止する場合があります。



奈良市観光大使交流会セミナー

「奈良の魅力・再発見」シリーズ 第三弾

“奈良にうまいもんあり ~グルメの誘い”

奈良の素晴らしさを語る~

奈良にうまいもんなしとも言われますが、本当にそうなのでしょうか？
奈良は、お宿・観光などの食文化の発祥の地です。観光大使で活躍されている料理研究家の
“海老うるる”さんより奈良の食文化について、聞くるなび大阪営業所長竹内剛彦さんより奈良の
グルメの活性化についての話をさせていただきます。
“奈良のうまいもんを知らない奈良の人たち”に伝えたいメッセージです。

趣

日 時 □ □平成23年12月9日【金】 □18時~20時 □

場 所 □ □奈良市中部公民館 4階

主 催 □ □奈良市観光大使交流会
共 催 □ □奈良市

登 壇 □ □朝日・読売・毎日・産経・奈良新聞・NHK・奈良テレビ
奈良市教育委員会

参 加 費 □ □0名 □ □定員を超えた場合は、抽選いたします。

申 込 方 法 □ □【お名前・住所・氏名・年齢・職業】を記入し、11月30日までに
下記、Eメールへ申し込み。

< □ □ info@hotmail.co.jp > □ □

その 他 □ □会費は無料

問 合 先 □ □奈良市観光大使交流会 代表

Email: □ □ info@hotmail.co.jp

< 次回セミナーについて >

本年度のセミナーは、終了いたしました。来年4月以降「奈良の魅力・再発見」を伝える
セミナー等を開催いたします。ご期待ください・・・

奈良市観光大使交流会セミナー

「奈良の魅力・再発見」シリーズ 第三弾

奈良にうまいもんあり

~グルメの誘い 奈良のすばらしさを語る~



海老うるる(うらら) 料理研究家
泉 エッセイスト、
奈良市観光大使



竹内剛彦(たけうち
こうひこ) グルメ
情報発信サイト「くる
るなび」大阪営業所長

奈良にうまいもんなしとも言われますが、本当にそうなのでしょうか？
奈良は、お宿・観光などの食文化の発祥の地です。奈良市観光大使で東京で
活躍されている料理研究家の海老うるるさんより奈良の食文化について、
聞くるなび大阪営業所長竹内剛彦さんより奈良のグルメの活性化についての
話をさせていただきます。
“奈良のうまいもんを知らない奈良の人たち”に伝えたいメッセージです。

日 時: 平成23年12月9日(金)
午後6時~8時

場 所: 奈良市中部公民館 4階

(奈良市上三條町23-4、近鉄奈良駅から徒歩5分)

参加費: 無料

定員: 50名(定員を超えた場合は、抽選いたします)

申込方法: 講座名・住所・氏名・年齢・職業を記入し、11月30日までに
右記、Eメールへ申し込み → [@hotmail.co.jp](mailto:info@hotmail.co.jp)

主催: 奈良市観光大使交流会 □ □ 共催: 奈良市

後援: 朝日・読売・毎日・産経・奈良新聞・NHK・奈良テレビ
奈良市教育委員会

お問い合わせ先: 奈良市観光大使交流会 代表

Email: □ □ info@hotmail.co.jp



参加募集

「古都奈良の塔と塔跡をめぐる」

塔は古都奈良のシンボルになっています。現存する塔、神社にあった塔、珍しい土塔や、100mもの高さがあった塔跡など、色々の塔や塔跡をめぐり、その由来や失われた塔の礎、地震に強い塔の理由などを楽しく案内します。

平成24年1月22日(日) 9:00 ~ 12:00

コース 近鉄奈良駅スタート ⇒ 興福寺五重塔 ⇒ 興福寺三重塔 ⇒ 元興寺小塔院 ⇒ 元興寺塔跡 ⇒ 廻塔 ⇒ 春日大社 西塔跡 ⇒ 春日大社 東塔跡 ⇒ 東大寺 相輪 ⇒ 東大寺 西・東塔跡

集合 近鉄奈良駅東側広場（行基さん噴水前）
受付 日:30から 出発 日:00

解散 東大寺 東塔跡
12:00 頃

参加費 200円/人（資料代 他）
頭塔の拝観料200円は別に各自負担

募集人数 100名

募集締切 平成24年1月10日(火)必着

募集方法 往復はがきに、『古都奈良の塔と塔跡をめぐる』と書き、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、下記申込み先にお送りください。
（はがき1枚で3名まで応募できます）
・朱雀ホームページからのお申込みは 下記URLからです。

申込先 〒630-8228 奈良市上三条町23-4
なら・観光ボランティアガイドの会
『古都奈良の塔と塔跡をめぐる』係
・朱雀ホームページ URL <http://www.nara-net.jp/>

お問い合わせは：
NPO法人 **なら・観光ボランティアガイドの会**
TEL:0742- 〇〇〇〇 FAX:0742- 〇〇〇〇



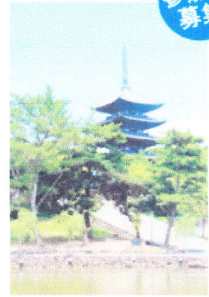
ガイドと歩くひと味違った奈良 古都奈良の塔と塔跡をめぐる

平成24年1月22日(日) 午前9時~12時

参加者募集

塔は古都奈良のシンボルになっています。現存する塔、神社にあった塔、珍しい土塔や100mもの高さがあった塔跡など、色々の塔や塔跡をめぐり、その由来や失われた塔の礎、地震に強い塔の理由などを楽しくご案内します。

コース 近鉄奈良駅スタート ⇒ 興福寺五重塔 ⇒ 興福寺三重塔 ⇒ 元興寺小塔院 ⇒ 元興寺塔跡 ⇒ 廻塔 ⇒ 春日大社西塔跡 ⇒ 春日大社東塔跡 ⇒ 東大寺 相輪 ⇒ 東大寺 西・東塔跡



集合 近鉄奈良駅東側広場（行基さん噴水前）
受付:午前8時半から 出発:9時

解散 東大寺 東塔跡口12時頃

参加費 200円/人（資料代他） 頭塔の拝観料200円は別に各自負担

募集人数 100名

募集締切 平成24年1月10日(火)必着

募集方法 往復はがきに、『古都奈良の塔と塔跡をめぐる』と書き、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、下記申込み先にお送りください。
（はがき1枚で3名まで応募できます）
■ 朱雀ホームページからのお申し込みは下記URLからです

申し込み先 〒630-8228 奈良市上三条町23-4
なら・観光ボランティアガイドの会『古都奈良の塔と塔跡をめぐる』係
朱雀ホームページ URL <http://www.nara-net.jp/>

お問い合わせ先 NPO法人 **なら・観光ボランティアガイドの会**
TEL:0742- 〇〇〇〇 FAX:0742- 〇〇〇〇

地域の見守り講演会のお知らせ

演題『見守りのあり方について』

地域での見守り活動は、住民同士が助け合う地域社会には必要不可欠なものです。そこで、大阪社会福祉士の会員をお招きして、具体的な地域の見守り活動やその工夫についてお話ししていきます。

ご多忙とは存じますが、是非ご参加ください。

※入場は無料となっております。

事前申し込みは必要ございません。

と き : 平成21年12月5日(土)

午後2時30分~午後4時30分

と ころ : 市立市民会館 2階第2会議室

講 師 : 大阪社会福祉士会 藤田 寛史 氏

吉田 沙織 氏

湯浅 直樹 氏

大藤 直子 氏

参加対象者 : 民生児童委員・校区福祉委員・ボランティアの方

申込み問い合わせ先 安心・いきいきネット相談支援センター

谷川中学校区CSW 苑住道

電話番号:072- 〇〇〇〇 FAX:072- 〇〇〇〇

住民同士が助け合う地域社会に不可欠な 地域での見守り活動 実践報告会



地域での見守り活動は、住民同士が助け合う地域社会には必要不可欠なものです。

そこで今回、日ごろから地域での見守り活動に積極的に取り組んでおられる大阪社会福祉士の会員をお招きして、具体的な取り組み内容や、その工夫についてお話ししていきます。ぜひ、ご参加ください。

と き / 平成21年 **12月5日(土)**
午後2時30分~4時30分

と ころ / **市立市民会館** **入場無料**
2階 第2会議室 **申込不要**

講 師 / 大阪社会福祉士会 藤田寛史さん(〇〇市)、
吉田沙織さん(〇〇市)、湯浅直樹さん(〇〇市)、
大藤直子さん(〇〇市)

参加対象者 / 民生児童委員・校区福祉委員・ボランティアの方

申し込み・
問い合わせ先

安心・いきいきネット相談支援センター
谷川中学校区CSW 苑住道
TEL:072- 〇〇〇〇 FAX:072- 〇〇〇〇