

さあ来い時空想フレンド！音楽交流サークル

ボランティア大募集！！

音楽を通して生まれるつながりを……様々な人と共に！「障がいがある子もいない子もよ」といって～友だち・先生・関係ない人、みんなで音楽を楽しもう！



※9月24日(土) 音楽劇団でんてこを招いて、手作り楽器を作ろう
 (9月8日(土) → その2)
 ※11月12日(土曜日) → ゴスペルグループ Mary との交流会
 ※1月14日(土曜日) → 大音バンドとの交流会
 場所 ひらの北中学校・会議室 14:00～16:00
 (地図は裏面)



事前説明会 9月17日(土曜日) 13:00～14:00 (場所: 当団体事務所・平野北中学校向い)

- ※目的 地域の様々な子どもや人が集まって、音楽を媒体として生まれるつながりをつくる。
- ※活動内容 障がい児や小さい子の介助、一緒に音楽活動をする。
- ※交通費: 1000 円までこちらで負担いたします。
- ※申し込み締め切り: できるだけ9月16日まで

はじめての方歓迎！親子でも活動できます(要相談)
 まずは9月17日(土曜日)13:00～のボランティア説明会にお気軽にお越しください。
 ご都合の悪い方は、ご相談ください。個別に説明させていただきます。

問い合わせ・申し込み ☎ 06-68-0611 Fax 06-68-0612 E-mail: pop@oct.ne.jp
 ひらの地域生活支援センター時空想 マチ

音楽を通して生まれるつながりを ♪ ささまざまな人と共に!!

さあ来い！時空想フレンド！音楽交流サークル ボランティア大募集!!

障がいがある子もいない子もよといで～
 友だち、先生、関係ない人、みんなで音楽を楽しもう♪



- ① 9月24日(土)、② 10月8日(土)
音楽劇団でんてこを招いて、手作り楽器を作ろう。
- ③ 11月12日(土) ゴスペルグループ Mary との交流会
- ※ 2012年1月14日(土) 大音バンドとの交流
- 時間: 毎回 14:00～16:00
- 場所: ひらの北中学校 会議室 (地図は裏面)



事前説明会: 9月17日(土) 13:00～14:00 (場所: 当団体事務所・平野北中学校向い)

- ※活動内容: 障がい児や小さい子の介助、一緒に音楽活動をする。
- ※目的: 地域の様々な子どもや人が集まって、音楽を媒体として生まれるつながりをつくる。
- 交通費: 1000 円までこちらで負担いたします。
- 申し込み締め切り: できるだけ9月17日(金)まで。
- はじめての方歓迎！ ● 親子でも活動できます(要相談)。
- まずは9月17日(土曜日)13:00～のボランティア説明会にお気軽にお越しください。17日ご都合の悪い方は、ご相談ください。個別に説明させていただきます。

■お問い合わせ・申し込み: ひらの地域生活支援センター 時空想
 TEL: 06-68-0611 FAX: 06-68-0612
 E-mail: pop@oct.ne.jp (10時～18時 まで)

参加者募集中

願望実現へのステップ、豊かさと幸せを得る方法

「NLP心理学」勉強会

楽しく学べる体験型ワークショップ

8月の勉強会 2011年8月21日(日) 10:00～12:00

～無限の可能性の扉の開き方～ 誰でもそのパワーは使える

あなたの人生の目的を見つける
 望むあなたへの創造 夢は、なりたい自分にいつでもなれる！
 人生を幸福へと方向転換する具体的な手帳 (自分自身の輝かせ方)

9月の勉強会 2011年9月18日(日) 13:00～15:00

～問題解決、ブロック解放～ 本当に実現したい人生の目的

あなたの夢を叶えるのを妨げているブロックを見つける
 ブロックを突破する なぜ、上手くいかなかったのかこれで明らかに！！
 不安と恐れを取り除く (自分の自信のつけ方)

あなたの大切な人に、今回あなたが身につけることを使って、力になってあげてください。

「NLP心理学」勉強会では、
 自分自身の人生に、あなたと関わる人の人生に、可能性を引き出すこと・問題解決することなど
 実際のセラピー等の現場で使っている実践的手法を体験を通して伝授いたします。

あなたが身につけたスキルを使って、身近な人の気持ちを癒し、問題解決、望む未来へと導いていくことができるようになります。

参加者募集中

願望実現へのステップ 豊かさと幸せを得る方法 「NLP心理学」勉強会

楽しく学べる体験型ワークショップ

8月の勉強会
 8月21日(日) 10:00～12:00
 無限の可能性の扉の開き方
 ～誰でもそのパワーは使える～

あなたの人生の目的を見つける
 望むあなたへの創造 夢は、なりたい自分にいつでもなれる！
 人生を幸福へと方向転換する具体的な手帳 (自分自身の輝かせ方)

9月の勉強会
 9月18日(日) 13:00～15:00
 問題解決、ブロック解放
 ～本当に実現したい人生の目的～

あなたの夢を叶えるのを妨げているブロックを見つける
 ブロックを突破する なぜ、上手くいかなかったのかこれで明らかに！！
 不安と恐れを取り除く (自分の自信のつけ方)

■会場: ドーンセンター(大阪天満橋)または大阪天満橋のセミナールーム
 会場決定後、事前メールで地図等お知らせします。

■参加費: ①一般参加 1回 5,000 円(お茶とお菓子つき)
 (Office Gift for youのセミナーが初めての方は 1000 円 OFF)
 ※東北地方で被災された、現在関西にお住まいの被災者さまは無料ご招待。
 ※セミナー終了後は、希望者で懇話会も手配しています。お申し込み時に参加の有無をお伝えください。

「NLP心理学」勉強会では、
 自分自身の人生に、あなたと関わる人の人生に、可能性を引き出すこと、問題解決することなど
 実際のセラピー等の現場で使っている実践的手法を体験を通して伝授いたします。
 あなたは習得したスキルを使って、身近な人の気持ちを癒し、問題解決、望む未来へと導いて
 いくことができるようになります。

お申し込み方法 申し込みは郵送です (無料ご招待希望の方はその旨をご記入ください)
 名前・住所・電話・年齢・日程・紹介者まで記入の上、ホームページメール・お電話いずれかで
 お申し込みください。会場の都合により先着順にお申し込みを優先いたしますので、お早めにお申し込みください。
 ■メール: gift-for-you@live.jp ■HP: www.gift-for-you.net
 ■担当者直通TEL (佐々木) 070-1111-4787。ホームページはこちら →

主催: 人の可能性を引き出す人材育成のプロフェッショナル Office Gift for you



お産のワークショップ

知っていますか？
あなたが持っている
“産む力”



陣痛とは、赤ちゃんを押し出すとき、子宮が収縮することです。
この子宮の力を、お母さんがしっかりと引き出し、しっかりと受けとめる。
これが「産む力」です。産む力を十分発揮できれば、
愛護、自然、そしておっぱいが、お母さんから自然とあふれてきます。

そうか、私にもできるんだ！

あなたには、産む力があります

ワークショップでは、手づくりの羊毛子羊や羊毛人形、わがやうな図
を用いて、あなたのもつ産む力のしくみについてお話しします。

あなたには、支えてくれる人がいます

ワークショップでは、助産師さんに、産む力を引き出すよいケアの
具体例を紹介してもらいます。

お産のときに、ココロとカラダがどのように感じるのかをイメージし、
あなたが本来持っている産む力を発揮できるように準備しましょう。

日 時	2011年8月8日(月)
午前10時～11時半	
対 象	出産を予定している方 妊婦さん以外の方も歓迎 小さいお子さんもおいっしょに (ただし保育はありません)
場 所	ほのぼ助産院 重信市立中央公民館 2F 西側 駐車場は2台のみあります。 公共交通機関をご利用ください。

講 師	産婦人科 小川 ちえ 助産師 中井 なほり 助産師 大本 奈美
参加費	1,000円
申 込	予約制(定員6名)
開催条件	5名以上で実施
会 社	ほのぼ助産院
主 催	日本妊産婦支援協議会 りんごの木

安心してお産を迎えるための プレママサロン



お産のワークショップ

“産む力”を引きだす!!

陣痛とは、赤ちゃんを押し出すとき、子宮が収縮することです。
この子宮の力を、お母さんがしっかりと引き出し、しっかりと受けとめる。
これが「産む力」です。産む力を十分発揮できれば、
愛護、自然、そしておっぱいが、お母さんから自然とあふれてきます。

そうか、
私にも
できるんだ！

あなたには、産む力があります

ワークショップでは、手づくりの羊毛子羊や羊毛人形、
わがやうな図を用いて、あなたのもつ産む力のしくみについて
お話しします。

あなたには、支えてくれる人がいます

ワークショップでは、助産師さんに、産む力を引き出す
よいケアの具体例を紹介してもらいます。

お産のときに、ココロとカラダがどのように感じるのかをイメージし、
あなたが本来持っている産む力を発揮できるように準備しましょう。

■日時	2011年8月8日(月) 午前10時～11時半
■対象	出産を予定している方 妊婦さん以外の方も歓迎 小さいお子さんもおいっしょに (ただし保育はありません)
■参加費	1,000円
■場所	ほのぼ助産院 重信市立中央公民館 2F 西側 駐車場は2台のみあります。できるだけ 公共交通機関をご利用ください。

■講師	産婦人科 小川 ちえ 助産師 中井 なほり 助産師 大本 奈美
■申込	予約制(定員6名)
■開催条件	5名以上で実施
■予約・問い合わせ先	ほのぼ助産院 @excite.co.jp
■主催	日本妊産婦支援協議会 りんごの木

“リバイブケア 体験会！”

人間の身体の70%は水分

そのうちの77%はリンパ液

リバイブケア 自分で行う リンパ・ドレナージュ！！

「あごのたるみ、二の腕のブルブル」は

な、な、なんと・・・これらは、お内ではいんですヨ！

実はリンパ液の滞った状態なんです

これからの季節 大変気になりますよ！

もしご自宅で、気軽に、しかも自分で行うことができるなんて嬉しいですか？
リンパを流すことによって、透明感のあるつるつるとした肌や、スラっとした足も夢ではありません。
自分が綺麗になるための、セルフケアです。

さあ！思い切ったオシャレのために、一度体験しませんか？

記

日 時	① 8月4日(木) 9:30～12:00	重信市立中央公民館 会議室6
	② 8月6日(土) 9:30～12:00	重信市立中央公民館 会議室6
	③ 8月7日(日) 9:30～12:00	三宮・神戸市勤労会館 702会議室

※ どちらかの日程を選んで下さい。何回でもOKです。

場 所 ①② 神戸市立重信市立中央公民館 神戸市重信区 1丁目5-1

③ 神戸市勤労会館(三宮) 神戸市中央区 豊月通5丁目1-2

参加費 1,000円

持ち物 フェイスタオル2枚・立て鏡・髪止・メイク道具

服装 襟が付いて無い首回りが開いた服装

申し込み・問合せ先

申込書ご記入の上、電話・FAXのいずれかの方でお申し込みください。

講師 平野栄子 グッドマックスジャパン協会認定講師

TEL 090-4329- FAX 06-6185-

連絡先 島田 泰 TEL 090-6055-0959

申 込 書	氏名	年 齢	性別	紹介者・連絡先
	住所	受講希望日	月 日	申込人数 人
	TEL			

セルフリンパで あなたも10歳若返る!!

「あごのたるみ、二の腕のブルブル」を自宅で、気軽に解消!!

リバイブ(よみがえり)ケア体験会

参加者募集

人間のからだの70%は水分。そのうち77%はリンパ液。

あごのたるみや二の腕のブルブルは、実はリンパ液が滞った状態なんです。

リンパの流れをよくすれば、透明感のあるプルプルとしたお肌や、

スリットした手足がよみがえります。

リバイブ(よみがえり)ケアは、自分がキレイになるためのセルフケアです。

自分自身がもっている本来の美しさを引き出すリバイブケアを、

ぜひ、ご体験ください。

日 時	会 場
① 8月4日(木) 午前9時半～12時	重信市立中央公民館 会議室6
② 8月6日(土) 午前9時半～12時	重信市立中央公民館 会議室6
③ 8月7日(日) 午前9時半～12時	神戸市勤労会館 702会議室

お好きな日程を選んでください。何回でもOKです。

① ② 神戸市立重信市立中央公民館

UR・山陽電鉄重信駅から北東へ徒歩3分(エレベーター重信2番線)3-4階

③ 神戸市勤労会館：南地下鉄三宮駅・阪神・ポートライナー三宮駅から東へ徒歩5分

■講師：(株)グッドマックスジャパン協会認定講師 平野栄子

(TEL 090-4329- FAX 06-6185-)

■参加費：1回1,000円

■持ち物：フェイスタオル2枚・立て鏡・髪止・メイク道具

■服装：襟が付いていない首回りが開いたもの

■お申し込み・お問い合わせ先：FAXで担当講師にお申し込み下さい。

ご友人と申し込みの場合はその方のお名前・年令を備考欄に明記して下さい。

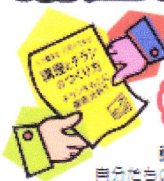
申 込 書	氏名	年 齢	性別
	住所	受講希望日	月 日
	TEL		
備考欄			

各地で大評判!!

スグに役立つ!!

わながりの中で生きる方へ～地域・学校・家庭で
Weフォーラム2011 in 大阪II 分科会③

人が集まる! 行列ができる! 講座とチラシのつくり方



人の集まる講座と集まらない講座とでは
どこが、どう違うのか、

チラシをもとに徹底分析!!

講座やイベントをいろいろ企画しても、思うように人が集まらない...
自分たちの活動をうまくPRするにはどうすればいいのだろう。そんな市民活動・
団体やサークルの悩みの解決策を、豊富な経験と実績を持つ講師が提示します...
講座のテーマの決め方、タイトルのつけ方、開催日時の設定、チラシのつくり方、広報
戦略など、魅力的な講座を作るために必要なことすべてを、数多くの事例をもとに、
わかりやすく、具体的に解説します。希望者にはチラシの手渡しも行います...
これからの活動に必ず役立つアイデア満載の講座です。ぜひご参加ください。

- 講師：吉田清彦（講座・イベントプランナー）| <http://ptokei.net/> 講座企画塾
- 日時：2011年7月31日（日）午後2時～4時半
- 会場：ドーンセンター 5階 特別会議室 | 定員：先着 30 人
大阪府立男女共学高等・青少年センター
- 参加費：1,000円。参加費のほかに資料代800円が必要です。また、希望者には、
+400円でチラシの手渡しをします。（希望者は事前にお申し込みください）

■ お問い合わせ・お申し込み：...
講座企画塾 吉田清彦
E-mail: ptokei04@s5.dion.ne.jp
FAX: 06-4980-1128
Weフォーラムは「くらしと教育をつなぐWe」（株式会社実行）の
読者による実行委員会によって企画・運営されます。
1日（31日）の定員は50名です。当日、4階の定員は
受付にて参加費をお支払いの方へ、会場へお越しください。

- 共催：財団法人大阪府男女共同参画推進財団
- 後援：大阪府、大阪府教育委員会、大阪府教育委員会
- 協賛：大阪府立西成高等学校



京阪・地下鉄谷町線「大津橋」駅 1番出口から東へ150m
・JR東西線「大津橋」駅 2号出入口から西へ550m
市バス（京阪東口）からすぐ

各地で大評判!!

スグに役立つ!!

わながりの中で生きる方へ～地域・学校・家庭で
Weフォーラム2011 in 大阪II 分科会③

行列ができる講座と 思わず 手にとる チラシのつくり方



講座をいろいろ企画するもの、参加者が思うように集まらない...
そんな経験をしたことはありませんか。では、どうすれば参加者が、
多く集まり、かつ、参加者の満足度の高い講座を「つくる」ことが、
できるでしょうか...
講座のタイトルやテーマ、講師選び、講座のスタイル、開催場所・時間、
曜日・時間、PR方法、チラシのつくり方など、どうすれば「行列ができる」
講座をつくることのできるかを、豊富な経験と実績を持つ講師が、具体的に、
分析・提案していきます。希望者にはチラシの手渡しも行います...
これからの活動に必ず役立つアイデア満載の講座です。ぜひご参加ください。

- 日時：2011年7月31日（日）午後2時～4時半
- 会場：ドーンセンター 5階 特別会議室
大阪府立男女共学高等・青少年センター
- 講師：吉田清彦（講座・イベントプランナー）| <http://ptokei.net/> 講座企画塾
- 参加費：1,000円。参加費のほかに資料代800円が必要です。また、希望者には、
+400円でチラシの手渡しをします。（希望者は事前にお申し込みください）

■ お申し込み方法：...
①住所②名前③所属をお書きのうえ、E-mail、...
またはFAXで下記までお申し込みください...
■ お問い合わせ・お申し込み：...
講座企画塾 吉田清彦
E-mail: ptokei04@s5.dion.ne.jp
FAX: 06-4980-1128



京阪・地下鉄谷町線「大津橋」駅 1番出口から東へ150m
・JR東西線「大津橋」駅 2号出入口から西へ550m
市バス（京阪東口）からすぐ

- 共催：財団法人大阪府男女共同参画推進財団
- 後援：大阪府、大阪府教育委員会、大阪府教育委員会
- 協賛：大阪府立西成高等学校