

吹田市地域包括支援センター

～介護や高齢者福祉の総合相談窓口～

こんな仕事をしています！

いろいろご相談ください。
 ・総合相談
 ・介護や生活などの相談
 ・住宅改造
 ・緊急通報システム など



自立して生活できるよう支援します。
 ・介護予防ケアプラン作成
 ・介護予防事業
 運動給付の施設向上(すつろつ教室)
 栄養改善・口腔機能向上(そのほかにも健康教室)等
 ・健康に関する相談・調査 など



みなさんの権利を守ります。
 ・高齢者虐待防止
 ・成年後見制度
 ・消費者被害の防止 など

・ケアマネジャーの支援
 ・関係機関とのネットワークづくり など

「介護保険でどのようなサービスが受けられ、どんな手続きが必要なのがよくわからない」
 「近所の一人暮らしの高齢者が、作務を多くして困っているようにも感じ」
 「父臭い物忘れがひどくなり、どうしていいかわからない」
 「介護を受ける状態にならずに(介護予防)、健康でいざいざと生活するための備えがほしい」
 など、ご相談の内容に応じて適切な支援を行います。
 高齢者のみなさんがいつまでも豊かに住みなれた地域で生活していけるよう、地域包括支援センターを積極的にご利用ください。

吹田市では4ヶ所の地域包括支援センターがそれぞれの地域を担当しています(裏面)。
 2016.6.16

高齢者のみなさんが、住みなれた地域で、
 いつまでも健やかに生活していけるよう、
地域包括支援センターを積極的にご利用ください！

吹田市地域包括支援センター

～介護や高齢者福祉の総合相談窓口～

こんな仕事をしています！

いろいろご相談ください。
 ・総合相談
 ・介護や生活などの相談
 ・住宅改造
 ・緊急通報システム など



自立して生活できるよう支援します。
 ・介護予防ケアプラン作成
 ・介護予防事業
 運動給付の施設向上(すつろつ教室)
 栄養改善・口腔機能向上(そのほかにも健康教室)等
 ・健康に関する相談・調査 など



みなさんの権利を守ります。
 ・高齢者虐待防止
 ・成年後見制度
 ・消費者被害の防止 など

・ケアマネジャーの支援
 ・関係機関とのネットワークづくり など

「介護保険でどのようなサービスが受けられ、どんな手続きが必要なのがよくわからない」
 「近所の一人暮らしの高齢者が、作務を多くして困っているようにも感じ」
 「父臭い物忘れがひどくなり、どうしていいかわからない」
 「介護を受ける状態にならずに(介護予防)、健康でいざいざと生活するための備えがほしい」
 など、ご相談の内容に応じて適切な支援を行います。

吹田市では4ヶ所の地域包括支援センターがそれぞれの地域を担当しています(裏面)。
 2016.6.16

地域包括支援センターでは

出前講座を実施しています！

吹田市地域包括支援センターでは、高齢者の健康づくりや介護、福祉などについての出前講座を実施しています。テーマに応じて、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー・理学療法士・作業指導員などのスタッフが出向します。
 地域にお住まいの高齢者の方に対してはもちろん、地域福祉活動を推進されている団体や介護福祉団体などへの講座も行います。
 下記のテーマ例を参考に、ぜひご利用ください。

＜依頼方法＞
 希望日の1か月前までに、地域包括支援センターまでご連絡ください。
 (担当地域包括支援センターは裏面に載せています)。

＜テーマ例＞

高齢者の健康	暮らしやすい健康づくり 生活向きにのびる 筋力やインフルエンザの予防 期をおさてい生活の自己管理 生活習慣病について	運動・軽体操	暮らしやすい健康づくり 楽しく体を動かそう ・「背をまっすぐ(ストレッチ)」 ・「足腰のおまっすぐ(筋力トレーニング)」 ・「チューブ体操(タオル体操)」 ・「ペットボトルでダンベル体操 すいたスマイル体操しよう！」
介護予防	介護予防とは？ パワースのよい食事について (日常食の予防) お口の健康になる (口腔機能の向上) 認知症を予防しよう	福祉・制度	上手に受ける介護保険制度 地域包括支援センターとは？ 高齢者住宅福祉サービスについて 成年後見制度とは？ 高齢者虐待防止について
介護・ボランティア	地域で介護予防をするための 認知症の方への対応の仕方 (認知症サポーター養成講座) 車椅子や杖歩行時の介助 介護者の健康管理について		

※各講座の講師は、地域包括支援センター講師、在宅介護支援センター講師が担当します。
 ※上記は、テーマの一例です。上記以外でも希望がございましたらお気軽にご相談ください。

高齢者の健康
 介護予防
 介護・ボランティア
 運動・軽体操
 福祉・制度
 など

出前講座実施中!!

吹田市地域包括支援センター

テーマに応じて、
 保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー・
 理学療法士・体育指導員
 などのスタッフが出向きます



吹田市地域包括支援センターでは、高齢者の健康づくりや介護、福祉などについての出前講座を実施しています。
 地域にお住まいの高齢者の方に対してはもちろん、地域福祉活動を推進されている団体や介護福祉団体などへの講座も行います。下記のテーマ例を参考に、ぜひご利用ください。

依頼方法 希望日の1か月前までに、地域包括支援センターまでご連絡ください。
 (担当地域包括支援センターは裏面に載せています)。

【テーマ例】

高齢者の健康	暮らしやすい健康づくり 生活向きにのびる 筋力やインフルエンザの予防 期をおさてい生活の自己管理 生活習慣病について	運動・軽体操	暮らしやすい健康づくり 楽しく体を動かそう ・「背をまっすぐ(ストレッチ)」 ・「足腰のおまっすぐ(筋力トレーニング)」 ・「チューブ体操(タオル体操)」 ・「ペットボトルでダンベル体操 すいたスマイル体操しよう！」
介護予防	介護予防とは？ パワースのよい食事について お口の健康になる 認知症を予防しよう		上手に受ける介護保険制度 地域包括支援センターとは？ 高齢者住宅福祉サービスについて 成年後見制度とは？ 高齢者虐待防止について
介護・ボランティア	地域で介護予防をするための 認知症の方への対応の仕方 (認知症サポーター養成講座) 車椅子や杖歩行時の介助 介護者の健康管理について	福祉・制度	

※各講座の講師は、地域包括支援センター講師、在宅介護支援センター講師が担当します。
 ※上記は、テーマの一例です。上記以外でも希望がございましたらお気軽にご相談ください。

スリーAで楽しく認知症予防!

スリーAは、「明るく、頭を使って、あきらめない」をモットーに、脳トレゲームで認知症を予防しようという取り組みです。



- 開催日: 平成23年7月16日(土曜日)
- 時間: 午後2時～午後4時(受付は午後1時30分～)
- 開催場所: 病院|北館1階
- 対象者: おおむね65歳以上の方、ボランティアや福祉活動に関心のある方など
- 費用: 無料
- 定員: 25名(予約必要・先着順)
- 持ち物: タオル、お茶、水など飲み物
- 服装: 動きやすい服装(上下)、運動靴でお越し下さい
- 申し込み: 前日までに、園にお申し込み下さい

市地域包括支援センター 園
 市天王寺屋5丁目1番地 病院北館1階
 ☎072-1-
 FAX072-

切り取り線

＝申し込み書＝

平成23年7月16日「スリーAで楽しく認知症予防!」
 申し込み者氏名()お住まいの町名()
 連絡先電話番号()

認知症は防げる! 治せる!

参加者募集 無料



スリーA方式で楽しく認知症予防!

スリーAは、「明るく、頭を使って、あきらめない」をモットーに、脳トレゲームで認知症を予防しようという取り組みです。楽しいゲームで脳を刺激し、癒しのシャワーを浴びて脳が活性化します。認知症予防に、有効なメソッドとして、全国各地で取り入れるところが増えて、います。みなさんも、ぜひ、ご体験ください。



- 日 時: 平成23年 7月16日(土) 午後2時～4時(受付は午後1時半～)
- 開催場所: 病院|北館1階 (市天王寺屋5-1)
- 対象者: おおむね65歳以上の方、ボランティアや福祉活動に関心のある方など
- 定員: 25名(予約必要・先着順)
- 持ち物: タオル、お茶、水など飲み物
- 服装: 動きやすい服装(上下)、運動靴でお越し下さい
- 申し込み: 前日までに、園にお申し込み下さい

市地域包括支援センター 園
 市天王寺屋5丁目1番地 病院北館1階
 ☎072- FAX072-

切り取り線

平成23年7月16日「スリーAで楽しく認知症予防!」
 申し込み書 申し込み者氏名()お住まいの町名()
 連絡先電話番号()

まいど! 介護予防教室です。



ちょっとのぞいてみませんか?

- ・地域包括支援センター主催の介護予防教室です。
- ・道具を使って、リズムに合わせて3B体操を行います。

- ・10月から来年の3月までの毎月第2、第4火曜日(祝日は休み)。
- ・時間帯|AM10:00～11:00
- ・高齢者サービスセンター内の2階の機能回復訓練室。

参加はどなたでも自由で、申し込みもいりませんので、お気軽にご参加ください。(詳細は裏面を見てください。)先着30名!

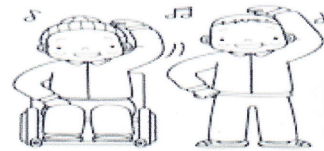
問い合わせ先

地域包括支援センター 市社会福祉協議会
 072- FAX072-

若さと元気を取り戻す!

介護予防のための 3B体操 健康体操教室

人はみな、いつまでも若く、元気でいたいものです。今回は社団法人 日本3B体操協会の公認指導者を講師にお招きして、健康体操教室を開催します。ホールなどの用具を使って、リズムに合わせてからだを動かすことで、楽しく、無理なく全身持久力を高めることができます。用具はセンターのほうでご用意しますので、お気軽にお申し込みください。



参加無料 1日だけの参加も可能!

- 日時: 2010年10月～11年3月の第2、第4火曜日(祝日は休み)計11回 午前10時～11時 (2010年10/12/15/26 11/9 12/14 12/28日 2011年1/11/22/2/9 2/23 3/9 3/23)
- 会場: 市立高齢者サービスセンター 2階 機能回復訓練室 (市角田2-3-8) 地図は裏面にあります
- 講師: 社団法人 日本3B体操協会 公認指導者 栗本紀世(くりもと としよ)さん
- 定員: 先着30名(定員に余裕がある場合は、当日参加もできます)
- 服装: 動きやすい服装でお越しください

お申し込み・お問い合わせ先
 市立高齢者サービスセンター内
 地域包括支援センター 市社会福祉協議会
 TEL:072- FAX:072-

介護予防教室

地域包括支援センターでは、茶道教室を開催します。正座では無く椅子の立礼で行います。裏千家の茶道の先生に来て頂きますので、お茶の手習いを一緒にしませんか？お抹茶の好きな方、お菓子の好きな方、初めての方でも来て下さい。皆で一緒に楽しみましょう。

日時：7月26日(火)
(14:30~15:30)

場所：特別養護老人ホーム4F会議室

内容：茶道の先生から一緒にお手前を習います。

講師：裏千家茶道師範 浜田先生

別途初回お道具代金として、500円頂戴致します。

袱紗は自分でご用意ください。

参加費：お菓子お抹茶代として一回300円

申し込み：参加希望の方は下記までご連絡下さい

地域包括支援センター 担当

TEL: 072- -

(受付時間：9:00~17:00)

いつまでも元気な脳で過ごす

百歳までボケないための介護予防教室

椅子に座って行う

茶道教室

茶道の先生から一緒にお手前を習います

地域包括支援センターでは、茶道教室を開催します。正座ではなく「椅子の立礼」で行います。裏千家の茶道の先生に来ていただきますので、お茶の手習いを一緒にしませんか？お抹茶の好きな方、お菓子の好きな方、初めての方でも来て下さい。みんなで一緒に楽しみましょう。



日時：7月26日(火) 午後2時半~3時半

場所：特別養護老人ホーム 4F 会議室

講師：裏千家茶道師範 浜田〇〇先生

参加費：お菓子お抹茶代として一回300円

別途、初回お道具代金として、500円頂戴致します
袱紗は自分でご用意ください

■申し込み：参加希望の方は下記までご連絡下さい

地域包括支援センター

市玉串町東1-10-20

TEL: 072- - 担当

(受付時間：午前9時~午後5時)

しゅべり場 太子庵

癒
思いを語り、
わかち合おう...
お茶とおやつで、
ホッと一息

~介護にたずさわる、全ての皆さんへ~

を、介護のヒントや知識、情報が得られます。
式、毎回、座談会形式の講座を開催します。
6月は『よくわかる！認知症講座』
山本病院 五郎丸 広之氏
来、その他の困りごとがあれば、専門職が対応します。

日時：6月18日(土) 13時~16時 時間内出入り自由

(13時半~14時半は介護講座)

ところ：ホーム太子堂 喫茶室 (太子堂4-1-32)

申し込み：不要 参加費：無料

お問い合わせ：市地域包括支援センター ホーム太子堂

TEL: 072- - 担当

おしゅべりサロン 太子庵

癒
思いを語り、
わかち合おう...
お茶とおやつで、
ホッと一息

~介護にたずさわる、全ての皆さんへ~

おしゅべりサロン「太子庵」のお得三か条

① 来、介護のヒントや知識、情報が得られます

② 式、毎回、座談会形式の講座を開催します

6月は『よくわかる！認知症講座』
山本病院 五郎丸 広之氏

③ 来、その他の困りごとがあれば、専門職が対応します

日時：6月18日(土) 午後1時~4時 時間内出入り自由

(1時半~2時半は介護講座)

ところ：ホーム太子堂 喫茶室 (太子堂4-1-32)

お問い合わせ：市地域包括支援センター ホーム太子堂
TEL: 072- - 担当

地域の見守り講演会のお知らせ

演題「見守りのあり方について」

地域での見守り活動は、住民同士が助け合う地域社会には必要不可欠なものです。そこで、大阪社会福祉士の会員をお招きして、具体的な地域の見守り活動やその工夫についてお話ししていきます。

ご多忙とは存じますが、是非ご参加ください。

※入場は無料となっております。

事前申し込みは必要ございません。

と き：平成21年12月5日(土)

午後2時30分～午後4時30分

と ころ：市立市民会館 2階第2会議室

講 師：大阪社会福祉士会 岡田寛史氏

吉田沙織氏

湯浅直樹氏

大藤直子氏

参加対象者：民生児童委員・校区福祉委員・ボランティアの方

申込み問い合わせ先：安心・いきいきネット相談支援センター

谷川中学校区 CSW 苑住道

電話番号：072- 〇〇〇〇 FAX:072- 〇〇〇〇

住民同士が助け合う地域社会に不可欠な 地域での見守り活動 実践報告会



地域での見守り活動は、住民同士が助け合う地域社会には必要不可欠なものです。

そこで今回、日ごろから地域での見守り活動に積極的に取り組んでおられる大阪社会福祉士の会員をお招きして、具体的な取り組み内容や、その工夫についてお話ししていきます。ぜひ、ご参加ください。

と き / 平成21年 **12月5日(土)**

午後2時30分～4時30分

と ころ / **市立市民会館** **入場無料**
2階 第2会議室 **申込不要**

講 師 / 大阪社会福祉士会 岡田寛史さん(〇〇市)、
吉田沙織さん(〇〇市)、湯浅直樹さん(〇〇市)、
大藤直子さん(〇〇市)

参加対象者 / 民生児童委員・校区福祉委員・ボランティアの方

申し込み・
問い合わせ先

安心・いきいきネット相談支援センター

谷川中学校区 CSW 苑住道

TEL:072- 〇〇〇〇 FAX:072-806- 〇〇〇

地域 包括ケア研修会

明日から使えるネットワークをつくる

大阪社会福祉士会地域包括支援センターネットワーク委員会主催

地域包括ケアの拠点として、中心的な役割を担う地域包括支援センター、センターの社会福祉士は、訪問介護や地域ネットワーク構築、様々な相談事などに対応する責の存在です。今回の研修会では、地域での緊急対応に役立つ「チラシの作り方」と、光臨時のセンターからの高齢者歩行の地域包括ケアを進める中で必要となる技術や、専門職として大切な価値を学びます。

社会福祉士としての「やりがい」とは？ 実生活や精神的な成長について考えていきます。



平成23年6月25日(土)

10:00～16:45

阿倍野市民学習センター

JR天王寺駅から徒歩8分

お問い合わせ：大阪社会福祉士会事務局 06-4304-2772 〇定員100名(先着順) 〇5/6金申込A開始 詳細は裏面をご覧ください

午前の部

行列のできる講座とチラシの作り方

講師：吉田 清彦氏(講座企画塾)

地域に向けて取り組むソーシャルワーク実践

コーディネーター 秦 康宏氏(大阪城南女子短期大学)

パネラー：石原 奈保子氏(池田市伏見地域包括支援センター)、
山本 宣央氏(八尾市地域包括支援センター 緑風園)、
吉田 裕志氏(富田林市第1圏域地域包括支援センター)

「地域のこれから」を考えるグループワーク

午後の部

明日から使えるネットワークをつくる 地域包括ケア研修会

大阪社会福祉士会地域包括支援センターネットワーク委員会主催

地域包括ケアの拠点として、中心的な役割を担う地域包括支援センター、センターの社会福祉士は、権利擁護業務や地域ネットワーク構築、様々な相談事などに対応する責の存在です。

今回の研修会では、地域での緊急活動等に活かせる講座企画・チラシの作り方や、先進的なセンターからの実践報告から、地域包括ケアを進める中で必要となる技術や、専門職として大切な価値を学びます。

社会福祉士としての「やりがい」とは？ 実生活や精神的な成長について考えていきましょう。



平成23年 **6月25日(土)**

10:00～16:45

阿倍野市民学習センター

(JR天王寺駅から徒歩8分、地下鉄谷町線7号出口から、
赤べのベルタ地下2階連絡通路よりエレベーターまで3階へ)

定員100名(先着順) / 5月6日(金) 申込み開始 / 詳しくは裏面をご覧ください

午前の部

行列のできる講座とチラシの作り方

講師：吉田清彦さん(講座・イベントプランナー、講座企画塾主宰)

午後の部

実践報告会&「地域のこれから」を考えるグループワーク

地域に向けて取り組むソーシャルワーク実践

コーディネーター：秦 康宏さん(大阪城南女子短期大学)、
パネラー：石原奈保子さん(池田市伏見地域包括支援センター)、
山本宣央さん(八尾市地域包括支援センター 緑風園)、
吉田裕志さん(富田林市第1圏域地域包括支援センター)

お問い合わせ：大阪社会福祉士会事務局 TEL 06-4304-2772