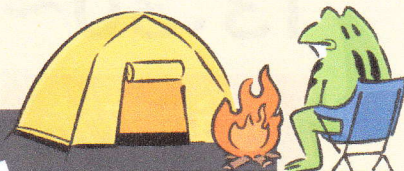


知恵と経験を
活かす！



男性のいきいき セカンドライフ術



「定年後の人生を豊かに、いきいきと過ごしたい」
「何か新しいことを始めたい。でも具体的に何を
どう始めたらいいのかわからない」とお考えのあなた！

これまで築き上げてきたあなたの知恵や経験・技術などを活かしながら、
定年後の家族との関係や地域での仲間づくりなど充実したセカンドライフを
送るために必要なノウハウを学んでみませんか？

全国で評判の講師が桑名市に初登場！

あなたのいきいきセカンドライフづくりを
サポートします。

◆講師：

シニアライフ・プランナー

吉田清彦さん

◆対象：

おおむね50歳～65歳の男性
(パートナーとの参加も可)

◆申込締切：2月9日(金)

◆申込方法：

- ①申込フォーム(QRコード)
- ②お電話

◆お申し込み先：

女性活躍・多文化共生推進室

令和6年2月18日(日)

会場：くわなメディアライヴ

定員：先着30名 参加費：無料

申込フォーム



詳しくは
裏へ！

主催：桑名市 地域コミュニティ課女性活躍・多文化共生推進室

令和6年2月18日(日)開催 13:30~16:00(受付 13:15~)

申込フォーム



申込方法

- ◆会場：くわなメディアライヴ 2階 第1会議室
- ◆対象：おおむね50歳~65歳の男性(パートナーとの参加も可)
- ◆定員：先着30名
- ◆申込締切：2月9日(金)まで
- ◆申込方法：①申込フォーム(QRコード)
②お電話で女性活躍・多文化共生推進室へ
お申込みください。

※お申込み後、定員内の場合は
特にご連絡いたしません。
当日、会場へお越しください。



◆お問い合わせ：

桑名市地域コミュニティ課女性活躍・多文化共生推進室

TEL：0594-24-1413

Mail：hatarakim@city.kuwana.lg.jp

講師紹介

吉田清彦 (よしだ きよひこ) さん

シニアライフ・プランナー。さまざまな市民活動に関わる一方で、全国各地の男女共同参画センターや公民館などが主催する講座で男女共同参画、男の生き方、男性料理教室などの講師を務める。

また、講座企画やチラシ作成の講師としても全国で活躍中。近年は「マンホーラー」としても名を高めている。

ホームページ「講座企画塾」<http://ptokei.net/>



くわなメディアライヴ

- 近鉄桑名駅 または
- JR桑名駅 から徒歩6分



※駐車スペースには限りがあります。

できるだけ公共交通機関をご利用
ください。

(満車の場合は、柿安シティホールの
駐車場をご利用ください)

桑名駅

