

これからの暮らしを **もっと** 楽しむ!!

男性の
ための **第2の人生設計講座**

地域での居場所づくり・仲間づくり

これまでの人生を仕事一筋で生きてきたあなた！
退職後はもっと自分らしく充実した毎日を過ごしてみたいと思いませんか。
これからの人生を不安なく、生き甲斐をもって楽しく生きるために不可欠な
健康やお金や家族との人間関係などについて一緒に考え、
地域での居場所づくりや仲間づくりについても考えていきます。

気持ちが前向きになり、明日が来るのが楽しみになる、
そんな人生設計のお手伝いをします！



日時 7月5日(水)午前 10 時～12 時

会場 クロスパル高槻 (総合市民交流センター) 4階 研修室
(JR高槻駅南東側すぐ)

講師 吉田清彦さん (シニアライフ・プランナー)

対象 テーマに興味のある男性 (パートナー参加 OK)
※ 女性のみのご参加はご遠慮願います。

定員 24人 (申込順)

受講者募集
無料

お申し込み・お問い合わせ

6月3日(土)から電話か、直接、
高槻市立男女共同参画センターへ

■ 所在地 高槻市紺屋町 1-2
クロスパル高槻 4階

■ 電話 072-685-3725

■ 窓口 9:00~17:15

※7月2日(日)休館日を除く

主催：高槻市 (人権・男女共同参画課)

