定年後の過ごし方について、みなさんはどのように考えていますか？

自分にできることはなんだろう？

少し立ち止まって考えてみようかな？

ほかのみんなはどう考えているだろう？

そんなあなたに！

定年後の人生を豊かにする

男の生き方セミナー

誰もが、「住み慣れた町で元気に暮らし続けたい」と願います。

これからの人生を充実させるために、どのような活動が大切か、役立つ情報を楽しくお伝えし、みなさんと一緒に考えていくセミナーです。

日時 平成28年 11月12日（土） 13:00～〇〇:〇〇

場所 宮代町立図書館 ホール

主催 NPO法人じりつ

後援 宮代町（予定）
宮代町社会福祉協議会（予定）

定員 30名

参加費 500円

お土産付き！

プログラム

1 あなたのやりたい活動が見つかる！
地域活動発表会

- 宮代町でいきいきと活動されている5つの団体から、魅力的な発表があります。
- ［シンポジスト］ フォトもくれん 代表 広野氏　スポーツ吹矢協会宮代支部 支部長 鷺谷氏
- 団世会 代表 木村氏　精神保健福祉ボランティアころころ 代表 高畑氏
- 宮代町手をつなぐ親の会 会長 石井氏

2 地域で自分の居場所をつくる！
男の生き方セミナー

- ［講師］吉田清彦 氏 （シニアライフ・プランナー）
- シニアライフ・プランナーが語る。第2の人生を充実させるためにに大切なこととは？
- 参加者のみなさんと、気軽に楽しく考えるセミナーです。

講師紹介

様々な市民活動にかかわる一方で、男女共同参画センターや公民館が主催する講座で、情報・メディア、さらには男性料理教室の講師を務める。
ここ数年は、団塊の世代の男性を対象にした講座の企画・立案にかかわる。全国で活躍中。

3 あなたの力がまちづくりに活きる！
誰もが活躍できる宮代町の実現に向けて

- ［発表者］NPO法人じりつ 中村司
- NPO法人じりつは、障がい者支援を行いながら、誰もが住みよいまちづくりの一助になることを目指しています。
- 宮代町で暮らす人々が支え合うことで、人と町が元気になるという視点から、定年後の活動のヒントをご提供します。

裏面が申込書になっております