

\\ 今話題の「終活講座」を開催します //

# 今から始める古い支度

～後半人生を楽しく、生きがいをもって生きるために～

もっと豊かに生きるために、今後のライフプランについて考えてみませんか？

「男らしさ」や「女らしさ」にとらわれず、「自分らしく」生きる方法も学べます。

**第1回** 3月5日(土)  
午後1時半～4時

- ①人生再設計のすすめ  
～生きがいをもって、  
楽しく、元気に生きるために～
- ②エンディングノートを書いてみよう  
～介護・看病について～

**第2回** 3月19日(土)  
午後1時半～4時

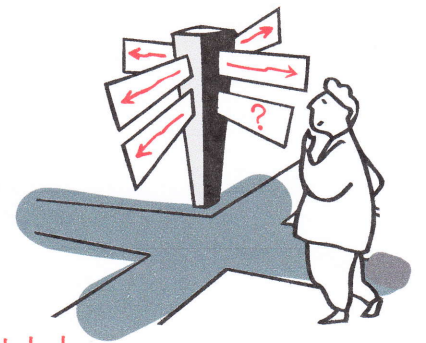
- ③エンディングノートを書いてみよう  
～遺言・葬式・墓などについて～
- ④こころの健康・からだの健康  
～元気で長生きするために～

**場所** 市役所 別館2階 研修室 **定員** 30人 (先着順)

**参加費** 1,000円 (2回分、資料代込)

**対象者** 市内在住、在勤、在学の概ね50歳以上の男女  
(原則、両日参加可能な方)

**講師** 吉田清彦さん (シニアライフ・プランナー)



**申込方法** 2月23日(火)まで電話・ファクス・メールにて受け付けます

電話以外の場合は①参加希望セミナー名②氏名(フリガナ)③住所④連絡先電話番号⑤年齢を明記

申込み  
問合せ

羽曳野市 人権推進課 (〒583-8585 誉田4-1-1)

電話 : 072-947-3606 FAX : 072-958-8061

メール : jinkensuishin@city.habikino.lg.jp