

毎日楽しく自分流 おとなの

定年後の生き方
50歳以上
男性限定

男の土曜塾

★美味しいコーヒーの入れ方も学びます(お菓子付き)



定年を迎えると、収入面、健康面、妻との関係など、生活パターンが大きく変わります。人生 80 年時代にあって、「定年」は第2の人生の新たなスタート地点です。

今回の「おとなの男の土曜塾」では、第2の人生を充実して、楽しく、豊かに生きるために必要なノウハウを提供し、男性が家庭や地域で“居場所”を見つけるための応援をします。

お気軽にお越しください。ご夫婦でのご参加も歓迎します。

日時

平成 26年 **9月27日(土)** 午後1時半～4時

第1部	13:30～14:50	【お話】人生再設計のすすめ ～これからが面白い、第2の人生
第2部	15:00～16:00	【講義と実習】プロに学ぶ美味しいドリップコーヒーの入れ方

場所

園田地区会館 会議室

定員

20名(先着順) **参加費 500円**

※コーヒーカップはマイカップをご持参ください

講師

吉田清彦さん(シニアライフ・プランナー、調理師)

【講師プロフィール】大手コーヒー焙煎会社専門指導員、神戸喫茶調理専門学院の講師などを経て、現在、関西調理師学校講師。また、さまざまな市民活動に関わる一方で、男女共同参画に深く携わり、情報・メディア、男性講座、男性料理教室などの講師を務める。わかりやすく、すぐに役立つ実践的な講座として、主催者からも受講者からも喜ばれている。

詳しくは、「講座企画塾 吉田清彦 official ホームページ」[検索](#)

お申し込み・
お問い合わせ

園田地区会館

9月23日(火)までにお申し込み
ください(水曜日は休館日です)



尼崎市東園田町 4 丁目 12-4
阪急園田駅から北西へ徒歩約8分

TEL:06-6493-0140 FAX:06-6494-9939

駐車場はありますが、駐車台数僅少のため、公共交通機関又は自転車等でご来館くださいますようお願いいたします

主催：尼崎市立園田地区会館 指定管理者(尼崎中高年事業株式会社)