



～男の生き方セミナー～

参加者
募集

これからが面白い！ 第二の人生の楽しみ方

健康で、楽しく、心豊かに

60歳で定年退職した場合、それ以降の人生の長さ（余暇時間・自由時間）は、それまでの総労働時間とほぼ同じ8万時間とされています。それだけの時間を有効に使うために、新たな人生の設計図を描いてみませんか。

家庭での居場所作りや地域デビュー、健康づくり、自分自身の楽しみを見つけ方など、これからの人生に役立つ情報や楽しみ方を楽しくお伝えします。

定年前の方やすでに定年退職された方、どなたでも参加いただけます。たくさんのご来場をお待ちしています。

日時 平成24年 **11月8日(木)** 午後7時～9時

場所 篠山市民センター2階 催事場1・2

講師 吉田清彦さん（ライフプランナー、家事としての男の料理研究家）

【講師紹介】これまで、さまざまな市民活動にかかわる一方、男女共同参画センターや公民館などが主催する講座で、情報・メディア、さらには男性講座や男性料理教室の講師を務める。ここ数年は、団塊の世代の男性を対象とした講座の企画・立案にかかわることが多く、最近は講座企画やチラシ作成の講師として全国でも活躍中。

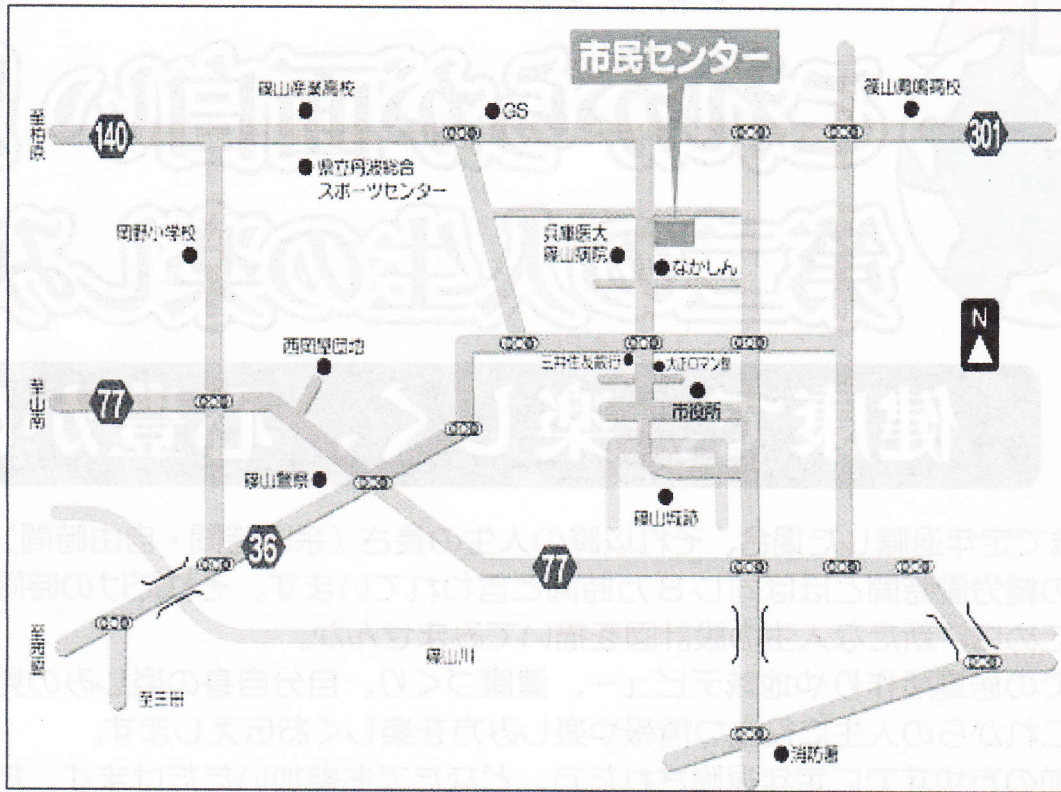
対象 定年前の方や、すでに定年退職された方

申込方法 ①講座名②住所③氏名④電話番号を下記までご連絡ください

主催
問合せ
申込先

〒669-2397 篠山市北新町41（本庁第2庁舎1階）
篠山市 市民生活部 人権推進課 男女共同参画係
午前8時半～午後5時15分（土・日・祝日を除く）
TEL 079-552-6926 FAX 079-554-2332
Eメール jinken_div@citysasayama.hyogo.jp

〈 会 場 地 図 〉



「男の生き方セミナー」参加申込書

FAX番号：079-554-2332

篠山市人権推進課男女共同参画係 行き

氏名	
住所	〒
電話	

※お知らせいただいた個人情報は、セミナー運営以外の目的で使用することはありません。