

これが男の生きる道!

あなたの人生が
きっと楽しくなる



～第2の人生、もうひと花 咲かせるために～

今までずっと「会社」のために頑張ってきた男性の方、必見！
地域での自分の活躍の場づくり、仲間づくり、健康づくりなど、
第2の人生を楽しく過ごすためのノウハウを、全国各地の講演会
等で大評判の講師が教えます！

第1回

平成24年
1月21日(土)
午後1時半～4時

人生再設計の方法、教えます！

第2の人生を、自分らしく、楽しく
生きていくためのノウハウを学ぶ！

第2回

平成24年
1月28日(土)
午後1時半～4時

元気なココロとカラダを
作る方法、教えます！

健康で元気に過ごすための食生活の提案と
かんたんカラダほぐし体操を実践!!

場所

明日都浜大津 3階 健康づくり研修室

(京阪浜大津駅・浜大津バスターミナルからすぐ)

講師

わかりやすく、とても役立つと、すごく評判の
吉田清彦さん(調理師・ライフプランナー)

定員

20名

対象

市内在住・在勤の男性

持ち物

バスタオル (※第2回のみ。第1回は必要ありません)

第2回は、簡単なカラダほぐし体操をしますので、動きやすい服装でお越しください。

参加費無料

人気の
おすすめ
講座!!



お問い合わせ・お申し込み先

大津市男女共同参画センター

電話 077-528-2615

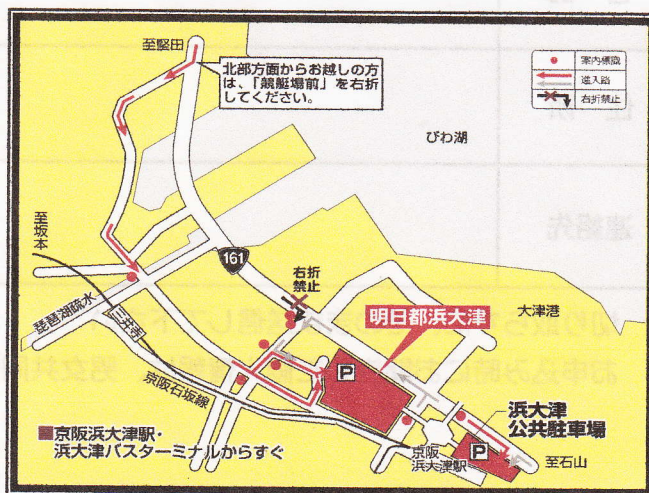
FAX 077-527-6288

E-mail otsu2463@city.otsu.lg.jp

※京阪電車「浜大津」駅下車すぐ

※JR「大津」駅より徒歩15分

※明日都浜大津の駐車場は有料です。駐車券を
持参されますと90分まで無料になります。



講師紹介

吉田 清彦さん（調理師・ライフプランナー）

これまで、様々な市民活動にかかわる一方、男女共同参画センターや公民館などが主催する講座で、情報・メディア、さらには男性講座や男性料理教室の講師を務める。

ここ数年は、団塊の世代の男性を対象とした講座の企画・立案にかかわることが多く、最近では、講座企画やチラシ作成の講師として全国でも活躍中。

2003年に創案した「行列講座」は、独自の「体系的な講座の集客ノウハウ」を提供するプログラムとして好評を博し、分かりやすく、すぐに役に立つ実践的な講座として、主催者からも受講者からも喜ばれている。

< FAX 申込書 >

【申込先】 男女共同参画センター宛 FAX 077-527-6288

講座名 (これが男の生きる道)

ふりがな		年齢
名前		歳
住所		
連絡先	(連絡のつく電話番号をご記入下さい)	

☆ 切り取らずに、そのまま送信して下さい

お申込み時にお聞きした個人情報は、男女共同参画センターの事業にのみ使用させていただきます。