

\\今話題の「終活講座」を羽曳野市でも開きます\\

今から始める古い支度

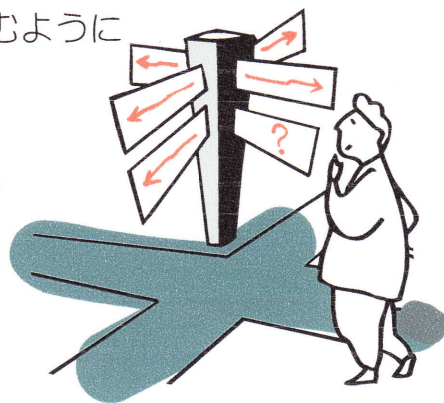
老後をすてきに生きるための
設計図をつくる

2/1~
募集開始

自分のお墓をつくったり、人生最期のときを自分の望むように準備したりする「終活」が今、注目を集めています。

自分の人生の最後をどのように終えていくか、また何を伝えていくかを考えることで、今の自分の生き方やお金の使い方、人間関係を見直してみませんか？

老いをポジティブにとらえ、これからの人生の設計図を自分自身で描きましょう。



日時 3月17日(木) 午後1時半~4時

場所 羽曳野市役所 別館 3階 会議室

参加費 ひとり 1,000円

対象者 市内在住・在勤・在学の男女 30人(先着順)

講師 ライフプランナー 吉田清彦さん

吉田清彦さんのプロフィール：1944年生まれ。大学を中退後、飲食業界に入り、飲食店の経営・技術指導にあたる。その一方で、様々な市民活動にかかわり、最近では「関西单身けん」「長寿時代の市民互助組織 しあわせ村」「団塊世代の地域グループモデル とよなか粋遊会」などに力を入れている。

また、自治体などが主催する講座で、「後半人生の楽しみ方~これからは面白い 第二の人生~」などと題した男性講座や男性料理教室の講師をつとめる。

主な著作に『現場からの報告 ここが知りたい 喫茶店のすべて』『コウベ居酒屋ガイド』『大阪居酒屋ガイド』などがある。1993年には京都新聞に「スリムな暮らし~年収150万円で暮らす法」を連載している。

お申し込み・
お問い合わせ先

羽曳野市役所 人権推進課

電話 072-958-1111