

中高年
農業未経験者のための

もっと、たのしい!

「みんなで農業」体験講座

三条市内の耕作地で野菜・ハーブづくりを学び、
収穫した野菜・ハーブでイタリアン料理を作ります。



おいしいイタリアン料理作るぞ!

仲間づくりができたよー!

安全・安心な野菜を食べたい!

講座終了後は農地活用サポーターになりたいなあ

土にふれて楽しかった!

農の大切さがわかりました

「農の再生」に、ささやかでも貢献したいです!

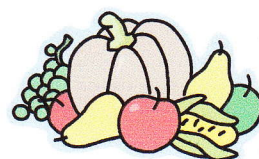
● と き: 5月10日(日)から11月8日(日)までの全11回
(月2回程度の日曜日) 午前9時から11時まで ※うち2回は収穫祭!!

5/10・24、6/14、7/14・26(収穫祭)、8/23、9/13・26、10/11・25、11/8(収穫祭)

● ところ: 三条市井栗地内の耕作地

裏面地図参照

- 対象: 三条市内にお住まいで、作業場所まで来られる40歳以上の方
- 区画等: 1区画15坪とし、1人2区画まで可とします
- 定員: 20人(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加費: 1区画 2,000円(種苗代等)
- 申し込み期間: 4月6日(月)から4月20日(月)まで



● 問い合わせ・申し込み:

三条市中央公民館 TEL 0256-32-4811

収穫した野菜・ハーブで イタリアン料理を作ろう！



指導者：高橋みな先生

■新潟市で薪ストーブクッキング教室主宰
■柏崎市で人気のイタリアンレストランに勤務

「収穫祭」でお会い
しましょう！

野菜・ハーブづくり
総合指導

指導者：市川聡さん

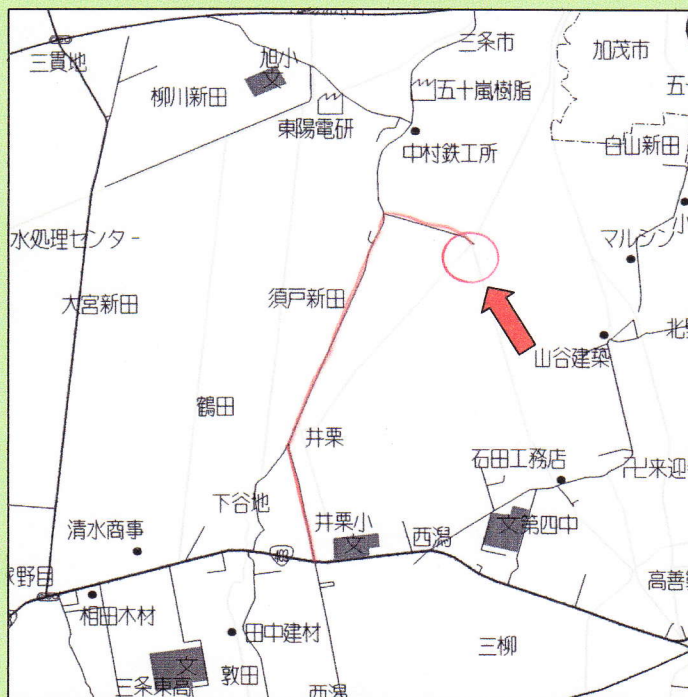
■三条市 緑の相談所 主任

なんでも
お聞きください



ほかに、地元農家ボランティアの皆さんからお手伝いいただきます

〈現地案内図〉



この事業は、市内の耕作地で、農業未経験者に、農作物づくりのお手伝い・経験をさせていただき、「農業の大切さ」「農の再生」、「安全・安心な野菜、地産地消の考えの浸透」などを学んでいただき、作業を通じて「仲間作り」などにつなげるものです。

また、講座終了後、さらに意欲のある方には、農地活用サポーターとして活躍していただくことを期待している講座です。

（事業の詳細や注意点については、お問い合わせ・お申し込み時に、別途、お知らせいたします）

出合いをとおして、さまざまなことを学び、
仲間づくりができることを期待しています。

三条市中央公民館