

集まれ!

HOKU
SETSU

元気人!!
GENKIJIN

趣味やボランティアなど、仲間と共に楽しむサークルやクラブ活動。そんな、街を盛り上げてくれる元気なみなさんをご紹介します。さあ、みんな集まれ〜!

とよなか粋遊会(豊中市)

団塊世代の男性が月に1度集まって、料理や工場見学、ハイキングなどを楽しんでいる「とよなか粋遊会」。同世代のメンバーが地域で仲間をつくり、生活者としての新しい人生を満喫している。

とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ主催の「定年後をいきいきと 男の生活力養成講座」の修了生が、「自分がやりたいこと」を持ち寄ってみんなで楽しむ会を結成。年4回の料理教室のほか、メンバーが順に世話人として「陶芸教室と温泉入浴」などの例会を企画し、活動中だ。

講座で講師を務めた男の手料理研究家の吉田清彦さんは、フリーライターの傍ら、団塊世代の男性の地域参加について講義を行っている。



皮や葉も捨てずに、きんぴらや浅漬けに利用。「ほうれん草に似てるんやな〜」と言いながら、かぶの葉を切る姿も真剣そのもの

「粋遊会のメンバーは、みんな個性的で元気だね」と、料理教室以外の企画にはメンバーとしても参加しているそう。



3月の料理教室では、あさりとかぼうの混ぜご飯、ぶりと白菜の煮物、かぶと鶏そぼろ煮をつくった。次の料理教室は6月

料理教室は、包丁の扱い方など基本を学びながら、旬の食材を使った家庭料理をつくる。「妻にしてもらって当たり前だったけれど、料理がこんなに難しかったとは」と、毎回発見がある様子。

今後も健康麻雀や海釣り、世界遺産巡りなどの企画が目白押し。メンバー募集中なので、これまで仕事一筋だったお父さん達も、地元で同世代の新しい仲間をつくってみては? 第二の人生を充実させて生きるためのヒントが見つかるはず。

スタート/2007年7月 活動/月1回 場所/料理教室はすてっぷ6F その他は都度
費用/年会費2,000円 例会は実費(料理教室は謝礼・材料費として3,000円)
問/TEL.090-7368-8138(原田)