

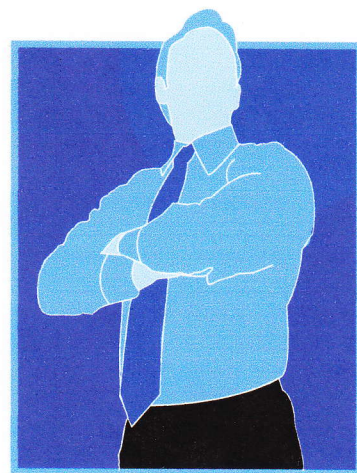
後半人生の楽しみ方

～これからは面白い 第二の人生～

人生80年時代。60歳は、新たな人生のスタート地点です。

この講座では、定年後の第二の人生を楽しく、充実して生きるためのノウハウを学びます。自分さがしや、地域での居場所さがし・仲間づくりなど、これからの生活に役立つ知恵や情報がいっぱい得られます。定年後の夫婦のあり方について考えるためのヒントも学べます。

定年前の方や、すでに定年退職されている方も大歓迎です。ぜひご参加ください。ご夫婦でのご参加も歓迎いたします。



日時:平成19年10月27日(土) 13:30~16:30

会場:秋田県中央男女共同参画センター 研修室
秋田市中通2丁目3-8(アトリオン7階)

講師:吉田清彦(フリーライター、調理師)

対象:中高年の男女

参加費無料

お申し込み・お問い合わせ:

tel 018-836-7853

秋田県中央男女共同参画センター fax 018-836-7854

【講師紹介】吉田清彦(よしだきよひこ)



フリーライター、家事としての男の手料理研究家。女性センターなどが主催する講座で、情報、メディア、教育、暮らし、男の料理教室など多彩なテーマで講師を務める。

95年ごろから「男性講座」や「男性料理教室」の講師を依頼されることが多くなり、行政発想にとらわれない新しい「男性講座」のスタイルを次々に企画・考案して「人の集まる男性講座」を数多く成功させ、主催者からも参加者からも喜ばれている。

全国で大好評!

第二の人生の始まりに、この講演を聞いて大変参考になりました。人生設計に役立ちました。

いい人生を送れるようなヒントがたくさんちりばめられた講演だった。

自分の将来構想を立てる上で役に立つ話がよかった。

参加者の声



後半人生の楽しみ方 参加申込書

お申し込み・お問い合わせは
秋田県中央男女共同参画センターへ

申込み〆切り:10月20日

fax 018-836-7854 tel 018-836-7853

お名前	ご住所・ご連絡先
	〒 () -
	〒 () -
	〒 () -

●ご記入いただいた個人情報につきましては、講座開催において連絡が必要な場合のみ使用させていただきます。