

50代・60代に贈る

市民協働推進セミナー2007

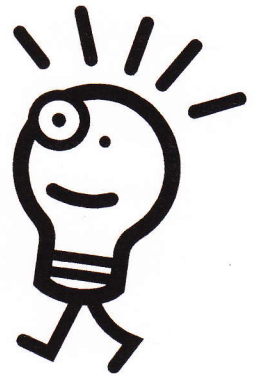
華麗なる地域デビュー入門講座

～肩の力を抜いて、自分らしく生きようよ～

20歳から60歳までの総労働時間は約8万時間。60歳から80歳までの自由な時間の合計も8万時間。60代は新たな人生のスタート地点です。

この講座では、第2の人生を楽しく、充実して生きるためのノウハウを学びます。地域での居場所さがしや仲間づくりなど、これからの暮らしに役立つ情報やヒントがいっぱいの講座です。

定年前の方や、すでに定年退職されている方も大歓迎です。豊かで楽しい第2の人生を過ごすためのヒントがきっと得られます。



	日時	内容
第1回	7月14日(土) 13:30～16:00	定年前から考える 人生再設計のススメ ～会社人間から生活人間になろう～ 講師：吉田清彦さん(フリーライター・男の手料理研究家)
第2回	7月21日(土) 13:30～16:00	私の地域デビュー ほんとの話 ゲストの本音を聞きながら、地域デビューのコツを盗みましょう。 ゲスト：自然環境系、IT関係、そばうちの市民活動団体の方たち
第3回	7月22日(日) ～8月3日(金) の期間より1日	地域デビュー体験 自然環境系、IT関係、そばうちの市民活動団体の活動を体験します。
第4回	8月4日(土) 13:30～16:00	地域デビューへの第一歩 講師：吉永鴻一さん(おとうさんお帰りなさいパーティー推進委員)

- ◆会場：横須賀市総合福祉会館（第3回目は各実践活動場所）
- ◆対象：おおむね50歳以上の男女。実践活動も含め、原則全日程参加できる方
- ◆定員：30名（応募者多数の場合は抽選）
- ◆参加費：無料（但し、実践活動では実費が必要な場合があります。）
- ◆応募方法：電話・FAX・Eメール
(名前・住所・年齢・電話番号をお知らせください。)

※詳細は裏面をご覧ください。

- ◆応募〆切：7月8日(日)
- ◆運営：特定非営利活動法人 YMCAコミュニティサポート
- ◆主催：横須賀市
- ◆申込・問合せ：横須賀市立市民活動サポートセンター(担当:安田)
Tel 048-828-3130 /Fax 046-828-3132
E-メール info@yokosuka-supportcenter.jp

● 前回セミナー参加者の感想

- *ありがとうございました。とても参考になりました。和やかな雰囲気の中で楽しく勉強できました。(60代・男性)
- *抽象論ではなく、実際の行動を通しての話が大変良かった。(60代・女性)
- *講師の生き方、人間性が出ている。学びの多い会だった。(60代・男性)
- *市民活動団体の方の話は具体的で参考になることが多く、退職後の指針となった。
(60代・女性)
- *市民活動を実際に体験できたのが、最もすばらしかった。(50代・女性)
- *団塊世代が受け入れやすいセミナー。広報の仕方を考えて、もっと参加者を増やしてほしい。(60代・男性)

◆申し込み方法

電話・FAX・Eメールでお申込ください。

- ①名前(ふりがな)②年齢③住所④電話番号
- ⑤体験希望コース(自然環境・パソコン・そばうち)をお知らせください。

※FAXの場合は下記申込書をご利用ください。

※個人情報は適切に管理し、今後のセミナー案内などに使用させていただきます。目的以外では使用いたしません。

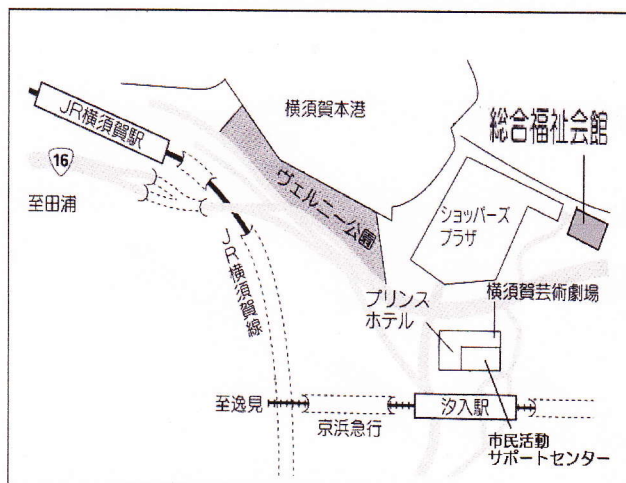
◆申し込み先・問い合わせ先

横須賀市立市民活動サポートセンター

(担当：安田)

TEL 048-828-3130 /FAX 046-828-3132

Eメール info@yokosuka-supportcenter.jp



横須賀市総合福祉会館
京急汐入駅 徒歩5分
※お車での来場はご遠慮ください。

.....キリトリ.....

「華麗なる地域デビュー入門講座」申込書

氏名		年齢	才
住所			
電話			
体験希望コース	自然環境()・パソコン()・そばうち()		
※上記体験コースの中で、希望順位を()の中に入れてください。			