

毎日楽しく自分流

定年後の生き方
50歳以上
男性限定

おとなの日曜塾

ゆったり人生はじめる。

人生 80 年時代にあって、「定年」は第 2 の人生の新たなスタート地点です。

これまで「会社人間」一筋でがんばってきた人も、ここらあたりで速度をゆるめて、ゆっくりと方向転換を図ってみませんか。

この講座では、男性が家庭や地域で“居場所”を見つけるための応援をします。

「第 2 の人生」を、充実して、楽しく、豊かに生きるための情報や仲間がきっと得られます。お気軽にご参加ください。

50歳から出会う趣味と仲間

2/25

日

13:00~16:30

講師 フリーライター
吉田清彦さん

美味しいコーヒーの入れ方を学ぶ &
地域の仲間とふれあう



カフェ・スタディー

50歳から出会う料理と城陽

3/11

日

9:15~15:30

講師 青谷梅小町の会
観光ボランティア

料理のキホン・おにぎりづくり &
ウォーキング・青谷梅林周辺



おにぎり＆ウォーキング

☉会場 ・2月25日
城陽市男女共同参画支援センター
ぱれっとJOYO
・3月11日 働く婦人の家
JR青谷駅解散

☉対象者 50歳以上男性
☉参加費 1回 500円
☉定員 20人
☉主催者 城陽市 ☉共催 働く婦人の家

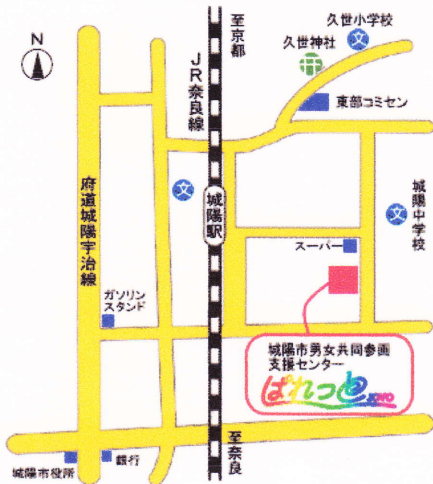
☉問合せ・申込 ぱれっとJOYO
TEL 0774-54-7545
FAX 0774-55-5601

申込方法は裏面
をご覧ください

講師 吉田清彦さんの紹介

フリーライター。調理師。1984年に「コマーシャルの中の男女役割を問い直す会」を結成。男女共同参画センターなどが主催する講座で、情報、教育、暮らし、男の料理など多彩なテーマで講師を務める。95年頃から「男性講座」や「男性料理教室」の講師を依頼されることが多くなり、行政発想にとられない新しい「男性講座」のスタイルを次々に考案して「人の集まる男性講座」を数多く成功させている。本市においても昨年、働く婦人の家が男性料理教室の講師として招き、大好評を得ている。2004年から2年間、兵庫県男女共同参画審議会委員を務める。

2月25日の会場・ぱれっとJOYO



JR奈良線城陽駅東へ300M
バス停「男女参画センター」前すぐ

講師 青谷梅小町の会・ 観光ボランティアの紹介

●青谷梅小町の会

青谷梅林をこよなく愛し、訪れる人をもてなし、絶やすことなく、後世に引き継ぐために、多くの人と共に活動することを目的されている。梅を使った料理講習会に招かれたり、梅まつりに出展されている。

●観光ボランティア

平成16年4月から観光案内ボランティア「五里五里のふるさとガイド」として活躍中。城陽市を訪れる方々に、城陽の歴史・旧跡・名所など幅広く案内されている。

3月11日の会場・働く婦人の家



JR奈良線長池駅西へ M
近鉄富野荘駅東へ M

申し込みについて・締切2月18日

電話又は申込用紙に必要事項を記入の上FAXでお申込みください

「おとなの日曜塾」参加希望

- ① お名前 (ふりがな)
- ② ご住所 (〒)
- ③ 電話・FAX番号

FAX番号
0774-55-5601