

男の生き方 セミナー

人生再設計のすすめ～会社人間から生活人間へ～

これからの社会のキーワードは「仕事と家庭の両立」です。これまで、ずっと「会社人間」で頑張ってきた人も、ここらあたりで速度をゆるめて、ゆっくりと方向転換を図ってみませんか。

この講座は、これまでの生き方を見直して、家庭や地域での自分の居場所づくり、仲間さがしをしようと思う男性のための講座です。定年前の方や、すでに定年退職されて、新たなスタートをきっておられる方もどうぞ。豊かで、楽しい第2の人生を過ごすためのヒントがきっと得られます。

第1回 1月24日(水) 午後6時45分～8時45分

力を抜いて生きようよ

～定年前から考える人生再設計のススメ～

講師: 吉田清彦さん(フリーライター)

第2回 1月31日(水) 午後6時45分～8時45分

コミュニケーション上手になろう

～大切なのは聴くこと、話すこと～

講師: 吉田清彦さん(フリーライター)

第3回 2月7日(水) 午後6時45分～8時45分

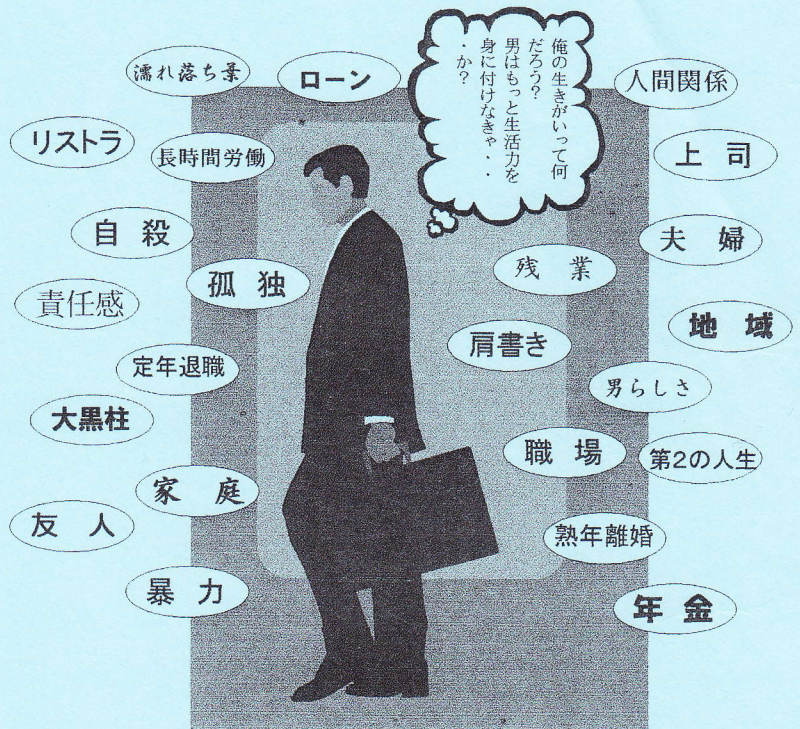
それぞれの人生再設計

～地域での居場所づくり、仲間さがし～

講師: 二宮和男(なら喜業家サロン代表世話役)

戸毛一志(あーと工房夢玄主宰)

吉田清彦さん(フリーライター)



奈良市男女共同参画センター

開館時間: 9時～21時

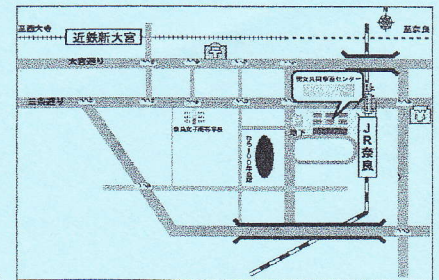
〒630-8122 奈良市三条本町8番1号

TEL 0742-34-1525

FAX 0742-33-6938

e-mail danjyokyoudou02@city.nara.lg.jp

休館日: 毎週火曜日・国民の祝日



当センターにお越しの際は、出来るだけ公共交通機関をご利用ください。

- ◆定員: 男性30人(奈良市在勤・在学も可)
- ◆申込方法
往復ハガキに、住所、氏名、年齢、電話番号、無料託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前、年齢を記入の上、男女共同参画センター「あすなら」まで申し込んでください。
電話、FAX、Eメールも可。
- 応募者多数のときは、抽選になります。
- *当セミナー受講者は、「男性のための実践家事講座」の受講を優先扱いさせていただきます。
- ◆申込締切: 1月14日(日) 必着
- ◆参加費: 1000円
- ◆会場: 奈良市男女共同参画センターあすなら

主催: 奈良市