

おとなの土曜塾

～ 自分らしいライフスタイルを求めて ～

ここらあたりで少し肩の力を抜いて、人生の楽しみ方を見つけてみませんか？

第1回 「江戸に学ぶ『おとな』の粋」

日時 平成18年9月16日(土) 13:30～15:00

講師 ^{かんざき のりたけ} 神崎 宣武さん(民俗学者)

定員 100人(男性・女性とも可)



鈴木春信画「雪中相合傘」

第2回 「後半人生の楽しみ方」

～ 人生再設計のススメ 会社人間から生活人間へ ～

日時 平成18年10月14日(土) 13:30～16:00

講師 ^{よしだ きよひこ} 吉田 清彦さん(フリーライター)

定員 50人(男性のみ)

メディアリテラシー、男の料理、コミュニケーションなど多様なテーマの講師として活躍中

第3回 「50代からの健康講座」

～ 正しい運動方法・健康知識を身につけてみませんか ～

日時 平成18年11月11日(土) 13:30～15:30

講師 ^{つじ ひろあき} 辻 博明さん(岡山県立大学情報工学部・スポーツシステム工学科、同短期大学部健康福祉学科教授)

定員 50人(男性のみ)

会場 岡山県男女共同参画推進センター（ウィズセンター）
(岡山市中山下1-8-45 NTTクレド岡山ビル17階)

- 受講料 無料
- 定員 上記のとおり(先着順)
- 申込期間 各講座日の3日前まで
- 申込方法 電話、FAX、ハガキ又は電子メールで
① 氏名(ふりがな) ② 電話番号 ③ 希望する講座をお知らせ下さい。
※ 個人情報は、当事業のみに使用します。

- 申込先 岡山県男女共同参画推進センター（ウィズセンター）
〒700-0821 岡山市中山下1-8-45 NTTクレド岡山ビル17階
TEL: 086-235-3307(火～土: 9:00～20:00、日祝: 9:30～17:00)
FAX: 086-235-3306 ※休館日 月曜日
電子メール: danjo@pref.okayama.lg.jp

