

なるほど納得

豊中市立庄内公民館 2006 年度 春の講座

暮らしの視点で読み解く 「2007年問題」

団塊の世代の大量退職が始まる 2007 年。それは、労働力の減少にとどまらず、消費経済の減退や、年金制度などの社会保障制度の行詰りを招く要因となっています。また、それまで「会社人間」一辺倒だった男性が家庭や地域に大量に戻ってくることによって、「熟年離婚」など、さまざまなトラブルが予測されています。

私たちの生き方や夫婦・家庭・地域のあり方に「2007 年問題」がどのような影響を及ぼすのかを、「暮らしの視点」でじっくり考えましょう。定年退職期以降の「第2の人生」を、充実して、豊かに生きるための情報やノウハウも提供します。



講師／吉田清彦さん（フリーライター・調理師）

	日時	テーマ	内容
1	4/28(金) 10時～12時	人生再設計 第2の人生をどう生きるか	充実した第2の人生のために必要なものは何ですか。定年後・退職後の人生設計を改めて考えてみましょう。
2	5/12(金) 10時～12時	コミュニケーション 能力を育てよう 熟年離婚されないために	たとえ夫婦でも親子でも、お互いが「理解」しあうには、コミュニケーション能力を意識的に身につける必要があります。「人の話を聴くこと、話すこと」のトレーニングをしてみましょう。
3	5/19(金) 10時～12時	こころの健康、 からだの健康 健康で長生きするために	少子高齢・人口減少社会では、高齢者の医療費の削減が求められています。また、長寿社会と言いながら、「健康余命」はさほど長くはありません。「健康で長生き」する方法を学びましょう。

■会場／庄内公民館

■定員／30 人 ■参加費／無料 ■保育／なし

■申し込み／4月14日（金）10時00分 庄内公民館にて来館受付

受付開始後30分を経過して定員に達しない場合は、電話でも受け付けます。

■主催・問い合わせ／豊中市立庄内公民館

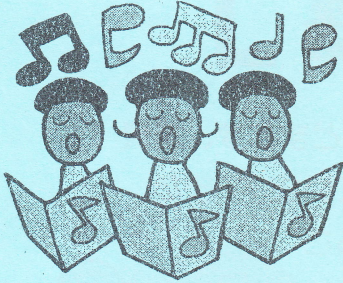
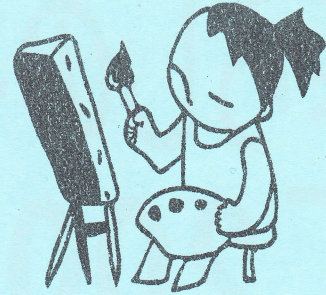
豊中市三和町3-2-1

TEL／06-6334-1251

公 民 館

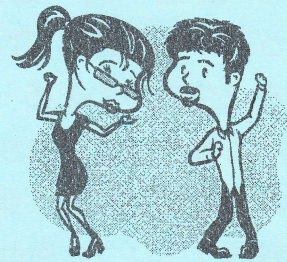
公民館は、市民が集い、学び教養や生活を高め、仲間づくりと地域にきずなを深める文化創造の場です。

春、秋を中心に日常の生活や地域の課題、人権、男女共同参画、少子高齢化問題などの講座、講演会が開かれているほか、生涯学習の場として青少年地域活動や高度情報化に対応した講座など常に新しい分野を開拓しています。

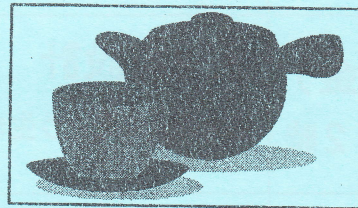
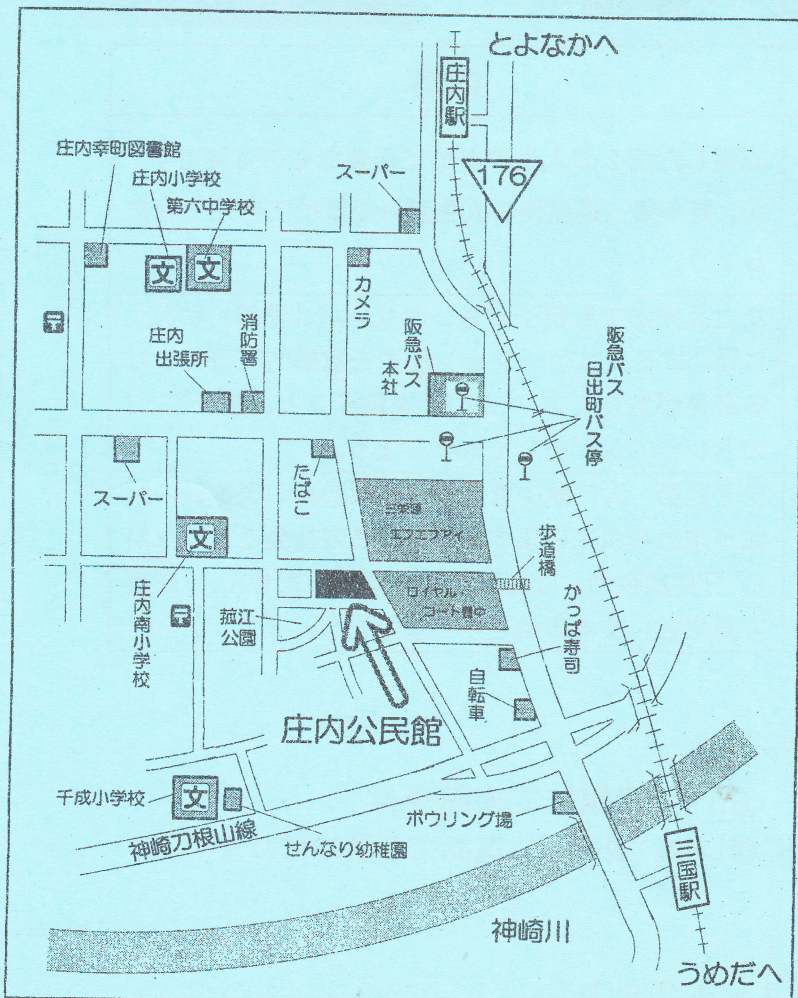


文化、美術、音楽などの、市民による自主的なグループ活動が行われ、公民館まつりなどが開かれています。

講座やグループ活動は、だれでも気軽に参加できます。参加されると、新しい自分にきっと巡りあえるでしょう。



公民館では、いつも活発な意見と質問が飛びかい、明るい笑い声に満ちています。



豊中市立庄内公民館
豊中市三和町3-2-1
☎06-6334-1251