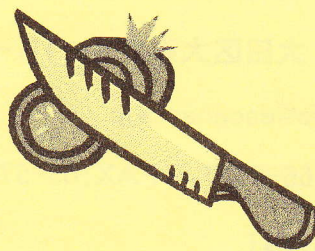


男の生き方セミナー

あらゆる価値観が揺らいでいく中で、自分たち男性も変わらざるを得ない状況にあると痛感しています。会社中心のこれまでの生き方を振り返り、地域や家庭での絆のリセットをはかりましょう。このセミナーで人生における「力の抜き方」を学びませんか？



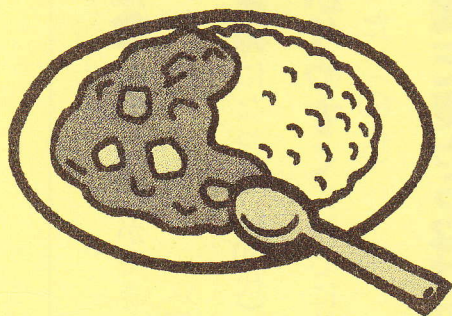
力を抜いて生きよう

回	日程	テーマ・
1	10/15± 13時半～16時	「男らしさ」から「自分らしさ」へ ① ～会社人間から生活人間になろう～
2	10/29± 13時半～16時	「男らしさ」から「自分らしさ」へ ② ～コミュニケーション上手になろう～
3	11/12± 13時半～16時半	家事としての料理の達人になろう①～洋食編～ ～本式ビーフカレーとハンバーグをつくろう～
4	11/19± 13時半～16時半	家事としての料理の達人になろう②～和食編～ ～プロ味の肉じゃがとあじのタタキをつくろう～

講師

昨年度の講師で男性の受講者から大好評だった

吉田 清彦さん（家事としての男の手料理研究家・フリーライター）



- 対象：原則全回出席できる男性
 - 定員：30名（応募者多数の場合は抽選）
 - 費用：調理実習費として2000円
 - 場所：10/15、10/29はエセナおおた
11/12、11/19は大田文化の森
 - 応募〆切：2005年10月5日（水）
- *申込み方法は裏面をご覧ください。

● 申込方法

はがきorE-Mail、FAX、電話に①「男の生き方セミナー」②〒住所③氏名(ふりがな)④年代⑤電話番号をご記入ください。なお、お送りいただきました情報は講座目的以外には使用いたしません。

● 申込先

〒143-0016 大田区大森北4-16-4 エセナおおた

E-MAIL: info@escenaota.jp

TEL: 03-3766-6587 FAX: 03-5764-0604

● 申込締め切り

2005年10月5日(水)

● 主催・問合せ先

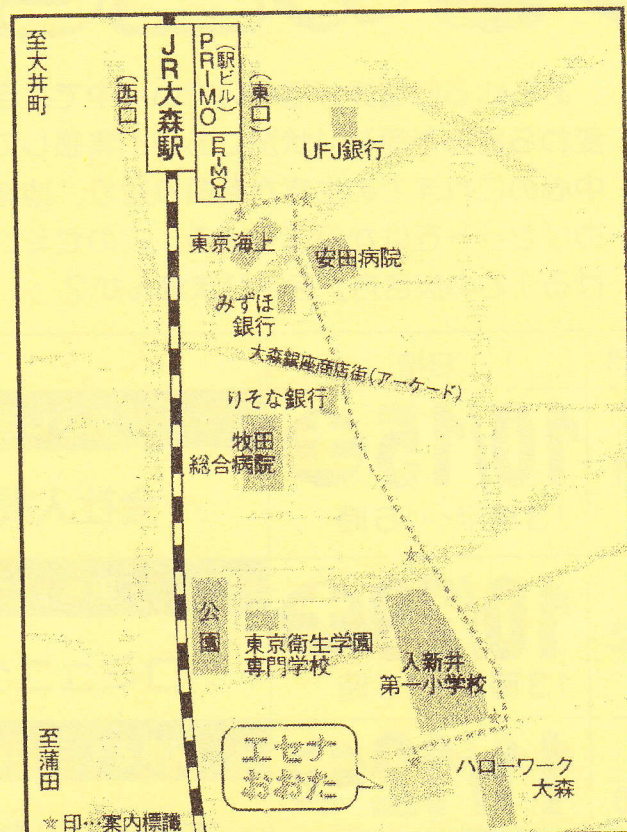
〒143-0016 大田区大森北 4-16-4 エセナおおた
大田区立男女平等推進センター

区民自主運営委員会

☎: 03-3766-6587 FAX: 03-5764-0604

E-MAIL: info@escenaota.jp

HP: <http://www.escenaota.jp>



●JR大森駅から徒歩8分。駐車場はありません。

2004 年度「男の生き方セミナー」参加者の感想

- 従来とは違う**地域社会との交流**ができた！
(50代)
- **今後の生き方の参考**になった。(60代)
- **講師の先生がわかりやすく**、熱心に教えてもらえたことが良かった。(60代)
- これからは「**生活人間**」に変わらなければなら
ないと思った。(60代)
- 料理は包丁の使い方、切り方等**有意義**だった。
(50代)
- これからの人生をどう生きるかという問題に、**ひ
とつの方向性が見えた**。(60代)
- 自分の考え方を变えていくことが、自分が**楽に生
きていける**ことにつながると思いました(30代)
- 男らしく生きる時代から、**自分らしく生きる**
時代の方向性を見つける機会として、よい時間を
過ごせたと感じています。(30代)
- **同じ年代の方と話ができた**ことがとても良
かった。(50代)
- **料理の基礎が習えた**ことが大満足(60代)