

男の生き方セミナー

明日、
晴れたら
何がしたいですか

力をぬいて生きようよ

いままでの生き方を振り返り、これからの生き方を模索する男性のためのセミナーです。
仕事中心、会社中心の生き方の歩を緩めて、暮らしに足をつけた「これからの自分さがし」について、
いっしょに考えてみませんか。

第1回 6/29(水)

午後 6:30~8:45

力をぬいて生きようよ

~「会社人間」から
「生活人間」へ~

松原市役所8階

大会議室B

第2回 7/6(水)

午後 6:30~8:45

大切なのは聴くこと、 話すこと

~上手な気持ちの
伝え方~

松原市役所8階

大会議室B

第3回 7/16(土)

午後 1:30~4:30

料理の基本のワザを 身につけよう!

(肉じゃがなど家庭料理)

三宅公民館

(地図はウラ面へ)

講師: 吉田 清彦

(フリーライター・家事としての男の手料理研究家)

定員: 24名 先着順 (なるべく3回続けて参加できる男性)

※保育あり 1歳6ヶ月~就学前の子ども1人につき100円(要予約)

参加費: 第3回のみ 材料費 800円程度

もちもの: 筆記用具 ※第3回のみ エプロン・ふきん(2~3枚)・三角巾(バンダナ)

申込方法: 保育・講座ともに6月22日(水)までに、下記へ氏名・年齢・連絡先・保育希望の有無を
記入の上、FAX・メールまたは電話にて

主催: 松原市 人権文化室

TEL 072-337-3101

FAX 072-337-3003

e-mail: jinken@city.matsubara.osaka.jp