

# 男の生き方セミナー

第1回 11月7日(木) 19:00~20:45

『男らしさ』から『自分らしさ』へ

～「会社人間」から「生活人間」になるために～

第2回 11月15日(金) 19:00~20:45

コミュニケーション上手になろう!

～自分の気持ちをすなおに人に伝えるために～

第3回 11月24日(日) 10:00~14:00

家事としての料理の達人になろう!

～切り方上手編：包丁の持ち方・切り方のコツを学ぶ～

第4回 11月30日(土) 10:00~14:00

家事としての料理の達人になろう!

～味付け上手編：だしの取り方・煮物のコツを学ぶ～

《男たちはこれまで、「男らしさ」というヨロイを身にまとして、仕事中心の生き方のなかで一生懸命がんばってきました。

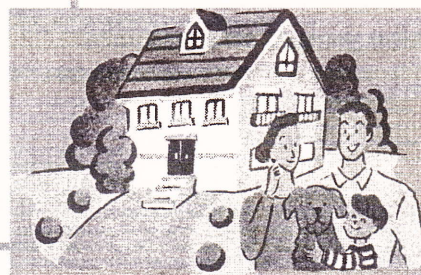
でも、もうそんなにがんばらなくてもいいのではないのでしょうか。

会社や家庭や地域社会などあらゆる場所で、これまでの社会の枠組みや常識が通用しなくなり、まったく新しい時代がやってこようとしています。

このあたりで、「ガンバルだけの人生」の速度をゆるめて、「新しい自分さがし」をはじめてみませんか?》

講師：吉田清彦さん

(フリーライター・家事としての男の手料理研究家)



◆場 所：奈良市男女共同参画センター「あすなら」(第1・2・3・4回)

◆募集人数：奈良市在住・在勤の男性 24名

◆参加費：無 料(※調理実習については材料費が必要)

◆託 児：無 料(2才～就学前の子ども)

◆申込方法：ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの氏名、年齢を書いて

10月31日までに奈良市男女共同参画センターへ。電話・FAXも可。

多い場合は抽選。

◆申 込 先：〒630-8122 奈良市三条本町8番1号

奈良市男女共同参画センター「あすなら」

TEL 0742-34-1525

FAX 0742-33-6938

主催：奈良市