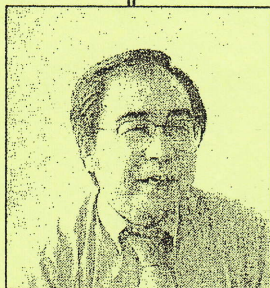


# 男の生き方セミナー

第1回 9月4日(水) 午後7時～9時

「男らしさ」から「自分らしさ」へ

～「会社人間」から「生活人間」になるために～



中村彰さん  
(メンズセンター)

第2回 9月11日(水) 午後7時～9時

コミュニケーション上手になろう

～自分の気持ちをすなおに人に伝えるために～

第3回 9月18日(水) 午後7時～9時

男の気持ちを語りま専科 ～自分みつけワークショップ～

(講師) 中村 彰さん (応援) 「ロマンの会」(男性講座OB会) の皆さん

第4回 9月25日(水) 午後7時～9時

リストラ時代の生活再設計術

～年収120万で暮らす法～

おまけ 10月12日(土) 午後2時～5時

家事としての料理の達人になろう

～調理実習・キホンのキから一緒に～

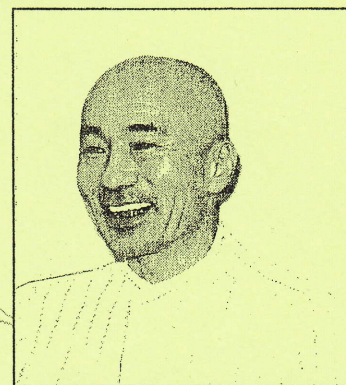
コーディネーター・講師/

吉田清彦さん

(フリーライター)

## 講師からのおさそいの言葉

男たちはこれまで「男らしさ」というヨロイを身にまとい、仕事中心の生き方の中で一生懸命がんばってきました。でも、もうそんなにがんばらなくてもいいのではないのでしょうか。これからの新しい時代は男たちに「会社人間」「仕事人間」から、自分・家庭・地域の3本の足を持った「生活人間」への転換を求めています。仕事に追われる毎日から少し離れて、ここでちょっと自分を見つめなおしてみませんか？「男らしさ」にとらわれない生き方や「自分らしく」生きることについて一緒に考えていきましょう。



[場 所] 茨木市立男女共生センターローズWAM 5階研修室 (おまけのみ3F料理工房)

[募 集] 茨木市在住・在勤・在学 (高校生以上) の男性で、4回連続参加可能な方40人 (おまけのみ第1回～4回受講者で希望する方24人)

[参加費] 無料 (但し、調理実習については材料費600円程度が必要)

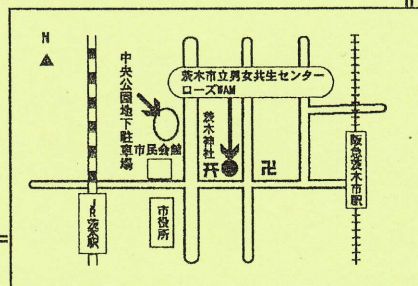
[一時保育] 無料 (満1歳以上就学前まで、要予約)

[申込方法] 電話にて先着順

[申込先] 茨木市立男女共生センターローズWAM

TEL 0726-20-9920

〒567-0882 茨木市元町4-7



駐車場は中央公園地下駐車場 (有料) をご利用下さい。

主催 茨木市