

# 「これからの男の生き方」講座

不況・リストラと厳しい時代が続き、男性は家庭・地域・趣味への時間を失いつつあります。仕事に追われる毎日から少し離れて、自分を見つめ直し、「これからの自分の生き方」を考える、「新しい自分探し」のきっかけづくりにしませんか。

## 内容・日時

- 第1回 平成14年3月 7日(木) 午後6時30分～8時30分  
「男らしさ」から「自分らしさ」へ  
～「会社人間」から「生活を楽しむ人」になるために
- 第2回 平成14年3月14日(木) 午後6時30分～8時30分  
コミュニケーション上手になろう  
～まわりの人たちと気持ちよく暮らしていくために
- 第3回 平成14年3月23日(土) 午後1時～4時  
家事としての料理の達人になろう  
～料理実習・キホンのキから一緒に

講師：吉田清彦さん

(フリーライター／家事としての男の手料理研究家)

人数：24名(先着順)

対象：市内・外の男性

費用：800円(料理材料費として)

持ち物：包丁・まな板・ふきん2枚・ビニール袋・タッパーウェア(第3回目のみ)

## お問い合わせ・お申し込み

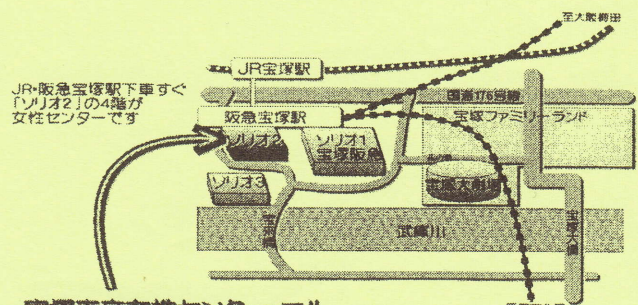
宝塚市立女性センター

〒665-0845

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

TEL 0797-86-4006

FAX 0797-83-2424



宝塚市立女性センター・エル

〒665-0845  
宝塚市栄町2丁目1番2号  
TEL.(0797)86-4006  
FAX.(0797)83-2424

センターには駐車場がありません。  
ご来館には、バス、電車を  
ご利用ください。