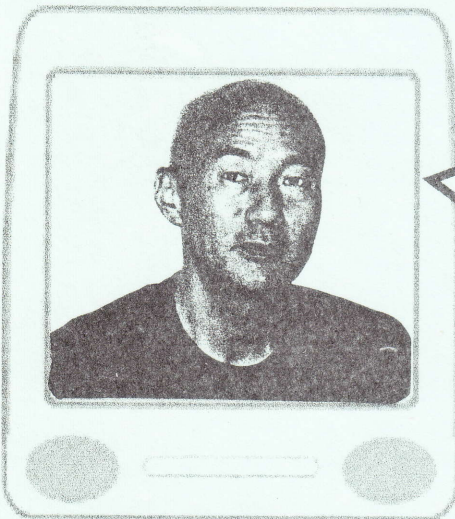


# 男の生き方セブティーン

- 第1回 2月20日(水) 19:00~20:30  
『男らしさ』から『自分らしさ』へ  
~『会社人間』から『生活人間』になるために~
- 第2回 2月26日(火) 19:00~20:30  
コミュニケーション上手になろう!  
~自分の気持ちをすなおに人に伝えるために~
- 第3回 3月2日(土) 13:30~16:40  
家事としての料理の達人になろう!  
~調理実習・キホンのキから一緒に~



男たちはこれまで、「男らしさ」というヨロイを身にまわって、仕事中心の生き方の中で一生懸命がんばってきました。

でも、もうそんなに頑張らなくてもいいのではないのでしょうか。

これからの新しい時代は男たちに、「会社人間」「仕事人間」から自分・家庭・地域の三本の足をもった「生活人間」への転換を求めています。

仕事に追われる毎日から少し離れて、ここでちょっと自分を見つめ直してみませんか?

「男らしさ」にとらわれない生き方や「自分らしく」すてきに生きることについて、一緒に考えてゆきましょう。

講師:吉田清彦さん

(フリーライター  
家事としての男の手料理研究家)

- ◆場 所: 奈良市生涯学習センター (第1・2回学習室4、第3回クッキングルーム)
- ◆募集人数: 奈良市在住・在勤の男性30名
- ◆参加費: 無 料(※調理実習については材料費が必要)
- ◆託 児: 無 料(2才~就学前までの子ども)
- ◆申込方法: ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの氏名、年齢を書いて、2月14日までに市役所女性政策課へ。電話も可。多い場合は抽選。
- ◆申 込 先: 〒630-8580  
奈良市二条大路南一丁目1番1号 奈良市 市民部 女性政策課  
TEL 0742-34-1111 (内)2682

主催:奈良市