

男の生き方セミナー

H12年度

2月17日
(土)

女と男の新時代
—多様で厚みのある社会へ—

フリーライター 吉田清彦さん

《受講生へのメッセージ
(おさそいの言葉)》

ここ数年、働き盛りで自殺する人の数が増え続け、過労死する人も増えています。「高速道路」をフルスピードで走るのをやめて、「地道」「脇道」を選ぶという生き方もあるのではないのでしょうか。

1回目

2月24日 (土)

ふたりで半分こ
—男だって子育てしたい—

高校教員 内藤弘正さん

《受講生へのメッセージ (おさそいの言葉)》

パートナーと対等な関係でいたいという思いから夫婦別姓を選び、子どもたちと長い時間をいっしょにすごしたいという思いから育児休業を選びました。「ふたりで半分こ」すると、苦しさは半分に、楽しさは倍になりますよ。

2回目

4回目

3月10日 (土)

コミュニケーショントレーニング
—「男らしさ」から「自分らしさ」へ—

フリーライター 吉田清彦さん

3月3日 (土)

脱「会社人間」のすすめ
—会社を辞めて見えてきたもの—

メンズセンター 中村 彰さん

《受講生へのメッセージ
(おさそいの言葉)》

仕事以外の「私」を大切にしたいと念じつつ、ふと気付くと、仕事に埋没していた。「仕事だけ人間」であることに疑問を感じたのは、職場の人間関係でモンモンとしていたとき。働く一人ひとりの気持ちに寄り添わない企業体質。これって何??

3回目

男たちは、これまで、『男らしさ』という窮屈なヨロイを身にまとって、仕事中心の行き方の中で、一生懸命がんばってきました。

でも、もうそんなにがんばらなくてもいいのではないのでしょうか?

これからの新しい時代は、男たちに、会社人間・仕事人間から、自分・家庭・地域の三本の足を持った『生活人間』への転換を求めています。

仕事に追われる毎日から少し離れて、ここで、ちょっと、自分を見つめ直してみませんか?

『男らしさ』にとらわれない生き方や、窮屈なヨロイを脱ぎ捨てて『自分らしく』、素敵に、魅力的に生きることについて考えていきます。

場所・時間
募集要領
定員
申込方法
その他

あすてっぴKOBЕ (神戸市男女共同参画センター) 2F 14:00~16:00

市内・近隣市町に在住、在勤、在学の男性。受講料 無料

30名(先着順)

1月5日(金)9:00より電話・FAX又は来館のうえお申し込み下さい。

2才~就学前まで一時保育します。(無料)

ご希望の方はあわせてお申し込み下さい

お申し込み先

あすてっぴKOBЕ

(神戸市男女共同参画センター)

〒650-0016

神戸市中央区橘通3丁目4番3号

電話 (078) 361-6977

Fax (078) 361-6477

月曜休館

