団塊世代のみなさんの 新しい自分探し

あなたの新しい「出会い」がここにある！

団塊世代等活動支援相談機関一覧 2009年度版

- 地元にどんなボランティア団体やグループがあるか知りたい！
- まちづくり講座や講演会で勉強したい！
- 田舎暮らしを始めようか…。農業にチャレンジしてみるのもいいな…
- NPO法人を立ち上げたいけど、どんな手続きが必要なのか…？
- 生きがいのある仕事をしたい！
- 生きがいや生活の張りがほしいけど、どうしたらいいかわからない…

行ってみる。 **話**してみる。 **聞**いてみる。

その小さな **一歩** で自分が変わる。

選択肢は？

次へ!!

兵庫県

地域づくり活動を始めたい…

■ ひょうごボランタリープラザ

地域のボランティア活動の情報提供やネットワークづくり等のご相談や、活動支援員が活動資金や人材養成などボランタリー活動に関するご相談にお答えします。

住　所	〒650-0044　神戸市中央区東川崎町 1-1-3　神戸クリスタルタワー 6 階　(JR 神戸駅から徒歩 3 分)		
TEL	078-360-8845	FAX	078-360-8848
URL	http://www.hyogo-vplaza.jp	E-mail	vplaza@hyogo-wel.or.jp
開館時間	平日　9 時～ 19 時　土曜日・日曜日・祝日　9 時～ 17 時（ゴールデンウィーク・お盆・年末年始は休館）		

※市町には、地元情報が豊富な(社福)社会福祉協議会ボランティアセンターや市町設置のボランティア・市民活動支援センターなどがありますので、そちらもご活用ください。

学習活動を始めたい…

■ 生涯学習情報プラザ　〔運営：(財)兵庫県生きがい創造協会〕

各種講座やセミナーの一元的・総合的な情報提供や、趣味や資格など生涯学習に関する相談に、専門アドバイザーがお応えします。

住　所	〒650-0044　神戸市中央区東川崎町 1-1-3　神戸クリスタルタワー 5 階　(JR 神戸駅から徒歩 3 分)		
TEL	078-360-8533	FAX	078-360-9016
URL	http://www.hyogo-intercampus.ne.jp/gakusyu	E-mail	info@hyogo-intercampus.ne.jp
相談時間	月～金曜日　9 時～ 17 時 15 分　土曜日・日曜日・祝日・年末年始は休み)		

■ 地域生活創造情報プラザ

学んだことを活かして、様々な分野にわたる活動を展開できるよう、相談・情報提供、コーディネート等の支援を行います。

生活創造支援機関	神戸生活創造センター	078-360-8540	東播磨生活創造センター	079-421-1136
	嬉野台生涯教育センター	0795-44-0565	姫路生活科学センター	079-296-1494
	西播磨文化会館	0791-75-3663	但馬文教府	0796-22-4407
	丹波の森公苑	0795-72-0999	淡路文化会館	0799-85-1391

農業体験や農業、田舎暮らしを始めたい…

■ 兵庫楽農生活センター

農作業体験を通じて食や農を学ぶコースや就農を目指すコースなど様々なプログラムを実施しています。

住所	〒651-2304　神戸市西区神出町小束野 30-17				
TEL	078-965-2651	FAX	078-965-2653	URL	http://hyogo-rakunou.com
開館時間	9 時～ 17 時 (水曜日・12/29 ～ 1/3 は休園)				

■ ひょうご就農支援センター

農業に興味がある方、農業を職業として考えている方へ、相談から就農、経営発展への支援を行います。

住所	〒650-0004　神戸市中央区中山手通 7-28-33　県立産業会館 3 階				
TEL	078-371-3011	FAX	078-371-3012	E-mail	hyogo-shunou1@true.ocn.ne.jp
面談時間	月～金曜日 (祝祭日除く) 9 時～ 11 時、13 時～ 16 時【予約制】				

■ たじま田舎暮らし情報センター

専門の相談員が田舎暮らしにかかわる様々な相談にお答えします。

住所	〒668-0044　兵庫県豊岡市山王町 11-28 (財)但馬ふるさとづくり協会　事業課内				
TEL	0796-24-2247	FAX	0796-24-1613	E-mail	tjm-furusato4@tajima.or.jp
URL	http://www.tajima.or.jp/modules/secondlife/index.php/content0005.html				
開館時間	月～金曜日 (祝祭日・年末年始除く)　8 時 30 分～ 16 時 45 分				

田舎暮らしに興味のある方には、

兵庫で田舎暮らし　～多自然居住支援サイト～　http://support.hyogo-jkc.or.jp/inaka　で先輩インタビューや物件紹介、支援情報、相談窓口などの情報を掲載しています。

生きがいのある仕事がしたい…

「生きがいのある仕事がしたい」「仕事を通じて地域社会に貢献したい」という働き方を応援するため、コミュニティ・ビジネスやNPOの起業・設立相談、就業相談・無料職業紹介、ボランティア斡旋等の相談に、専門スタッフが個別に対応します。

東灘　神戸東（生きがいしごとサポートセンター）

生きがいしごとサポートセンター神戸東　ワラビー（運営：NPO法人CS神戸）
〒658-0051　神戸市東灘区住吉本町2-13-1　森田ビル3階

TEL	078-841-0387	FAX	078-841-0312
URL	http://www.cs-wallaby.com	E-mail	info@cs-wallaby.com
開館時間	月～土曜日　9時30分～17時30分（日・祝日・お盆・年末年始は休み）		

須磨　神戸西（生きがいしごとサポートセンター）

生きがいしごとサポートセンター神戸西　NEXT（運営：NPO法人しゃらく）
〒654-0071　神戸市須磨区須磨寺町2-2-4

TEL	078-731-2251	FAX	078-735-0164
URL	http://ikisapo.com	E-mail	next@ikisapo.com
開館時間	第1週目→月～土曜日（9:00～17:30）　第2週目以降→月～金曜日（9:00～17:30）（第2週目以降の土、日・祝日・年末年始は休み）		

尼崎　阪神南（生きがいしごとサポートセンター）

生きがいしごとサポートセンター阪神南　UN（運営：NPO法人シンフォニー）
〒660-0861　尼崎市御園町5　尼崎土井ビルディング2階

TEL	06-6412-8448	FAX	06-6412-8444
URL	http://ikisapo.npos.biz	E-mail	ikisapo@npos.cc
開館時間	月～金曜日　9時～18時、土曜日　9時～17時（日・祝日・お盆・年末年始は休み）		

宝塚　阪神北（生きがいしごとサポートセンター）

生きがいしごとサポートセンター阪神北　CDC（運営：NPO法人宝塚NPOセンター）
〒665-0845　宝塚市栄町2-1-1　ソリオ1-3階

TEL	0797-87-4350	FAX	0797-87-4351
URL	http://www.hnpo.net/n/cdc	E-mail	cdc@hnpo.net
開館時間	火～土曜日　9時～18時（日・月・祝日・お盆・年末年始は休み）		

加古川　播磨東（生きがいしごとサポートセンター）

生きがいしごとサポートセンター播磨東（運営：NPO法人シーズ加古川）
〒675-0066　加古川市加古川町寺家町45　JAビル3階

TEL	079-427-4075	FAX	079-427-4075
URL	http://www.npo-seeds.jp	E-mail	ikisapo@npo-seeds.jp
開館時間	9時～17時（年末年始は休み）		

姫路　播磨西（生きがいしごとサポートセンター）

生きがいしごとサポートセンター播磨西（運営：NPO法人コムサロン21）
〒670-0932　姫路市下寺町43　姫路商工会議所新館4階

TEL	079-224-8900	FAX	079-224-1553
URL	http://www.ikisapo-harima.com	E-mail	info@ikisapo-harima.com
開館時間	月～金曜日　10時～18時　（土・日・祝日・お盆・年末年始は休み）		

まだまだ仕事がしたい…

■（社）兵庫県シルバー人材センター協会

各地域のシルバー人材センターを通して、60歳以上の方に、高齢者にふさわしい臨時的・短期的な仕事や軽易な仕事を提供しています。

住　所　〒650-0011　神戸市中央区下山手通5-7-18 兵庫県下山手分室3F
TEL　078-371-8012　**FAX**　078-371-8016
URL　http://www.hyogo-silver.jp
開館時間　月～金　8時45分～17時30分（土・日・祝は閉館）

■ ひょうご・しごと情報広場

相談、セミナー・講座、職業紹介等のサービスを無料で行っています。

住　所　〒650-0044　神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー12階
TEL　078-360-6216　**FAX**　078-360-6219
URL　http://www.j-hiroba.jp
開館時間　月～金　10時～19時（土・日・祝は閉館）

どこに相談したらいいのかわからない…

■ 兵庫県民総合相談センター　県政の総合相談窓口として、日常生活に関する様々な相談を幅広く受け付けています。

住　所	〒650-0044　神戸市中央区東川崎町1-1-3　神戸クリスタルタワー6階（JR神戸駅から徒歩3分）				
TEL	078-360-8511	FAX	078-360-2898	開館時間	毎日　9時～17時30分（年末年始は休館）

身近な窓口（県・県民局・市町の窓口）

お近くの県民局やお住まいの市町でも、様々な相談が行われています。詳しくは直接窓口までお問い合わせください。

■ さわやか県民相談フリーダイヤル（通話無料）

年中無休 9:00 ～ 17:30（休日等は神戸で集中対応）

神戸 -KOBE-	0120-16-7830	中播磨 -NAKAHARIMA-	0120-27-7830
阪神南 -HANSHINMINAMI-	0120-13-7830	西播磨 -NISHIHARIMA-	0120-83-7830
阪神北 -HANSHINKITA-	0120-47-7830	但馬 -TAJIMA-	0120-31-7830
東播磨 -HIGASHIHARIMA-	0120-26-7830	丹波 -TANBA-	0120-32-7830
北播磨 -KITAHARIMA-	0120-61-7830	淡路 -AWAJI-	0120-36-7830

■ さわやか県民相談（面談等）

月～金 【午前】9:00 ～ 12:00 【午後】 13:00 ～ 17:30（祝日、年末年始を除く）
※神戸のみ毎日 9:00 ～ 17:30（年末年始を除く）

神戸さわやか県民相談室（兵庫県民総合相談センター内）	078-360-8511	西播磨さわやか県民相談室（西播磨県民局内）	0791-58-2100
阪神南さわやか県民相談室（阪神南県民局内）	06-6481-7641	但馬さわやか県民相談室（但馬県民局内）	0796-23-1001
阪神北さわやか県民相談室（阪神北県民局内）	0797-83-3101	丹波さわやか県民相談室（丹波県民局内）	0795-72-0500
東播磨さわやか県民相談室（東播磨県民局内）	079-421-1101	淡路さわやか県民相談室（淡路県民局内）	0799-22-3541
北播磨さわやか県民相談室（北播磨県民局内）	0795-42-5111	県庁さわやか県民相談室（広聴室内）	078-371-3733
中播磨さわやか県民相談室（中播磨県民局内）	079-281-3001		

■ 市町の窓口

※市町により受付時間が異なります。

神戸	神戸市（市民相談室）	078-321-0033
阪神南	尼崎市（市民活動推進担当） 各支所内の地域振興センターにも窓口を設置しております。	06-6489-6132
	西宮市（市民相談課）	0798-35-3100
	芦屋市（お困りです課）	0797-38-5401
阪神北	伊丹市（市民相談課）	072-784-8011
	宝塚市（広聴相談課）	0797-77-2003
	川西市	072-740-1111（代）
	三田市（まちづくり協働センター）	079-559-5154
	猪名川町（コミュニティ課生きがいづくり室）	072-766-8784
東播磨	明石市	078-912-1111（代）
	加古川市（生活・交通安全課）	079-427-9120
	高砂市（秘書広報広聴室）	079-443-9002
	稲美町（企画課）	079-492-1212（代）
	播磨町（企画グループ）	079-435-0356
北播磨	西脇市（企画政策課）	0795-22-3111（代）
	三木市（市民協働課）	0794-82-2000（代）
	小野市（市民サービス課）	0794-63-1013
	加西市（地域交流センター）	0790-42-8739
	加東市（企画政策課）	0795-43-0387
	多可町（企画情報課）	0795-32-2380（代）
中播磨	姫路市（市民相談センター）	079-221-2102
	神河町	0790-34-0001（代）
	市川町（住民環境課）	0790-26-1010（代）
	福崎町（企画財政課）	0790-22-0560（代）
西播磨	相生市（まちづくり推進室）	0791-23-7130
	たつの市（企画課）	0791-64-3141
	赤穂市（市民対話室）	0791-43-6818
	宍粟市（まちづくり振興課）	0790-63-3127
	太子町（企画政策課）	079-277-5998
	上郡町（企画総務課）	0791-52-1112
	佐用町（総務課）	0790-82-2549
但馬	豊岡市	0796-23-1111（代）
	養父市（企画政策課）	079-662-7602
	朝来市（企画政策課）	079-672-6110
	香美町（企画課）	0796-36-1962
	新温泉町（企画課）	0796-82-5624
丹波	篠山市（企画課）	079-552-5106
	丹波市（心の合併室）	0795-82-2272
淡路	洲本市（企画課）	0799-22-3321（代）
	南あわじ市（市長公室）	0799-43-5002
	淡路市（市民課）	0799-64-0001（代）

お問い合わせ・連絡先

団塊世代等支援ネット （事務局）兵庫県 企画県民部県民文化局地域協働課
〒650-8567 神戸市中央区下山手通 5-10-1 TEL 078-362-3136 FAX 078-366-0167