

終活はまだ早い?!

# 今から始める 人生の片づけ

日時：12月13日(金)

13時30分～15時30分

場所：バンビオ一番館  
4階学習室1

定員30名

(要申込み・託児なし)

日々生きていくなかで、様々な経験を積みながら  
背負った荷物、増えていったモノたち。

少し歩みを止めて、自分の周りにあるモノを見直してみませんか。

モノと心はつながっています。モノと心をすっきりさせて、  
新たなセカンドライフの第一歩を踏み出しませんか？

男性以外の方も  
ぜひおいでくだ  
さい！



講師 三谷直子さん

ビジューオーガナイズ株式会社代表取締役

「部屋は心を映す鏡」という言葉に導かれ「行動療法としての片づけ」  
を提唱、2010年起業。15年で18,000人超と関わる。

2017年「モノと心と情報の片づけ」の人生のセカンドステージを迎え  
た大人に向けた「おしゃれ終活」を制作。

教育学、NLP、コーチングをバックボーンに持つ異色の整理収納アド  
バイザー、方眼ノートトレーナー。

申込み：電話・FAX・メールにて男女共同参画センターまで(裏面参照)

※手話通訳・要約筆記が必要な方は 11月29日(金)までにお申し出ください

【お申込み・お問合せ】 長岡京市男女共同参画センター“いこ～る”プラス

〒617-0833 長岡京市神足2-3-1 総合交流センター6階

TEL：075-963-5501 FAX：075-963-5521 E-mail：danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp

「終活はまだ早い?! 今から始める人生の片づけ」

## 参加申込書 FAX 075-963-5521

ふりがな		年代
氏名		歳代
住所	※どちらかに○をつけてください。 ・長岡京市      ・その他(      )	
TEL		
FAX		
E-mail		



こちらのフォームからもお申込みできます。

手話通訳	有・無
要約筆記	有・無

※個人情報はお申込みいただいた講座の運営にのみ使用します。

### 相談窓口(無料)

長岡京市男女共同参画センター“いこ～る”プラス

【一般相談専用】075-963-5522    【DV相談専用】075-874-7867

【予約・問合せ】075-963-5502

相談内容	対応	相談時間
女性の一般相談	電話・面接 <面接は予約制>	月～金曜日 9時～17時
女性のカウンセリングルーム	面接	第1・4水曜日 13時30分～16時30分 第2・3水曜日 9時30分～12時30分
女性の法律相談	面接	第4水曜日 10時～12時(4・8・12月を除く)
DV相談(男性・女性)	電話・面接 <面接は予約制>	月～金曜日 9時～17時
男性電話相談	電話	第3土曜日 14時～16時

### 長岡京市男女共同参画センター

〒617-0833

長岡京市神足2-3-1 総合交流センター6階

TEL:075-963-5501 FAX:075-963-5521

E-mail: danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp

【休館日】日・祝日及び年末年始

【アクセス】JR 京都線長岡京駅西口から徒歩1分

