

1日講座です♪

プロから学ぶ 珈琲講座

～ココロとカラダを癒す
香りでリラックスしよう～

ハンドドリップで美味しくコーヒーを淹れるコツや、豆の選び方を学び、実際にコーヒーを淹れていただきます。
ご自宅でもコーヒーを淹れて「珈琲時間」を楽しみましょう。
ご自宅でもできる珈琲焙煎の方法もご紹介します。日曜日の午後にコーヒーの香りに包まれて、コーヒーを楽しむ1日講座です。
友だちづくりや人脈づくりにも役立ちますよ。

日程：令和6年10月27日(日)

時間：14時～16時 受講料：2,200円(材料費込)

対象：どなたでも 定員：20名(事前申込・先着順)

持ち物：筆記用具、手拭き用タオル 場所：クレオ大阪東



●講師プロフィール 長栄 俊一郎 (食堂カフェ コーヒー畑)

2003年12月に大阪の堺市に食堂カフェコーヒー畑を開業。地元のお客様中心に美味しくて親しみやすいお料理と、ドリンクは手廻し焙煎機による自家焙煎コーヒーメニュー中心に提供。お店の営業のみならず、各種イベントの企画運営、出店など、スローでローカルでオープンなコミュニティ作りにも力を入れている。

Instagram kohibata2003 ホームページ kohibata2003.com

【講師からのメッセージ】

ここ数年でおうちで本格的なコーヒーを楽しまれる方や、コーヒーについて学びたいと思われる方が増えてきました。当店はそんな方達のニーズにお応えて、店内で随時カウンターでの対面でレクチャーをさせていただいております。

今回の講座はその拡大版といった趣で開催しますので、構えずにお気軽にお越しください。

大阪市男女共同参画基本計画～第3次大阪市男女きらめき計画～施策分野 2-基本的方向 4(1)女性の生涯を通じた健康保持・増進のための施策の推進

お問合せ・お申込み：TEL 06-6965-1200/ FAX06-6965-1500

主催：大阪市立男女共同参画センター東部館

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体(東)(代表者：大阪男女いきいき財団)



Chance Challenge CREO



申込方法

「ホームページ」、「FAX」、「電話または来館」にて、次の「必要事項」等をご連絡ください。

必要事項 講座名、郵便番号、住所（町名まで）、名前（ふりがな）、年代、性別、電話番号、※FAX 番号

その他 ※FAX 番号は、FAX でお申し込みをされる方のみご記入ください。

・今後クレオ大阪の各種案内などをお知らせすることがあります。不要の場合は「事業案内不要」とお申し出ください。

◎電話または来館 受付時間は休館日を除く 9:30～21:30

◎FAX 「必要事項」等を記入のうえお申込みください。※FAX 番号を必ずご記入ください。

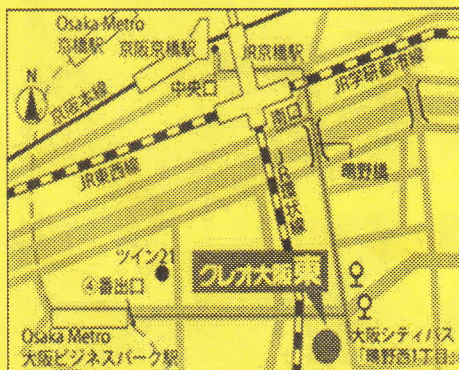
◎ホームページ クレオ大阪東ホームページ <https://www.creo-osaka.or.jp/east/> 「主催講座・イベント」から

●申込先着順で、受付いたします。

●受講料は、開講日にお支払いいただきます。お支払いいただいた受講料は返金できません。

●最低開講人数に達しない場合は、不開講となる場合があります。

◇お申込・お問合せ◇
**大阪市立男女共同参画センター東部館
クレオ大阪東**
〒536-0014 大阪市城東区嶋野西2-1-21
TEL: 06-6965-1200
FAX: 06-6965-1500
休館日: 月曜日、祝日の翌日(ただし祝休日の場合は開館)、
年末年始(12/29～1/3)
最寄駅: JR環状線・東西線・学研都市線「京橋」駅下車、
南口から南へ 800m(徒歩約 7分)
Osaka Metro 長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅下車、
④番出口から東へ 700m(徒歩約 9分)
京阪「京橋」駅下車、中央口から南へ 850m(徒歩約 11分)



《個人情報の取扱いについて》

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「個人情報保護法」に基づき、適正に管理します。

<p>クレオ大阪 YouTube チャンネル</p>   <p>ジャンプ ちゃん</p> 	<p>情報誌クレオ バックナンバーはこちら https://danjo.osaka.jp/wp</p> 
<p>女性の悩み相談</p> <p>電話相談 06-6770-7700 面接相談予約 06-6770-7730 火～土10:00～20:30 日・祝10:00～16:00 ※メールによる相談も行っています</p> 	<p>男性の悩み相談</p> <p>電話相談 06-6354-1055 毎週(金)19:00～21:00 毎月第3(日)11:00～17:00 面接相談予約 06-6770-7723 火～土10:00～20:30 日・祝10:00～16:00</p> 
<p>子育て相談</p> <p>電話相談 06-6354-4152 面接相談予約 平日10:00～21:00 土・日・祝10:00～17:00 ※メールによる相談も行っています</p> 	<p>DV相談 (112-0909) (06-4305-0100)</p> <p>大阪市配偶者暴力相談支援センター</p> <p>電話相談 06-4305-0100 平日9:30～17:00 ※メールによる相談も行っています</p> 