

妻と夫の ほどよい関係とは？

なんだかいつも夫(妻)にモヤモヤしている・・・。

「妻(夫)が何を考えているのかわからない。」

「夫(妻)に何かきいてもきちんとした答えがない。」ということはありませんか？

夫婦の関係について見つめ直し、ほどよい関係を築いてみませんか？

日時

令和4年11月27日(日)

午後2時～4時

場所

岸和田市立男女共同参画センター

加守町4-6-18

講師

柳谷 和美さん

おやこひろば桜梅桃李 代表・心理カウンセラー・親子カウンセラー



<講師プロフィール>

デートDV被害、孤独な子育て、子どもへの虐待、うつ、アルコール依存、離婚、子連れ再婚を経て、2006年カウンセラー資格を取得。クライアントの「命の輝き」をどこまでも信じ抜くカウンセリングを行う。

講演では、子どもも親も、加害者、被害者にしないコミュニケーションのコツや、「泣く」こと、「泣き言」を認め合える生き方を伝えている。ワークも取り入れた体験型講演は、泣いて笑って癒されると好評。

参加申込 定員 30人(申込先着順)

電話・FAX・メールにて下記申込先へ
件名を「妻と夫のほどよい関係とは？」参加申込
とし、氏名、住所、電話番号をご記入ください。

申込先 岸和田市立男女共同参画センター

TEL: 072-441-2535 FAX: 072-441-2536

E-mail: jinkens@city.kishiwada.osaka.jp

申込はこちら



保育・文字通訳・手話通訳の申込

11月18日(金)まで

【保育の対象】2歳～就学前児童 6人 先着順
子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、アレルギー
の有無をご記入ください。

*傷害保険料1人100円を当日徴収します。

*マスクの着用、アルコール消毒、検温のご協力をお願いします。

*新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、開催を中止する場合があります。
市ホームページでご確認をお願いします。



男女共同参画
センターHP

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

主催 岸和田市

立花北生涯学習プラザ たちばなの寺子屋
第3回

今日からはじまる健腸生活
～腸の若返りが健幸の秘訣～

第3回のテーマは、腸の健康です。

私たちの腸には100兆個もの細菌がいて、免疫力の強化など健康を守る働きをしていることをご存じですか？

腸内細菌の優れた働き、バランスが良くなると健康につながることなど健幸（けんこう）の秘訣を一緒に学びましょう！

～講師プロフィール～

近畿中央ヤクルト販売株式会社
総務統括部 広報課

村上 昌子氏



大学や小学校での出前講座、各地で開催される社会福祉協議会の介護予防事業など、腸内細菌と健康についての講演活動をされています。

日時：11月18日（金） 午後1時30分～午後3時

会場：尼崎市立立花北生涯学習プラザ 2階学習室 1・2

（塚口町3丁目39-7）

対象：どなたでも 先着30人 受講料：1,000円

申込先：尼崎市立立花北生涯学習プラザに、電話またはEメールから申し込み
ください。

電話 06-6422-6741 FAX 06-6422-8533

Eメール info@tachibanakita-plaza.com

※ 定員になり次第締め切ります。

「たちばなの寺子屋」は、立花地域課と立花地区の生涯学習プラザの指定管理者
（株）ハウスビルシステムが連携し企画した教養・文化講座です。

※ コロナ感染症予防に配慮し開催しております。マスク着用と手指消毒のご協力をお願いいたします。

また、コロナ感染症の状況により、内容を変更、中止する場合があります。ご了承のうえご参加ください。

共催：（株）ハウスビルシステム・尼崎市立花地域課