

2021 あまがさき女性フォーラム実行委員会 尼崎市女性センター・トレピエ

ワークショップ  
映画 託児  
無料 要予約

2021

# あまがさき女性フォーラム

2021年 11月28日 (日)

尼崎市女性センター・トレピエ

## ワークショップ

ワークショップ 1  
スポーツを  
ジェンダー視点で考える

ワークショップ 2  
SDGs の体験  
~みつろうラップを作ろう~

ワークショップ 3  
マインドフルネスを  
ヨーガで楽しむ

## 映画上映 まちの本屋



## ワークショップ 1

### スポーツをジェンダー視点で考える

10:00 ~ 12:00

講師 井谷 聡子 関西大学文学部英米文化専修 准教授

対象 テーマに関心のある方

定員 会場 30人・オンライン 30人

手話通訳の申し込みは11月19日(金)まで

スポーツ界は、選手やコーチ、スタッフも含め、まだまだ男性が中心となり、  
選手のキャリア形成にも大きな格差があります。

また、激しいトレーニングによる健康被害も見過ごされがちで、  
ジェンダーやセクシャリティに基づいたハラスメントも大きな問題として残されています。  
様々な角度からスポーツをジェンダーの視点で考えてみましょう。

## ワークショップ 2

### SDGsの体験 みつろうラップを作ろう

①10:00 ~ 10:45

②11:00 ~ 11:45

講師 安田 道子 新日本婦人の会

対象 5歳以上の子どもと保護者

定員 各回10組

材料費 200円

SDGsを楽しく学びましょう。

使い捨てのラップフィルムをやめると、プラスチックごみの削減につながります。

みつろうラップは地球にやさしく、繰り返し使えて、食品の鮮度も保ちます。

お気に入りの柄で、みつろうラップ作りにレッツチャレンジ!

## ワークショップ 3

### マインドフルネスをヨガで楽しむ

10:00 ~ 11:30

講師 林 玲子 ヨーガ講師・カウンセラー

対象 女性

定員 25人

ヨガを通して、マインドフルネスを楽しみます。

コロナ禍で、硬くなった心と身体をゆっくりとほぐしながら、  
呼吸と身体の動きや感覚に気づいていきましょう。

深いリラックス感やストレスの軽減、

また、集中力を高める等のマインドフルネス効果も体験していきましょう。

# 映画「まちの本屋」 & アフタートーク



由美子さんより  
本が好きな本屋さんには  
たくさん知ってるけど、  
由美子さんより  
人が好きな本屋さんは  
知らない。

—— 出版社社員

## ストーリー

兵庫県尼崎市、立花駅前から続く商店街にあるのは売り場十坪の小さな本屋、小林書店。

小さな本屋を取り巻く環境は厳しく、この20年間で書店は半数近くまで減った。

そんな中、店主の小林由美子さん昌弘さん夫婦は、様々なイベントを開催したり地元客を大事にする商売で店を続けてきた。

しかし、突然、昌弘さんを襲った脳梗塞。

店を続けるべきか悩む由美さんは改めて書店という商売と向き合う。

その時、見えてきたものとは…

## 小林書店

1952年、小林由美子さんの両親が尼崎市内で創業。幼少から商売の大変さを見てきた由美子さんは本屋をやらないと決めていたが、会社員で夫の昌弘さんの一言で店を継ぐことを決意する。

監督 大小田直貴

大阪芸術大学映像学科卒業後、テレビのドキュメンタリー番組を演出。

経済学であり、ラブストーリー。

—— 出版社社員

denn by ayaogawara

映画上映 13:30 ~ 16:00 (開場 13時)  
映画上映後、大小田監督と小林書店店長のトーク付

定員 70人

# パネル展

【日程 11月12日～12月11日 会場 1階ギャラリー】

「女性に対する暴力をなくす運動」 / 「SDGsを広めよう」  
 「スポーツとジェンダー」 / 「コロナ禍で、しんどかったこと・工夫したこと」

## お申込み

参加費 無料

参加申込 11月5日(金)午前9時から、電話・来館・FAXでお申込みください(要予約・先着順)  
 ワークショップ1には、手話通訳があります(11月19日(金)までにお申し込みください)  
 ワークショップ1のオンライン参加: WEB専用フォーム(URL / QRコード)

<https://www.amagasaki-trepied.com/application-online/>

オンライン参加のお申込は、上記URLまたは、こちらから



一時保育 あり 無料 1歳以上未就学児 午前・午後 各10人(要予約・先着順)  
 \*1歳未満の子どもの講座同席はできません

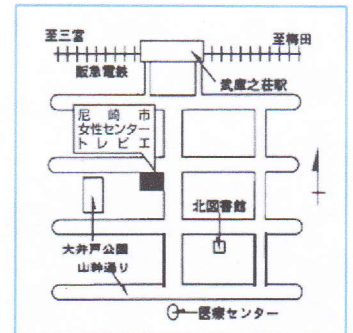
問合せ 尼崎市女性センター・トレピエ

TEL 06-6436-6331 FAX 06-6436-5757

住所 〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3丁目36-1

●阪急電車 武庫之荘駅南出口から南へ200m交差点  
 「女性センター前」の角

●阪神バス 15、43、47、49、55、AD1番  
 「北図書館」から北へ80m



\*駐車場はありませんので、公共交通機関をお使いください

\*あま咲きコイン事業 SDGs ポイント対象講座です。ポイント付与のため事前にアプリ(chiica)をダウンロードしてください

\*警報等やむを得ない事情による中止や延期の際は当センターホームページでお知らせします

### 会場参加申込書 06-6436-5757

講座名 <small>参加ご希望の講座に ○をつけてください</small>	ワークショップ1	ワークショップ 2-①	ワークショップ 2-②	ワークショップ3	映画
手話通訳	必要		不要 (ワークショップ1のみ)		
フリガナ お名前			年代	歳代	
			住所	市	
TEL			FAX		
* 託児 申込み (1歳以上未就学児)					
フリガナ お名前			年齢	歳	ヵ月
			年齢	歳	ヵ月

記入された個人情報はフォーラムの事務以外に使用せず、終了後は速やかに破棄します