

母と娘の関係を考える講座

～ 3回連続講座～

「母親とうまくいかない」「母親の存在がうっとおしい」

「母親を悪く思う自分を責めてしまう」

なぜ、娘は母親を重く感じるのでしょうか？

一旦良好な関係になっても、結婚、出産、介護など、

人生の節目で頭をもたげてくる母と娘の問題。

自分らしい毎日を送るために、「母と娘の関係」を見つめなおしてみませんか。

日時

① 令和3年 11月20日 (土)

② 令和3年 11月28日 (日)

③ 令和3年 12月 4日 (土)

時間

午前10時 ～ 12時

会場

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 第1・2研修室

講師

講師：加藤 伊都子さん

(日本フェミニストカウンセリング学会認定フェミニストカウンセラー)

「フェミニストカウンセリング界」及び行政の相談室でフェミニストカウンセリングを行う他、女性のための自己主張トレーニング、自己尊重トレーニング等女性のためのグループトレーニングトレーナー、サポートグループ、CR等、女性のための語り合いグループのファシリテーターなどの活動を行う。その他、フェミニストカウンセラーとしてセクハラ防止研修、DV防止研修を行うと共に、セクハラ被害者、DV被害者の支援活動に取り組む。また母娘関係に関する講演、母親グループのファシリテーター等、子育て支援活動にも取り組む。著書「私は私。母は母。」(すばる舎)



女性
20人

参加費
無料

〈おねがい〉新型コロナウイルス感染予防のため、発熱や体調不良の場合はご来館をお控えください。受講時はマスクの着用・手指の消毒をお願いします。また、状況により延期・オンラインセミナーになる場合があります。随時、イコーラムホームページにてお知らせいたしますので、ご確認くださいませようよろしくお願いいたします。

主催：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

(指定管理者：ドーン財団 (一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団))

令和3年度女性応援セミナー「母と娘の関係を考える講座」

●日時: 令和3年11月20日(土)、28日(日)、12月4日(土)

各日とも 午前10時～12時(全3回)

●会場: 東大阪市立男女共同参画センター・イコラム

第1・2研修室

●対象・定員: 女性20人(東大阪市在住・在勤・在学の方優先)

●参加費: 無料

●一時保育: 1歳半～就学前幼児 定員5人、ひとり200円

(各開催日の1週間前までに要申し込み)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用できない場合があります。

●申込方法:

電話またはイコラムの窓口(申込時間は休館日を除く午前9時～午後9時30分)またはメール、FAX、イコラムホームページの申込フォームに、講座名・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・FAX番号・年代・参加動機・保育の有無(保育希望の子どもの氏名・生年月日)・市外在住の方は在学・在勤をご記入の上、下記までお申込みください。

●申込締切: 令和3年11月13日(土) 必着

※申込多数の場合は抽選、3回参加の方優先

●新型コロナウイルスの感染状況により延期・オンラインセミナーになる可能性があります。

★お申し込み・お問い合わせ★

〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコラム

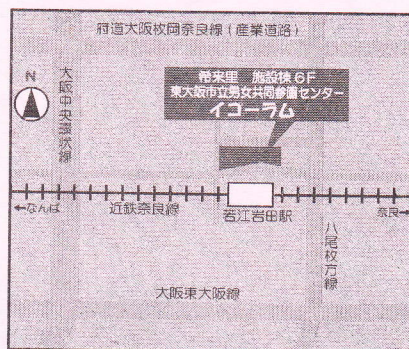
Tel 072-960-9201

Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL <http://www.ikoramu.com>

休館日: 月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日に休館)
及び年末年始(12月29日から1月3日)



(近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟6F)

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



持続可能な開発目標(SDGs)は、2015年の国連サミットで採択された17の国際社会共通目標(2030年まで)です。
目標5は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワメントを図る」です。

女性応援セミナー 申込フォーム 東大阪市立男女共同参画センター・イコラム 宛

ふりがな			
氏 名			年 代 歳代
住 所	東大阪市(在住 ・ 在勤 ・ 在学)・その他		
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	FAX	(勤務先・自宅)
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)		
参加動機			
一時保育希望	有・無	(ふりがな) (お子様のお名前)	お子様の生年月日 年 月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207