

♪ エルで過ごす わたしだけの 読書の時間 ♪



私に戻る



読書の時間

家事に育児にあわただしい毎日。
時には『ママ』から『わたし』に戻って
ゆったりとした時間を過ごしたい！

9/28 火

13:30～15:30

子育てからちょっと一息ついて、
情報・図書コーナーにある図書や雑誌
を読んでリフレッシュしませんか！
おススメの新刊も続々入荷。
コミックも多くあります♪

飲み物つき☆



参加費：無 料

対 象：子育て中の女性 20人 ＊先着順＊

一時保育：10人(1歳～就学前まで、要予約) 無 料

一
時
保
育

当センターでは、保育グループの協力により、全ての主催講座に一時保育を開設しています。
子どものよりよい仲間づくりの場、地域に開かれた集団生活への導入につながるような保育
をめざしています。1歳～就学前までお預かりします。初めての方も、安心してご利用下さい。



主催
お申込

宝塚市立男女共同参画センター・エル

TEL：0797-86-4006

8/3 (火) 9時～ 電話、窓口にて受付開始

※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の
目的で使用することはありません。

感染予防対策実施中



館内換気



館内消毒



お席の間隔

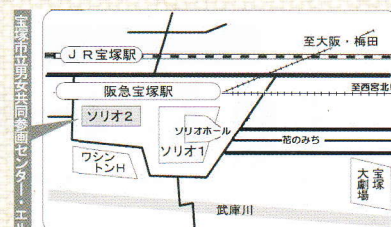
指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください) ホームページ



必要としている情報と
出会うことは、
あなたの可能性を
発見します

具体的な情報を
得ることで
どうしたらいいか
自分で考え決める
ことができます。

情報は力です。
自分の必要な情報を
見つけて、
自分自身のチカラに
しませんか？



話題の本が続々入荷！おすすめ作品



	書名	著者名	
小説	52ヘルツのクジラたち	町田 その子	本屋大賞受賞作！
	JR上野公園口	柳 美里	
	どうしてわたしはあの子じゃないの	寺地 はるな	もう人と比較しなくていい。 感動の成長小説
	空芯手帳	八木 詠美	
	とわの庭	小川 糸	読み終わると あたたかな空気が流れます
漫画	ジョゼと虎と魚たち 上・下	絵本 奈央	
メンタルヘルス	HSP！自分のトリセツ	高野 優	漫画家 高野優さんによる HSPの漫画エッセイ
	家族のためのアスペルガー症候群 とのつきあい方	野波 ツナ	
	あなたとわたしの境界線	久遠 ナオミ	カサンドラ症候群、ADHD等 お互いの世界を理解できる
女性学	女性学・男性学	伊藤 公雄	
	女性の世界地図	ジョニー・シーカー	フェミニズムによる 世界の再地図化
エッセイ	痛くない死に方	長尾 和宏	
社会学	14歳で“おっちゃん”と出会ってから、 15年考えつづけてやっと見つけた「働く意味」	川口 加奈	14歳でホームレス支援を始めた 注目の女性起業家初の著書！

女性問題の解決や男女共同参画社会をめざすさまざまな活動をサポートする情報を収集し、発信しています。宝塚市外の方も借りられます。図書貸出は、[お一人5冊・2週間]です。図書の貸し出しには「図書利用者カード」が必要です。初めて情報・図書コーナーをご利用される方は、名前と住所が確認できるものをお持ちください。すぐにカードを発行します。

感染予防対策実施中



宝塚市立男女共同参画センターでは、新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに沿って、講座・相談等を開催致します。ご利用にあたっては随時 HP 等でご確認の上ご協力をお願いいたします。

- 当日体調の悪い方、体温が37.5℃以上ある方はご参加いただけません。あらかじめご自宅で体温をチェックしてからご来館ください。
- 参加される方はマスクの着用をお願いいたします。
- 利用時は、適宜手洗い・手指のアルコール消毒にご協力ください。