



非暴力と 男の感情について

～男性のためのワークショップ～

「男なら泣くな」?!

「負けるな」?!

「男は黙ってろ」?!

「男なら我慢しろ」?!

男性は、「論理的に話せても感情表現が下手だ」と言われ、逆に「論理的表現が苦手で、どなってばかりいる」とも言われます。そして、「相手をあやつるために暴力を使い、暴力で脅す」、ということも見受けられます。それは、「男性が感情表現が下手」というよりも、むしろ感情表現をしないように学んできたのではないのでしょうか。「非暴力」と「男の感情」について、男性相談員と一緒に考えてみませんか。

【講師】 安部 達彦 さん

一般社団法人 日本男性相談フォーラム 理事

①10/10(土)

暴力って何だろう?

②10/24(土)

愛って何だろう?

③11/7(土)

感情って何だろう?

日時 10/10・10/24・11/7 の 土曜日、各 13:30～15:30 [3回講座]

対象 テーマに関心のある 男性 20人 < 先着順 >

参加費 無料

保育 10人(1歳～就学前まで) 無料 要予約

申込み 9/3(木)9:00～ 電話 または 窓口、センターHP で受付

宝塚市立男女共同参画センターへ

主催 宝塚市立男女共同参画センター・エール

指定管理者

NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

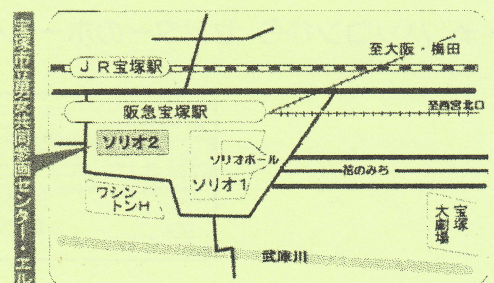
宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

電話:0797-86-4006 FAX:0797-83-2424

<http://www.takarazuka-ell.jp/>

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)

Facebook ページ



図書紹介

●男らしさの終焉

グレイソン・ペリー／フィルムアート社（2019/12）

著者は1960年生まれ。英国アカデミー賞受賞テレビ番組の司会者。伝統的な男性性・男らしさを4つのエリア「権力(男性が世界を支配する様子)」「パフォーマンス(男性の服装と振る舞い)」「暴力(男性が犯罪や暴力に手を出す様子)」「感情(男性の感情)」に分けて考察し、これまで男性として生きるために必要とされてきた怒り、暴力、腕力などはこれからの男女平等の時代には必要ないと語っています。「他人よりも上回っていたい」という男性の衝動がいかにより自身を苦しめているのか…。巻末の「男性の権利(傷ついていい権利、弱くなる権利など)」を大切にすることで、これまでの男らしさを自ら解放できるかもしれません。



●めざせ、命日が定年 終わり笑えばすべてよし 弘兼憲史／幻冬舎（2020/4）

この本は代表作『課長島耕作』の作者弘兼憲史さんの72歳の著者のエンディングノートです。『『老いる』も立派な成長である』『『水が流れるように』生きる』など、目次のタイトルを読むだけで元気になります。「人は人、自分は自分」といった人間関係や、「まあいいか」と独り言をいうことでストレスをためない生き方など、無理のない人生を送るヒントがきっと見つかると思います。



●「支配しない男」になる

沼崎一郎／ぶねうま舎（2019/5）

著者は自らの結婚、育児をとりまく日常の出来事でさまざまな偏見に気づき、性差別からの深刻な社会問題をわかりやすく解説しています。夫婦別姓論争について。男性にとってのリプロダクティブ・ヘルス/ライツとはなにか。男性も家事育児をすると少子化が止まるのか。DVの真相とは…など。著者のめざす「支配しない男」になるにはどうしたらいいか、一緒に考えてみませんか。



情報・図書コーナー

女性問題の解決や、男女共同参画社会をめざすさまざまな活動をサポートする情報を収集し、発信しています。宝塚市外の方も借りられます。図書貸出は、[お一人5冊まで・2週間]です。

●初めて情報・図書コーナーを利用する方

図書の貸し出しやビデオ・DVDの視聴には「図書利用者カード」が必要です。名前と住所が確認できるものをお持ちください。すぐにカードを発行します。

●エル・マガ 登録募集中！！

男女共同参画センターの講座・イベントをお知らせするメールマガジンです。登録は無料、毎月2回お届けします。

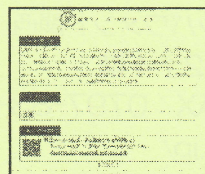
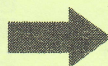
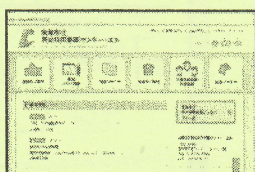


☆ 携帯電話・スマホから

QRコードから読み取ったアドレスに空メールを送ってください。

takarazuka@cousmail-entry.cous.jp

☆ パソコンから センターのホームページ「情報コーナー」→「メールマガジン」→「エルマガ配信登録」



宝塚市メールマガジンサービス「メール配信申込み」→メールアドレス登録 ♪♪