

35歳からのはじめてママ



応援講座

受講料無料

人生経験が周りのママより多少長くても、子育ては初めてで少し不安。
同じ世代のママ同士、日頃の悩みや心配事を共有しながら、今だからこその子育ての
喜びや楽しさを一緒に見つけてみませんか。

日 時 令和2年 10月16日・10月23日 金曜日 10時～12時(全2回)

場 所 クレオ大阪中央 (Osaka Metro「四天王寺前」夕陽ヶ丘 駅より 徒歩約3分)

対 象 35歳以上ではじめて出産した、または妊娠中の女性

定 員 20名 (応募者多数の場合は抽選)

締切日 10月6日(火) 定員に満たない場合は締切を過ぎても申込を受付けます

一時保育 あり(6か月～就学前)……要申込 ※子ども同室の参加はできません



1人1回につき、6か月～3歳未満 800円・3歳～就学前 500円



回	日 程	時 間	テ ー マ	講 師
1	10月16日(金)	10:00	子ども・家族・ママ友づきあいにも役立つ! コミュニケーションのコツ	会話の泉 事務局長 コミュニケーションサポーター 横山 由紀子
2	10月23日(金)	12:00	知っておきたい子育て情報&気をつけたいポイント	天王寺区保健福祉センター保健師 子育て支援室 保育士

※申込方法は裏面をご覧ください。受講動機をご記入ください。

《開催にあたって》

新型コロナウイルス感染予防のため、参加者の方へ手洗いの推奨や アルコール消毒薬の設置、会場の換気、プログラム内容の変更等の対策と配慮を行い開催いたします。また、状況により延期、中止させていただく場合もございますので、ホームページ、facebook等でご確認くださいよう、ご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

主 催: 大阪市立男女共同参画センター中央館

指定管理者: 大阪市男女共同参画推進事業体 (代表者:

共 催: 天王寺区保健福祉センター



大阪市男女いきいき財団

正式名称 (一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会

■クレオ大阪中央 FAX 06-6770-7705■

F A X 申 込 用 紙

講座名	35 歳からの始めてママ応援講座				
住 所	〒 -				
名 前	ふりがな			年齢	歳
電話番号	() -	FAX 番号	() -		
一時保育 (6か月～就学前) いずれかに○	あり・なし	子どもの 名前	ひらがなをお願いします。 西暦 年 月生まれ(歳 か月)		性別
受講動機				事業案内 不要の場合は ○をしてください	不要

申 込 方 法

- ◎ホームページから クレオ大阪ホームページ <http://www.creo-osaka.or.jp> 中央館「主催講座・イベント」から
- ◎FAX 上の表に【必要事項】を記入のうえ、FAX にてお申し込みください。※FAX 番号を必ずご記入ください。
- ◎電話またはクレオ大阪中央窓口 受付時間は休館日を除く 9:30～21:30。(返信方法は FAX かはがき)
- 【必要事項】講座名、郵便番号、住所、名前(ふりがな)年齢、電話番号、FAX 番号
 - 一時保育(1人1回につき、6か月～3歳未満 800円・3歳～就学前 500円)
- 希望の方は子どもの名前(ひらがなで)、生年月(西暦○年○月生まれ)、性別をご記入ください。
- 応募多数の場合は抽選になります。(締切日以降全員にお知らせします。連絡がない場合はお問合せください。)
- 締切日を過ぎてても定員に満たない場合は、申し込みを受け付けていますのでお問い合わせください。
- 今後クレオ大阪の各種案内などをお送りすることがあります。不要の場合は「事業案内不要」とご記入ください。

【お申込・お問合せ先】

クレオ大阪中央

大阪市立男女共同参画センター中央館

TEL 06-6770-7200 FAX 06-6770-7705

〒543-0002 大阪市天王寺区上汐 5-6-25

(月曜日、祝日の翌日は休館ただし祝休日の場合は開館)

■Osaka Metro 谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅下車

①・②号出口から北東へ徒歩約3分



《個人情報の取扱いについて》

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。